

Les Aigueillères - La Cyprière - La Martégale - L'Ensoleillade - Nouvéo

Spécial été - 16 pages


 **ZOOM SUR**  
Les cigales : ces insectes tapageurs  
qui enchantent les beaux jours  
p. 4

 **NOUVÉO**  
Un bel anniversaire  
p. 5

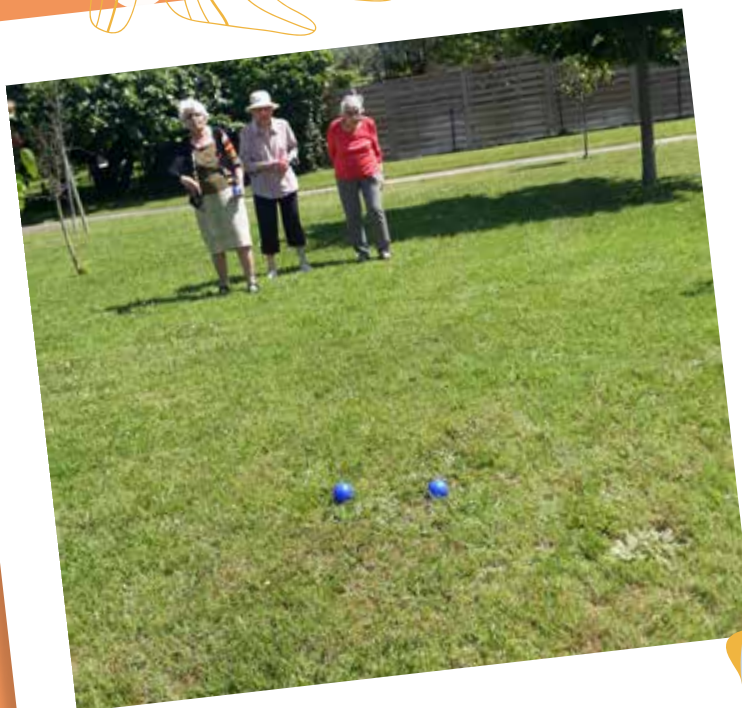
 **ACTUALITÉS DES RÉSIDENTS**  
Retour à la vraie vie  
dans les résidences  
p. 6-7

 **PAROLE AUX RÉSIDENTS ET  
DOSSIERS**  
p. 8-11



 **VIVRE SENIOR**  
Les conséquences  
d'une hygiène  
bucco-dentaire  
négligée  
p. 12

# Nos Résidences en images



**Édition :** Groupe E4

**Rédaction :** Groupe E4 - DP News

**Adresse :** Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement





# L'ÉDITION SPÉCIALE



Chères lectrices, chers lecteurs,

Allons enfants de la patrie, les beaux jours sont arrivés ! Nous nous permettons cette adaptation de notre hymne, à l'approche du 14 juillet, notre fête nationale qui célèbre la prise de la Bastille, événement considéré comme étant l'acte fondateur de notre nation.

Notre équipe nationale de football s'est encore une fois distinguée au sommet de l'Europe. Sur ce point, il faut reconnaître que rien n'est sûr puisqu'au moment où vous lisez ce journal, la finale n'a pas encore eu lieu. Nous attendrons donc le 11 juillet pour les effusions de joie.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un très bel été qui ne manquera pas de bonne humeur et d'animations. Activités musicales, jeux de mots, ateliers créatifs ... il y en aura pour tout le monde.

**Bonne lecture à toutes et à tous !**

## Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

### Zoom sur

● Les cigales enchantent les beaux jours

p. 4

### Viure sénior

● Les conséquences d'une hygiène bucco-dentaire négligée

p. 12

### Nouvéo

p. 5

### Jeux

● Jeux  
● Résultats du mois précédent

p. 13-14

### Actualités des résidences

p. 6-7

### Tour d'horizon

p. 15

### Paroles aux résidents et dossiers

p. 8-11

### Contacts

p. 16

# LES CIGALES : CES INSECTES TAPAGEURS QUI ENCHANTENT LES BEAUX JOURS

**Emblématiques de nos latitudes, les cigales rythment nos étés. Contrairement à ce qui se dit dans le langage commun, la cigale ne chante pas, elle cymbalise, grâce à un organe vibratoire situé dans son abdomen. Seuls les mâles disposent de cet incroyable instrument pouvant atteindre 90 décibels.**

Vous le remarquerez en tendant bien l'oreille, ces messieurs s'harmonisent pour chanter en chœur, ce qui explique cette ambiance sonore saccadée. Tous n'ont qu'un seul et unique but : convoiter les femelles pour assurer le renouvellement de l'espèce. Une fois cet ultime objectif atteint, les mâles deviennent muets avant de mourir.

Nous sommes parfois étonnés de ne plus entendre les cigales à la mi-août alors que les fortes chaleurs sont encore présentes. Cela veut tout simplement dire que tous les mâles cessent leur parade nuptiale après avoir trouvé chaussure à leur pied.



Les cigales, telles que nous les connaissons, représentent en fait la dernière étape de la vie de famille *Cicadidae*. Sous cette forme, l'insecte a une durée de vie de quelques semaines. Avant cette dernière métamorphose, la larve peut vivre jusqu'à deux ans sous la terre se nourrissant de la sève des arbres en la prélevant depuis les racines. Son rôle est essentiel puisqu'elle permet aux végétaux de proliférer en aérant la terre.

# UN BEL ANNIVERSAIRE

Un anniversaire, ça se fête surtout quand on est un bénéficiaire des services Nouvéo.



C'est pour cela que le 4 juin dernier, Muriel, auxiliaire de vie chez Nouvéo n'a pas oublié l'anniversaire de Madame Prieu, 95 printemps.

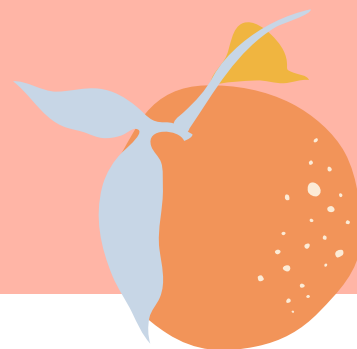
La gourmandise était de mise ce jour-là ! Madame Prieu a pu se régaler d'une tartelette aux fraises et aux pommes. Une jolie carte faite par Muriel accompagnait ces douceurs.



**Merci Muriel pour toutes ces attentions  
et encore bel anniversaire Madame Prieu !**



## RETOUR À LA VRAIE VIE DANS LES RÉSIDENCES



### À la Cyprière,

La vie reprend son cours à la Cyprière. Nous sommes heureux d'accueillir à nouveau M. Jean Le Forestier qui intervient bénévolement tous les quinze jours pour partager sa passion de la musique avec les résidents. Après plus d'un an d'absence, les résidents de l'EHPAD La Cyprière vont à nouveau accueillir le prêtre et les membres de la paroisse pour la célébration de la messe.

Nous devrions aussi reprendre le projet intergénérationnel avec le centre aéré Nelson Mandela. Dans un premier temps par le biais de la Visio, différents jeux de société seront organisés pour notre grand plaisir.

### Aux Aigueillères,

Le 15 juin dernier, 4 équipes de résidents se sont affrontées lors des Olympiades des Aigueillères. Plusieurs épreuves dont la course de garçon de café, le bowling, le chamboule-tout et un quizz spécial sport ont permis de départager les grands vainqueurs de ce tournoi sportif.

Ce bel après-midi s'est clôturé par la remise des prix dont, pour les grands vainqueurs, un voyage aller-retour « Glaces à Palavas » !

### À la Martégale,

La chaleur est arrivée : les horaires des animations sont un peu modifiés pour avoir une pause plus longue après le déjeuner. Les sorties au jardin se sont multipliées. Les résidents qui prennent soin des plantes sortent pour arroser les fleurs. Ceux qui sont capables de se déplacer au jardin, ont commencé à donner l'eau qui reste dans les carafes à la fin du repas aux fleurs. Cette petite attention permet de ne pas gaspiller l'eau, si précieuse.

### À l'Ensoleillade,

Cet été va permettre aux résidents, à leurs familles et à l'Ensoleillade elle-même de reprendre ses habitudes. Mardi 6 juillet, c'est l'esprit ginguette qui s'infiltré dans le restaurant de l'Ensoleillade. Un repas sera organisé autour de ce thème par les soins de nos chefs cuisiniers et notre fournisseur Apy.

Nous accueillerons Juliette ADDA qui intégrera très prochainement l'équipe de l'Ensoleillade. Juliette est ergothérapeute et travaillera en binôme avec Cyrielle déjà présente sur le site.



Un peu court, Cécile !



Le coin des herbes aromatiques



Un peu de gym pour se dégourdir !



Concentration maximale !



Jeu d'adresse !



Le quatuor à cordes MJAN a gagné les coeurs des résidents

# La Parole aux Résidents



## Aigueillères

### CONCERTS AUX AIGUEILLÈRES

Dès la fin du mois de mai, le quatuor à cordes « MJAN » a repris ses archets, violon, alto et violoncelle pour notre plus grand bonheur. Quatre musiciens et musiciennes, retraités, mais jouant régulièrement à l'Orchestre symphonique universitaire de Montpellier, nous ont offert un moment musical très agréable avec un programme varié allant de Vivaldi, Schubert à Mozart et Bizet. Les résidents étaient ravis de cette parenthèse classique, et quel bonheur de se retrouver autour de la musique !

#### Mme P.

« C'était super ! »

#### Mme R.

« Que c'est agréable la musique classique ! »

#### Mme B.

« C'était très beau. A refaire plus souvent »

#### Mme P.

« Merci pour ce beau moment, ils nous ont fait plaisir ! »



## Cyprière

### IL FAIT BEAU, IL FAIT CHAUD

On plante de belles fleurs, on joue à la pétanque à l'ombre dans le jardin, on profite des extérieurs... Tout ce que nous n'avions pas pu faire depuis de nombreux mois semble se réinstaller à La Cyprière. Il semblerait que le soleil donne du baume au cœur à tout le monde.

#### Mme M.

« Les mains dans la terre, ça me rappelle ma jeunesse quand on aidait nos parents dans le jardin. »

#### Mme S.

« J'ai toujours aimé le jardinage ! Toutes ces jolies fleurs ça égaille le cœur »





## Martégale

### TRAVAIL D'ÉQUIPE

Nous saluons l'été qui est arrivé il y a quelques jours.

Pour la fête de la musique, nous avons invité une violoncelliste et une chanteuse, mais ce n'est que l'une des animations de la saison. Et si nous pouvons continuer à organiser des événements qui nous rassemblent à la salle de restaurant et en profiter c'est grâce au travail «de concert», il faut le dire, des équipes ASH, AS et infirmières, l'administration de La Martegale, les intervenants extérieurs et surtout les résidents des ateliers.

Pour les fêtes nous avons été gâtés avec les délicieux gâteaux préparés par Réjane à la cuisine et par nos pâtisseries de l'atelier matinal qui ont réalisé, sous la direction d'Anne-Sophie, un gâteau aussi tentant à voir que gourmand à manger. Les résidents de l'Atelier créatif avaient fait les décorations. La musicothérapeute Emilie nous a encouragés à utiliser la musique et tous les intervenants extérieurs se sont investis avec générosité.

#### Mme S.

« Oui, c'était très bien finalement »



## Ensoleillade

### « L'ART GREFFE DES AILES À TOUT ADEPTE DE LA PLUME »

A l'Ensoleillade le mardi après-midi c'est activité manuelle. Ce mardi 15 mai, ce fut la poterie et la peinture qui étaient à l'honneur. La peinture est un moyen d'apporter bien-être et sérénité à nos sept résidentes volontaires qui ont eu la chance d'exprimer leur créativité avec de simples fleurs en bouteille plastique. Elles ont pu ensuite laisser libre cours à leur imagination en se jouant d'argile et d'idée.

Nous attendons maintenant avec impatience la mise en place de l'atelier cuisine, pensé par Cyrielle notre ergothérapeute, qui aura lieu le mercredi matin. Les préparations seront ensuite adaptées en fonction des besoins des autres résidents par Cédric et Marie nos Chefs cuisiniers avant d'être dégustées par tout le monde au goûter.

#### Mme P.

« Ce n'est pas facile la poterie mais je suis contente de pouvoir dire qu'au moins j'ai essayé »

#### Mme L.

« J'ai rarement eu l'occasion de faire ce genre d'activité, ça m'a beaucoup plu. »

# Dossier des Aigueillères

## Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme Danielle MARMIER, le 14 juillet
- Mme Colette FABRE, le 18 juillet
- M. René DEJEAN, le 22 juillet
- Mme Lucette DAVY, le 23 juillet
- Mme Nicole CROS, le 31 juillet
- M. Pierre LASSALVY, le 1<sup>er</sup> août
- Mme Huguette VIDAL, le 4 août
- M. Marius BEREZIAT, le 14 août, 101 ans !
- Mme Chantal SOUDAN, le 16 août
- Mme Huguette DE TESTA, le 21 août
- M. Alfred COLLET, le 26 août
- Mme Yvonne VALARIE, le 26 août
- Mme Reine BERTRAND, le 31 août

## Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- M. DE MESMAY, la Saint Henri, le 13 juillet
- Mme CORIA, la Sainte Claire, le 11 août
- Mme ANTIQ, la Sainte Hélène, le 18 août

## Bienvenues

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme CORIA Claire
- Mme FABRE COLETTE

# Dossier de la Martégale

## Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme Marie CLAUDEL, le 7 juillet
- Mme Jeanne CARRON, le 18 juillet
- Mme Pierrette LECREUX, le 19 juillet
- Mme Christiane BEAUJEAN, le 22 juillet
- Mme Jacqueline CAUQUIL, le 30 juillet
- M. Roger THILLARD, le 2 août
- Mme Arlette NIVEAU, le 5 août
- Mme Alice LUCAS, le 6 août
- Mmes Denise MORERA et Micheline PACULL, le 8 août
- Mmes Andrée ROCHER et Michèle THOLLIEZ, le 29 août

## Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- Mme CLEMENT, la Sainte Christine, le 24 juillet
- M. CARLES et M. DULUC, la Saint Jacques, le 25 juillet
- Mme ROSEAU, la Sainte Hélène, le 18 août
- Mme FORTIN, la Sainte Monique, le 27 août

## Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme Magdeleine SALAGER, le 13 juillet
- M. Roland CIPRA, le 17 juillet
- M. Alfred ALONSO, le 25 juillet
- Mme Jeanine RAMBIER, le 15 août
- M. Michel AUPETIT, le 18 août
- M. Julio FERNANDEZ, 30 août

## Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à  
Mme Josette ROBLES

## Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à

- Mme DUMAS, Mme VELAY et Mme PLANCON, la Sainte Christiane, le 24 juillet
- M. VAUCHEL, la Saint Jacques, le 25 juillet
- Mme ANDOUCHE, la Sainte Monique, le 27 août

## Départ

Nous souhaitons un bon retour à  
Mme MAZAURIC Georgette

# Dossier de l'Ensoleillade

## Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme Carmen KLEIN, le 11 juillet
- M. Pierre CARABAJAL, le 3 août

## Départ

Nous souhaitons un bon retour à  
Mme Rose FAMA

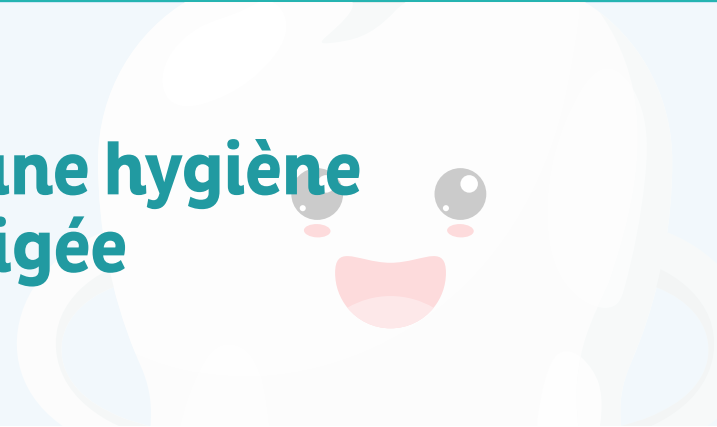
## Bienvenues

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme Paulette MONDON
- M. Claudio LOPEZ
- M. Yves MAUREL



## Les conséquences d'une hygiène bucco-dentaire négligée



### Une diminution du coefficient masticatoire

Cette diminution entraîne l'impossibilité de conserver un mode d'alimentation normale, et des risques majorés de dénutrition.

### Un inconfort bucco-dentaire

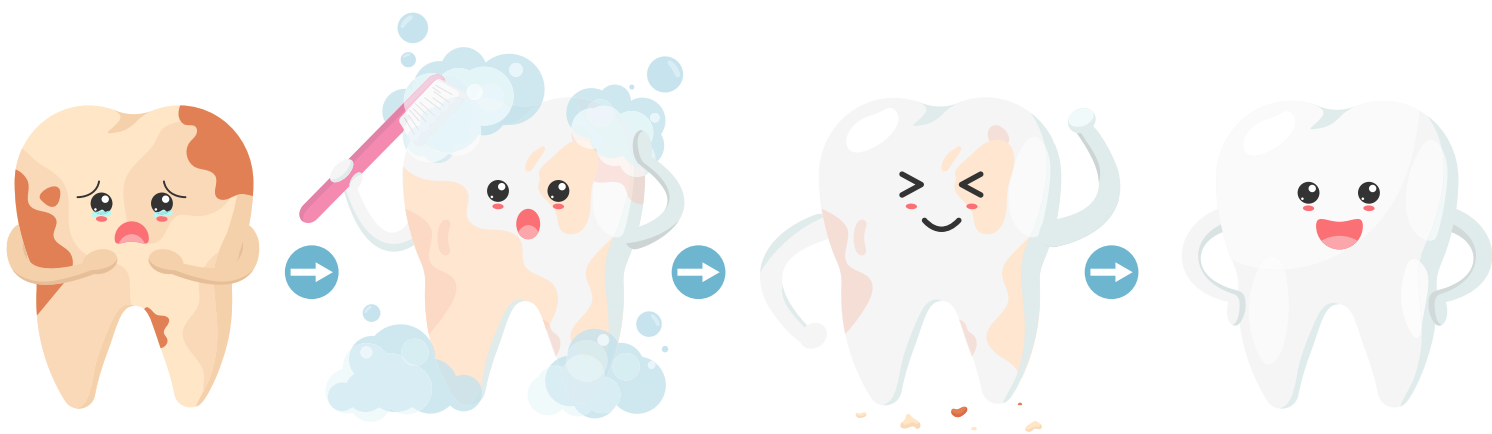
- Douleurs dentaires : diminution de l'appétit par un phénomène d'appréhension des repas, baisse du plaisir de manger et difficultés à manger équilibré et varié.
- Mauvaise haleine, due aux pathologies bucco-dentaires non soignées et aux aliments qui restent entre les dents.
- Baisse de l'estime de soi : la communication avec les autres est entravée par une mauvaise élocution, une mauvaise haleine et une esthétique moindre du visage (sourire).

### Des complications graves de l'état général de santé

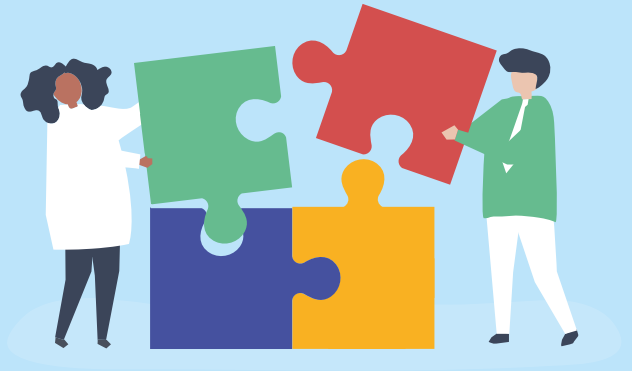
Des infections peuvent survenir par la sphère bucco-dentaire. Le danger principal est que les germes puissent se diffuser dans le sang et atteindre des organes vitaux.

L'articulation de la mâchoire participe à la préservation de l'équilibre. La perte des dents, les prothèses non ajustées favorisent les troubles de l'équilibre.

Les douleurs, les dents cassées... compliquent la mastication et la digestion. Il y a un risque majoré d'infections et de dénutrition.



# LES JEUX DU MOIS



## Sudoku

	8	3	5		6	7	2	1
				2	8		3	9
	2		1			5		4
							7	2
5			8		2		4	3
8	3							
4					7		6	
3	5		6	8				
2	6	7	9		3	4	1	



## Énigmes

On peut en trouver  
des carrées,  
on peut la prendre sans  
bouger,  
c'est par elle qu'on attaque  
le mal,  
Elle est très souvent  
végétale.

**Qui est-elle ?**

Le fou peut être à ses  
côtés.  
Son enfant est souvent  
gâté.  
Lorsqu'il est bleu, il est  
très vif.  
Sur l'échiquier c'est  
l'objectif.

**Qui est-il ?**

Dotée de ses deux L,  
c'est presque une  
ritournelle.  
Sitôt qu'on en ôte un,  
on marche plein d'entrain.

**Qui est-elle ?**

## SUDOKU

8	7	9	1	3	2	4	6	5
4	3	2	5	6	8	1	7	9
1	6	5	7	9	4	3	2	8
9	5	8	2	4	6	7	3	1
6	2	7	3	5	1	9	8	4
3	1	4	8	7	9	6	5	2
5	9	1	6	2	3	8	4	7
7	8	3	4	1	5	2	9	6
2	4	6	9	8	7	5	1	3

## ÉNIGMES

Il est parfois très agité,  
 au plomb on peut le comparer.  
 Réparateur très apprécié,  
 il vous fera toujours rêver.

**Qui est-il ?**

**Le sommeil**

Dans l'urgence vous le pressez.  
 A la grève il est associé.  
 D'une symphonie c'est un morceau.  
 Il vous fait mal lorsqu'il est faux.

**Qui est-il ?**

**Le mouvement**

Très couru dès qu'il fait chaud,  
 l'alpiniste l'affronte et en vise le haut.  
 C'est une réserve naturelle,  
 qui ne restera pas éternelle.

**Qui est-il ?**

**Le glacier**



## LA PÉTANQUE : UN SPORT MONTPELLIÉRAIN !

**nouvéo**

Services à la personne

**AIDE  
À LA PERSONNE**

Tél. 04 99 77 29 14  
contact@nouveo-services.com  
www.nouveo-services.com

La pétanque est un jeu typique du sud de la France, que nous aimons pratiquer en été. Son nom vient du terme « pieds tanqués » ce qui veut dire que les boules se lancent avec les deux pieds joints, contrairement à la lyonnaise qui demande une course d'élan.

Les adeptes affirment que ce loisir a été inventé à la Ciotat en 1907 : le premier concours s'est effectivement déroulé dans cette cité provençale en 1910.

Cependant, les Montpelliérains peuvent revendiquer la paternité de ce sport populaire. Le premier terrain a été aménagé au pied de l'aqueduc des Arceaux. C'est à cet endroit que les règles officielles, encore en vigueur, ont été établies en 1943. Nous pouvons donc l'affirmer haut et fort : si la passion de la pétanque est née à la Ciotat au début du 20<sup>ème</sup> siècle, le sport officiel a bel et bien été réglementé à Montpellier.

### **Métropole de Montpellier**

18, chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

### **Sète - Bassin de Thau**

Sise 6, Quai de la république - 34200 Sète

### **Palavas-les-Flots**

1 avenue de l'Abbé Brocardi  
34250 Palavas-les-Flots

### **Villeneuve-lès-Maguelone**

3 Allée du Collège  
34750 Villeneuve-lès-Maguelone

**nouveo**

Services à la personne

**HOME SERVICES**

Tél. 04 99 77 29 14  
contact@nouveo-services.com

**Notre site Internet :**  
www.nouveo-homeservices.com

### **Métropole de Montpellier**

18, chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

### **Sète - Bassin de Thau**

Sise 6, Quai de la république - 34200 Sète

### **Palavas-les-Flots**

1 avenue de l'Abbé Brocardi  
34250 Palavas-les-Flots

### **Villeneuve-lès-Maguelone**

3 Allée du Collège  
34750 Villeneuve-lès-Maguelone

# Contacts

## Les Aigueillères Résidence

Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 **Montferrier-sur-Lez**

Tél. 04 67 55 16 50

Fax 04 67 55 16 59

[aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com](mailto:aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com)



## La Cyprière Résidence

Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 **Juvignac**

Tél. 04 67 10 41 50

Fax 04 67 10 41 59

[cypriere@maison-retraite-montpellier.com](mailto:cypriere@maison-retraite-montpellier.com)



## La Martégale Résidence

Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 **Pérols**

Tél. 04 99 53 22 70

Fax 04 99 53 22 79

[martegale@maison-retraite-montpellier.com](mailto:martegale@maison-retraite-montpellier.com)



## L'Ensoleillade Résidence

Maison de retraite Médicalisée

Avenue de l'Agau

34970 **Lattes**

Tél. 04 67 64 00 64

Fax 04 67 22 23 15

[enseillade@maison-retraite-montpellier.com](mailto:enseillade@maison-retraite-montpellier.com)







● Animatrice : **Salomé.**
● Psychologue : **Melissa.**  
● Psychomotricienne : **Sandie.**

## Rendez-vous :

→ **Jeudi 22 juillet**  
**Concert Radio France**  
 Les Kapsber's girls  
 21h30  
 Terrasses du château

			Jeudi 1	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
			<b>15h30</b> Danse des pieds en salle d'animation <b>17h00</b> Écoute musicale en salle d'animation	<b>11h00</b> Marche et équilibre <b>11h00</b> Groupe de partage et de prières en salle d'animation <b>15h00</b> Atelier créatif en salle d'animation	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe
Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
<b>15h30</b> Contes en salle d'animation <b>16h45</b> Jeux de mots et de lettres au grand salon	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon ou sur la mezzanine <b>15h00 - 16h45</b> Gymnastique ludique en salle d'animation	<b>10h30</b> Revue de presse <b>15h00</b> Gymnastique ludique en salle d'animation <b>16h30</b> Temps de lecture et discussion	<b>15h30</b> Danse des pieds en salle d'animation <b>17h00</b> Écoute musicale en salle d'animation	<b>11h00</b> Marche et équilibre <b>11h00</b> Groupe de partage et de prières en salle d'animation <b>15h00</b> Atelier créatif en salle d'animation	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
<b>15h30</b> Contes en salle d'animation <b>16h45</b> Jeux de mots et de lettres au grand salon	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon ou sur la mezzanine <b>15h00 - 16h45</b> Gymnastique ludique en salle d'animation <b>17h00</b> Gymnastique	<b>FÊTE NATIONALE !</b>	<b>16h00</b> Concert chansons françaises avec Johann	<b>11h00</b> Marche et équilibre <b>11h00</b> Groupe de partage et de prières en salle d'animation <b>15h00</b> Atelier collage en salle d'animation	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
<b>15h30</b> Contes en salle d'animation <b>15h00 - 16h45</b> Atelier « la maison des sages » en salle d'animation	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon ou sur la mezzanine <b>15h00 - 16h45</b> Gymnastique ludique en salle d'animation	<b>10h30</b> Revue de presse <b>16h30</b> Temps de lecture et discussion	<b>15h30</b> Danse des pieds en salle d'animation <b>17h00</b> Écoute musicale en salle d'animation	<b>11h00</b> Marche et équilibre <b>11h00</b> Groupe de partage et de prières en salle d'animation <b>15h00</b> Atelier collage en salle d'animation <b>17h00</b> Atelier « Devine mon métier »	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	
<b>15h30</b> Contes en salle d'animation <b>16h30</b> Jeux de mots et mémoire en salle d'animation	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon ou sur la mezzanine <b>15h00 - 16h45</b> Gymnastique ludique en salle d'animation	<b>10h30</b> Revue de presse <b>16h30</b> Temps de lecture et discussion	<b>15h30</b> Danse des pieds en salle d'animation <b>17h00</b> Chantons !	<b>11h00</b> Marche et équilibre <b>11h00</b> Groupe de partage et de prières en salle d'animation <b>15h00</b> Atelier créatif en salle d'animation <b>17h00</b> Atelier surprise	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe	

**Guillaume Benes :**  
*Neuropsychologue - Atelier de mémoire.*  
**Laurane Tores :**  
*Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.*  
**Muriel Navarro :**  
*Professeure d'éducation physique et sportive - spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).*  
**Christine Capo :**  
*Contes et chants.*



## Rendez-vous :

Aucun rendez-vous prévu pour ce mois-ci.

						Dimanche 1
						<b>16h30</b> Animation avec l'équipe
Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
<b>15h30</b> Contes en salle d'animation	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon ou sur la mezzanine  <b>15h00 - 16h45</b> Gymnastique ludique en salle d'animation	<b>10h30</b> Revue de presse  <b>16h30</b> Temps de lecture et discussion	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe	<b>11h00</b> Marche et équilibre  <b>11h00</b> Groupe de partage et de prières en salle d'animation	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
<b>15h30</b> Contes en salle d'animation	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon ou sur la mezzanine  <b>15h00 - 16h45</b> Gymnastique ludique en salle d'animation	<b>10h30</b> Revue de presse  <b>16h30</b> Temps de lecture et discussion	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe	<b>11h00</b> Groupe de partage et de prières en salle d'animation	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe	<b>ASSOMPTION</b>   <b>16h30</b> Animation avec l'équipe
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
<b>15h30</b> Contes en salle d'animation  <b>16h30</b> Jeux de mots et mémoire en salle d'animation	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon ou sur la mezzanine  <b>15h00 - 16h45</b> Gymnastique ludique en salle d'animation	<b>16h30</b> Temps de lecture et discussion	<b>15h30</b> Jeux  <b>16h45</b> Musique et chansons en salle d'animation	<b>11h00</b> Groupe de partage et de prières en salle d'animation	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
<b>15h30</b> Contes en salle d'animation  <b>16h30</b> Jeux de mots et mémoire en salle d'animation	<b>15h00 - 16h45</b> Gymnastique ludique en salle d'animation	<b>10h30</b> Revue de presse  <b>16h30</b> Temps de lecture et discussion	<b>15h30</b> Danse des pieds en salle d'animation  <b>17h00</b> Écoute musicale en salle d'animation	<b>11h00</b> Marche et équilibre  <b>11h00</b> Groupe de partage et de prières en salle d'animation	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe	<b>16h30</b> Animation avec l'équipe
Lundi 30	Mardi 31					
<b>15h30</b> Contes en salle d'animation  <b>16h30</b> Jeux de mots et mémoire en salle d'animation	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon ou sur la mezzanine  <b>15h00 - 16h45</b> Gymnastique ludique en salle d'animation					

 Animatrice : **Salomé.**      Psychologue : **Melissa.**  
 Psychomotricienne : **Sandie.**

### Guillaume Benes :

Neuropsychologue - Atelier de mémoire.

### Laurane Tores :

Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.

### Muriel Navarro :

Professeure d'éducation physique et sportive - spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

### Christine Capo :

Contes et chants.