

# Le Journal



des résidences

Les Aigueillères

La Cyprière

La Martégale

**EDITION SPECIALE**  
**L'ACTUALITE DE L'ETE**

N° 47 - JUILLET & AOUT 2014



**LA RECETTE DE L'ETE :**  
" Spaghettis de courgettes à la tomate "

**PAGE 12**



**JEUX DE MOTS :**

**PAGE 13-14**



**ACTUALITES DES RESIDENCES**

« Se former pour mieux vivre ! »

**PAGE 4**

**DOSSIERS DES RÉSIDENTS**

Les Aigueillères en pages 6-7

La Cyprière en pages 8-9

La Martégale en pages 10-11





# Ours

**Édition :** Groupe E4

**Rédaction :** Groupe E4 - DP News

**Adresse :**

Groupe E4  
18 chemin de la Plaine  
34990 Juvignac



Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement



## Le journal de l'été !

Chères lectrices, chers lecteurs,

Les festivités que vos Résidences vous ont organisées pour fêter l'arrivée de l'été sont encore dans tous les têtes. Mais le temps est venu de se mettre en mode « vacances » pour profiter de la torpeur estivale dans le calme.

Avant de prendre un repos annuel bien mérité, votre journal préféré met un dernier coup d'accélérateur pour vous transmettre dans ce numéro spécial l'agenda complet de vos Résidences jusqu'à la rentrée.

Vous trouverez également dans les 20 pages de ce bimestriel les dernières actualités de vos Résidences ainsi qu'une information aux familles, relative à une prochaine formation pour les « aidants familiaux ».

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter vous

souhaiter à toutes et à tous une bonne lecture mais surtout de très agréables vacances. Nous vous donnons rendez-vous début septembre pour un redémarrage pied au plancher !

## Sommaire >>

> Actualités des résidences	→ Pages 4 - 5
> Dossier des résidents des Aigueillères	→ Pages 6 - 7
> Dossier des résidents de la Cyprière	→ Pages 8 - 9
> Dossier des résidents de la Martégale	→ Page 10 - 11
> Recette du mois	→ Page 12
> Jeux	→ Page 13
> Résultats des jeux du mois précédent	→ Page 14
> Vos représentants institutionnels	→ Page 15
> Contact et plans	→ Page 16

## ACTUALITÉS DES RÉSIDENCES

### SE FORMER POUR MIEUX VIVRE !



difficultés rencontrées par les proches, le **Groupe E4** via sa filiale d'aide à la personne «**Nouvéo Services**» lance un dispositif de formation pour les aidants familiaux.

Son objectif est d'aider les aidants familiaux à construire et adapter le projet de vie de la personne touchée. Comment gérer cette situation ? Que sait-on sur cette maladie, ses syndromes, son évolution ? Comment épauler ses proches ? En bref, répondre à toutes les interrogations des familles pour leur permettre d'apporter les meilleures réponses pour eux-mêmes et leur entourage.

Une seconde formation s'organise sur deux jours dès le mois de septembre. Elle réunira des aidants familiaux autour d'un grand nombre de professionnels (médecin coordonnateur, psychologue, aide médico-psychologique, ergothérapeute).

**P**our de nombreuses familles dont l'un des proches est touché par une pathologie neurodégénérative, le quotidien peut se retrouver brutalement chamboulé. C'est une nouvelle situation de vie qu'il faut entièrement apprendre à découvrir, à assumer...

Dans le cadre du **Plan Alzheimer**, et pour répondre aux nombreuses

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à prendre contact avec Mme Charlotte Cedo ([ccedo@groupe-e4.com](mailto:ccedo@groupe-e4.com) / 04 67 04 33 95) ou directement auprès du secrétariat de votre Résidence.

## Aux Aigueillères : Fête de l'été



*Les classiques revisités par la troupe Lydia moreno ont séduit familles et résidents.*



*L'atelier photo sous les tropiques.*



*Lydia et Marion avec leur spectacle aux rythmes endiablés !*



*Et pour terminer cet après-midi de fête, un goûter dans le patio. Les crêpes ont fait fureur !*



## À la Martégale : Bonnes vacances !

*Toute l'équipe de la Martégale vous souhaite de bonnes vacances !*



## À la Cyprière : La musicothèque

*Petit mot adressé à tous :*

*Vous voulez écouter de la musique mais vous n'avez pas de CD.*

*Nous vous présentons un nouvel atelier qui s'intitule « musicothèque » et qui s'apparente à une bibliothèque. Nous avons collecté divers CD où tous les genres de musique sont répertoriés : musique classique, chansons françaises et internationales, musiques du monde, de films, musiques militaires, de danse, de jazz et musique religieuse.*

*Vous pouvez emprunter des CD au choix, trois CD maximum pour une durée de 15 jours, à partir de vendredi 20 juin.*

*La musicothèque est ouverte à tous, un vendredi sur deux à 15h au grand salon. La musicothèque est tenue par Irène Teirlinck et Colette Bendano avec l'aide de Mélanie, musicothérapeute. Venez nombreux.*

## LA PAROLE AUX RESIDENTS

### ATELIER PATISSERIE

Les Aigueillères  
Résidence



A la Gloriette, toutes les semaines, est proposé un atelier pâtisserie. C'est une activité qui permet à tous les résidents de participer selon ses capacités et de profiter des odeurs pour se rappeler de bons souvenirs.

Suzy recherche la recette idéale avec les résidentes et invente chaque semaine un nouveau gâteau pour le plaisir gustatif de tous. Nous leur avons demandé de nous faire part de ce que la pâtisserie évoque pour eux .

« J'en faisais à la maison, je n'avais que des hommes, des fils, ils étaient gourmands. Ils aimaient mes tartes. Mais mon mari n'a jamais fait de pâtisserie !! »

**Margueritte C.**

« Je faisais un gâteau le dimanche, mon mari aimait les bonnes choses. J'aime toujours faire de la pâtisserie et ça sent bon. A la maison, je faisais beaucoup de gâteaux. »

**Fernande B.**

« J'ai bien aimé remuer la pâte. Il était bon le gâteau ; ça sentait bon dans la pièce. Tous les dimanches, je faisais des pâtisseries pour mes 8 enfants. J'en faisais au moins deux, on était nombreux. C'était plutôt des tartes aux pommes et mon petit truc était d'ajouter un petit jus de citron. Je faisais aussi la bûche de Noël, la galette des rois et bien sûr les crêpes. »

**Odile V.**

« J'ai fait beaucoup de pâtisserie plus jeune et j'en fais encore ! J'ai fait un peu toutes sortes de pâtisseries, mais j'aime particulièrement les tartes, surtout quand il s'agit de les manger, et particulièrement la tarte aux pommes. Je fais de la pâtisserie comme je fais toutes les autres choses, simplement. J'en faisais de la pâtisserie pour mes enfants et petits enfants. »

**Françoise C.**

## LA RESIDENCE EN PHOTOS !



*M. Hatton a écrit et lu un très joli poème à Mélodie, la cuisinière, pour son goûter de départ.*



*Les résidents ont aussi réalisé une jolie carte avec un texte collectif pour souhaiter bonne continuation à Mélodie.*

## LE DOSSIER DES RESIDENTS !



*Une belle voix, des chansons d'époque rajeunies ! Un public conquis !!*



*Même la Gloriette est sous le charme !!*



*La chorale du Pic St Loup toujours fidèle, deux fois par an dans notre résidence.*



*Un nouveau répertoire avec plein de surprises ...*

## ► Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- M. CARLIER Louis, le 9 juillet
- Mme IMPARATO Paulette, le 21 juillet
- Mme PARRA Marguerite, le 6 août
- Mme FIGUIERE Anais, le 16 août
- Mme CHAUSSET Madeleine, le 25 août
- M. LACROIX Robert, le 27 août
- Mme JOUVENEL Colette, le 28 août

## ► Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- Mme DULUC, la Sainte Marthe, le 29 juillet
- M. CARLIER, la Saint Louis, le 25 aout

## ► Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de Madame TARROUX Odette.



*Une ambiance très conviviale et beaucoup de générosité pour cette chorale de seniors.*

## LA PAROLE AUX RESIDENTS !

### Récit de Madame Crozat

Je travaillais chez un avocat et je me formais avec lui. Un jour, une femme est venue et elle a dit « dans l'hôtel où je suis il y a une femme qui a eu un bébé et qui cherchait à le faire garder ». Maman qui n'avait plus d'enfant à la maison cherchait à garder un enfant.

Ce bébé avait trois mois. Alors on l'a gardé mais on n'a jamais plus revu la mère, on nous a expliqué que c'était une fille mère et qu'elle n'avait personne pour élever son enfant. Donc maman l'a gardé comme si c'était l'un des siens. Elle a été à l'école avec une de mes nièces et nous étions en Algérie à l'époque. Quand les français sont partis d'Algérie, nous sommes rentrés à Paris. Mes parents connaissaient Paris mais ils n'avaient pas pensé qu'ils pouvaient avoir des ennuis car c'était un enfant sans nom, sans identité. A l'époque elle avait 6 ans, j'en ai parlé à mon avocat, qui connaissait l'histoire et il en a parlé à la police afin d'obtenir un laissez-passer, nous ne pensions pas être en faute.

Grâce à la police, nous avons pu la passer en France avec nous, elle a continué à aller à l'école à Paris et nous avons continué à l'élever. Je donnais la moitié de ma paye à mes parents qui n'étaient pas très riches pour pouvoir l'assumer. Et arrivée au certificat d'études, je lui ai demandé ce qu'elle voulait faire, elle m'a dit infirmière. Je me suis dit que je n'avais pas pu aller plus loin à l'école mais on fera tout pour l'aider à aller jusqu'où elle le souhaite. Elle a fini ses études d'infirmière et je l'ai toujours considérée comme ma soeur et réciproquement. Et d'ailleurs c'est la seule de mes soeurs qui n'oublie pas mon anniversaire, ma fête et comme maman n'est plus là je suis comme sa mère pour elle.

Mme Crozat

## LA RESIDENCE EN PHOTOS !



*Les deux nièces de Mme Ferracci nous ont fait un concert de violon.*



## LE DOSSIER DES RESIDENTS !



*Un repas thérapeutique très convivial !*



*Un après-midi crêpes apprécié de tous.*



*La chorale Lou cantou nous a chanté de magnifiques chansons.*

## ► Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme AUJEU France, le 1<sup>er</sup> juillet
- Mme TREVILLOT Louise, le 18 juillet
- M. GUERIN Gabriel le 27 juillet
- Mme COMBAL Paulette, le 28 juillet

## ► Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à  
M. VAUCHEL, la Saint Jacques, le 25 juillet

## ► Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme DELATTRE Cécile
- Mme Durand Aline
- M. Solignac Michel
- M. Bourges Arthur

## ► Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la  
famille et aux personnes proches de  
Madame LACAN Irène.

## COLLECTE CD

Si vous souhaitez vous séparer de vos CD y compris gravés (variété française, musique classique, musiques du monde...) vous pouvez les remettre à la musicothérapeute qui en fera bon usage.

De même, si vous voulez vous séparer de matériel audio ancien (type lecteur cd, postes...) Mélanie se fera un plaisir de les récupérer.

En vous remerciant,  
Mélanie.

## LA PAROLE AUX RESIDENTS !

### L'AMITIE

#### Beau témoignage de Mme BERTRAND sur l'amitié, à lire et à réfléchir

C'est bon et beau « l'amitié », c'est un peu de l'autre que vous avez en vous. Un ami, un confident, un soutien moral, ça fait du bien.

Dans l'amour, les corps se confondent. Dans l'amitié les cœurs se confondent. Avoir un ami, un copain c'est merveilleux, ça vous aide à remonter, à vivre et à espérer (un tout).

Je vous souhaite d'avoir de bons copains et de vrais amis.

Mme BERTRAND

### TEXTE DE MARIE-JEANNE

(la fille de Mme DOOM BRIGITTA Marie-Louise), témoignage d'une fille qui a dit au revoir à sa maman qui passa quelques années à La Martégale.

Lorsque nous venons à La Martégale, Edith et moi-même, c'est étrange cette sensation de vide que nous ressentons.

Cependant quand nous rencontrons les pensionnaires, leurs familles ainsi que toutes les personnes ayant pris soin, côtoyé et fait partie de sa vie au quotidien, il me semble sentir sa présence à travers chacune d'elles. Lorsque pour une heure de loto une ou deux fois par semaine nous pouvons égayer un moment tant attendu par chacun, cela nous réchauffe le cœur. Maman appréciait par-dessus tout la gentillesse et la douceur, un petit mot aimable, un geste tendre ou un regard doux : cela lui suffisait pour se sentir heureuse et sereine. Ma cousine Edith et moi-même vous remercions pour toutes les marques de sympathie exprimées par chacun.

Marie-Jeanne

## LA RESIDENCE EN PHOTOS !



*Voilà, on s'adonne au bricolage et on s'applique...*



*En pleine concentration pour réaliser des décors.*

## LE DOSSIER DES RESIDENTS !



*Confection de chapeaux !*



*Une conteuse à La Martégale et chacun voyage dans son univers.*



*Une belle amitié pleine de complicité entre ces deux-là...*



*Voici notre résident qui bat la mesure...un vrai bonheur pour lui !*

## ► Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- M.LHERMENIER Léandre, le 21 juillet
- M.VALADIER Marius, le 3 août
- M.GENSAC René, le 3 août
- Mme BARAULT Paulette, le 7 août
- M.PANNETIER Armand, le 7 août
- Mme CHOIN Arlette, le 26 août

## ► Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- M. OVERDYKING, la Saint Raoul, le 7 juillet
- Mme BALSENQ, la Sainte Charlotte, le 17 juillet
- M. LORENTZ, la Saint Jacques, le 25 juillet
- Mme BRANDE, la Sainte Marthe, le 29 juillet
- Mme MANGIN, la Sainte Monique, le 27 août

## ► Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme CHOUMARA Hélène
- Mme FISCHER Denise

## ► Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de Mme DOOM BRIGITTA Marie-Louise, M. CASTERAN Edmond, Mme GIPPET Cécile et M. JOUTY Roger.



## Spaghettis de courgettes à la tomate



Ingrédients pour 4 personnes :  
 3 belles courgettes longues  
 1 petite boîte de concassée de tomates  
 1 gousse d'ail  
 Brins de thym, de romarin et de marjolaine  
 Quelques feuilles de basilic  
 Huile d'olive  
 Sel & Poivre



Coupez l'extrémité, lavez et essuyez les courgettes.

A l'aide de la mandoline (si vous ne possédez pas de mandoline, coupez de très fines lamelles à l'aide d'un grand couteau à lame fine), tranchez de fines lamelles de courgettes.

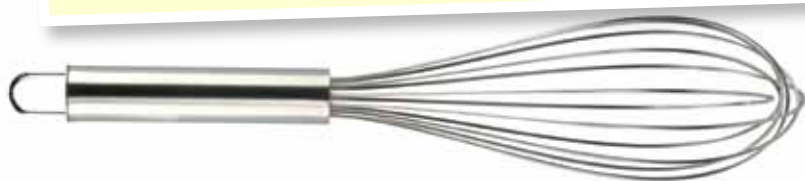
Superposez 4 à 5 lamelles de courgettes et taillez à l'aide d'un grand couteau des lanières de 5 mm de large.

Dans une poêle, faites chauffer l'huile d'olive, ajoutez les spaghettis de courgettes, la gousse d'ail écrasée, salez, poivrez, laissez cuire 5 minutes.

Ajoutez ensuite, les feuilles de basilic ciselées, les herbes fraîches, le concassé de tomates, mélangez rectifiez l'assaisonnement et laissez cuire jusqu'à ce que les spaghettis de courgettes soient cuits.

C'est prêt, dégustez ! Bon appétit.

**O**n dénomme le fruit de cette plante par le même nom. La courgette, plus allongée et plus petite, est une courge cueillie très jeune, d'où son nom qui en est le diminutif. La courgette est un fruit de forme allongée ou ronde, et de couleur verte ou jaune. La courgette contient de la vitamine P qui agirait dans les mécanismes de l'oxydation du Cholesterol.





**ENIGME**

Souvent associé au printemps, on peut aussi plonger dedans. Très utile pour la pâtisserie, Il peut servir à se plaindre.

Qui est-il ?



**ENIGME**

Il est léger comme le coton, et peut être de glace ou d'avoine, ainsi que de céréales pour le petit déjeuner.

Qui est-il ?



**ENIGME**

Son huile est utilisée dans nos aliments, en or c'est un grand honneur; par deux elle sert au nageur

Qui est-elle ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E			■					■		
F		■		■						
G								■		
H	■					■	■		■	
I										
J					■					

Pierre Hallot: Grille 03

- |                            |                                   |
|----------------------------|-----------------------------------|
| A. Sur le Danube           | 1. Secrétaire de parti socialiste |
| B. Réparât                 | . Préposition                     |
| C. Assemblèrent            | 2. Elimai                         |
| D. Reliure sans ornement   | . Esaü, pour Jacob                |
| E. Négation                | 3. Dans le but de                 |
| . Qualificatif pour un écu | . Grand lac                       |
| . Parfois de grâce         | 4. Entrelace                      |
| F. Couvre de honte         | . Col alpin                       |
| G. Près de Nîmes           | 5. Couvent pour Grunewald         |
| . Note                     | 6. Héros grec                     |
| H. Me rendrai              | . Parfois personnel               |
| I. Grande quantité         | 7. Port de pêche                  |
| J. Dans l'Yonne            | . Personnel                       |
| . Vallée de l'Argolide     | 8. Ville du Gard                  |
|                            | . Fils de Noé                     |
|                            | 9. Louais                         |
|                            | . Noble                           |
|                            | 10. Sans doute prêt               |

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	A	C	O	U	S	T	I	Q	U	E
B	P	U	P	I	T	R	E	U	R	S
C	E	R	E		T	I	N	E		U
D	R	A	R	E		M	A	L	E	S
E	I	T	E	M		E		M	O	
F	T	I	S	O	N	N	I	E	R	S
G	I	V		T	O	T	O	S		A
H	V	E	N	I	N		D		I	L
I	E		A	V	E	N	A	N	T	E
J	S	O	U	E	S		I	D	E	E

Robert Plard. Grille 413



RÉSULTATS DES JEUX DU MOIS PRÉCÉDENT

Résultats des énigmes :

Enigme 1 : le nord

Enigme 2 : l'album

Enigme 3 : le carreau

## ➔ VOS REPRÉSENTANTS INSTITUTIONNELS

Vous trouverez ci-dessous la liste de vos représentants au Conseil de la vie sociale. N'hésitez pas à vous adresser à eux pour donner votre point de vue sur l'établissement et sur son fonctionnement ! Les coordonnées respectives de vos représentants sont disponibles à l'accueil de votre résidence. Le compte rendu de la commission des menus est à votre disposition au secrétariat.

### RÉSIDENCE LES AIGUEILLÈRES

#### REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS :

- **Mme Yvette Sacomant**
- **M. René Hatton**

#### REPRÉSENTANTS DES FAMILLES :

- **M. Fourriques**, président du conseil de la vie sociale
- **M. Agostini**



### RÉSIDENCE LA CYPRIÈRE

#### REPRÉSENTANTES DES RÉSIDENTS :

- **Mme Crozat**
- **Mme Soler**, présidente du conseil de la vie sociale

#### REPRÉSENTANTES DES FAMILLES :

- **Mme Massé**
- **Mme Durieu**



### RÉSIDENCE LA MARTÉGALE

#### REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS :

- **M. Mayer**, président du conseil de la vie sociale
- **M. Lorentz**

#### REPRÉSENTANTS DES FAMILLES :

- **Mme Antoine**
- **Mme Lauwereins**
- **M. Cazejust**
- **M. Mathe**



Afin de vous prodiguer les meilleurs soins et d'assurer votre sécurité, des défibrillateurs sont installés dans chacune des 3 Résidences du groupe E4 : Les Aigueillères, la Cyprière et La Martégale.



Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : **contact@groupe-e4.com**

Visitez notre site internet : **www.maison-retraite-montpellier.com**

Montferrier-sur-Lez

### Résidence Les Aigueillères

Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères  
34980 Montferrier-sur-Lez

Tél 04 67 55 16 50

Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

Juvignac

### Résidence La Cyprière

Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine  
34990 Juvignac

Tél 04 67 10 41 50

Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

Pérols

### Résidence La Martégale

Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel  
34470 Pérols

Tél 04 99 53 22 70

Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com



# JUILLET

# 2014



La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage.

MARDI 1 JUILLET	MERCREDI 2 JUILLET	JEUDI 3 JUILLET	VENDREDI 4 JUILLET	SAMEDI 5 JUILLET	DIMANCHE 6 JUILLET	
<b>10h30</b> Gymnastique douce <b>17h00</b> Jeux de lettres et de mots	<b>15h45</b> Atelier poésie <b>16h45</b> Jeux de société	<b>12h00</b> Repas convivial <b>15h00</b> Activité à la Gloriette <b>15h30 et 16h30</b> Activ'forme <b>16h30</b> Atelier de Réminiscence	<b>11h00</b> Groupe de partage et prières <b>17h00</b> Écoute musicale et Chant	<b>10h15 et 11h15</b> Atelier mémoire <b>16h30</b> Animation	<b>11h00</b> Messe télévisée <b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe	
LUNDI 7 JUILLET	MARDI 8 JUILLET	MERCREDI 9 JUILLET	JEUDI 10 JUILLET	VENDREDI 11 JUILLET	SAMEDI 12 JUILLET	DIMANCHE 13 JUILLET
<b>10h30</b> Parcours moteur <b>11h00</b> Atelier sensoriel à la Gloriette <b>14h30</b> Activité à la Gloriette <b>15h00</b> Atelier corporel <b>16h45</b> Lecture à voix haute avec une lectrice	<b>10h30</b> Gymnastique douce <b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe <b>15h00</b> Stimulation mémoire à la Gloriette	<b>15h45</b> Atelier poésie <b>16h45</b> Jeux de société	<b>12h00</b> Repas convivial <b>15h00</b> Activité à la Gloriette <b>15h30 et 16h30</b> Activ'forme <b>16h30</b> Atelier de Réminiscence	<b>16h30</b> MESSE à la résidence	<b>10h15 et 11h15</b> Atelier mémoire <b>16h30</b> Animation	<b>11h00</b> Messe télévisée <b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe
LUNDI 14 JUILLET	MARDI 15 JUILLET	MERCREDI 16 JUILLET	JEUDI 17 JUILLET	VENDREDI 18 JUILLET	SAMEDI 19 JUILLET	DIMANCHE 20 JUILLET
 <b>FÉRIÉ</b> <b>FÊTE NATIONALE</b> <b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe	<b>10h30</b> Gymnastique douce <b>17h00</b> Jeux de lettres et de mots <b>Après-midi</b> Animation avec Radio Clapas et les jeunes de Montferrier	<b>15h45</b> Atelier poésie <b>16h45</b> Jeux de société <b>Après-midi</b> Animation avec Radio Clapas et les jeunes de Montferrier	<b>12h00</b> Repas convivial <b>15h00</b> Activité à la Gloriette <b>15h30 et 16h30</b> Activ'forme <b>16h30</b> Atelier de Réminiscence <b>Après-midi</b> Animation avec Radio Clapas et les jeunes de Montferrier	<b>11h00</b> Groupe de partage et prières <b>17h00</b> Écoute musicale et Chant	<b>10h15 et 11h15</b> Atelier mémoire <b>16h30</b> Animation	<b>11h00</b> Messe télévisée <b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe
LUNDI 21 JUILLET	MARDI 22 JUILLET	MERCREDI 23 JUILLET	JEUDI 24 JUILLET	VENDREDI 25 JUILLET	SAMEDI 26 JUILLET	DIMANCHE 27 JUILLET
<b>10h30</b> Parcours moteur <b>11h00</b> Atelier sensoriel à la Gloriette <b>14h30</b> Activité à la Gloriette <b>15h00</b> Atelier corporel <b>16h45</b> Lecture à voix haute avec une lectrice	<b>15h00</b> Jeux de mémoire <b>16h30</b> Stimulation mémoire à la Gloriette	<b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe	<b>12h00</b> Repas convivial à la Gloriette <b>15h30 et 16h30</b> Activ'forme	<b>11h00</b> Groupe de partage et prières <b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe	<b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe	<b>11h00</b> Messe télévisée <b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe
LUNDI 28 JUILLET	MARDI 29 JUILLET	MERCREDI 30 JUILLET	JEUDI 31 JUILLET	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p> <span>🌀 Animatrice : Corinne.</span> <span>🌀 Aide soignante : Véronique.</span> </p> <p> <span>🌀 Psychomotricienne : Marion.</span> <span>🌀 Ergothérapeute : Magali.</span> </p> <p> <span>🌀 Psychologue : Stéphanie.</span> </p> </div>		
<b>11h00</b> Atelier sensoriel à la Gloriette <b>15h00</b> Atelier corporel <b>16h45</b> Lecture à voix haute avec une lectrice	<b>15h00</b> Jeux de mémoire <b>16h30</b> Stimulation mémoire à la Gloriette	<b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe	<b>12h00</b> Repas convivial à la Gloriette <b>15h30 et 16h30</b> Activ'forme			

## Rendez-vous :

- **Mardi 1<sup>er</sup> juillet**  
**MONTPELLIER-DANSES**  
 Spectacle gratuit  
 ANGELIN PRELJOCAJ  
 Place des Greses  
 À 19h00.

---

- **Samedi 12 juillet**  
**Repas public**  
 Animation  
 « Bal Populaire »  
 Place des Greses  
 À 19h00.

---

- **Lundi 14 juillet**  
**Fête du 14 juillet**  
 Jeux divers, belote, poneys, quads, rodéo, pêche à ligne avec animation...  
 Lieu : Les Aigueillères  
 À partir de 10h00.

---

- **Judi 24 juillet**  
**Concert Radio-France**  
 « Quatuor Ellipse »  
 Terrasses du château  
 À 22h00 - Entrée libre.


Guillaume Benes : Neuropsychologue - Atelier de mémoire.   
 Colette Domergue : Bénévole bibliothèque - Lecture à voix haute.   
 Vincent Granell : Enseignant APA (Activités Physiques Adaptées) - Gymnastique douce.  
 Edwin Garzon : Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.   
 Jeanne Bensehila : APA (Aide physique Adaptée) - Activ'forme.

# AOÛT

# 2014



- Animatrice : **Corinne.**
- Aide soignante : **Véronique.**
- Psychologue : **Stéphanie.**
- Ergothérapeute : **Magali.**
- Psychomotricienne : **Marion.**

LUNDI 4 AOÛT	MARDI 5 AOÛT	MERCREDI 6 AOÛT	JEUDI 7 AOÛT	VENDREDI 8 AOÛT	SAMEDI 9 AOÛT	DIMANCHE 10 AOÛT
<b>11h00</b> Atelier sensoriel à la Gloriette <b>15h00</b> Atelier corporel <b>16h45</b> Lecture à voix haute avec une lectrice	<b>15h00</b> Jeux de mémoire <b>16h30</b> Stimulation mémoire à la Gloriette	<b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe	<b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe	<b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe	<b>10h15 et 11h15</b> Atelier mémoire <b>16h30</b> Animation avec l'équipe	<b>11h00</b> Messe télévisée <b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe
LUNDI 11 AOÛT	MARDI 12 AOÛT	MERCREDI 13 AOÛT	JEUDI 14 AOÛT	VENDREDI 15 AOÛT	SAMEDI 16 AOÛT	DIMANCHE 17 AOÛT
<b>11h00</b> Atelier sensoriel à la Gloriette <b>15h00</b> Atelier corporel <b>16h45</b> Lecture à voix haute avec une lectrice	<b>15h00</b> Gymnastique douce <b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe	<b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe	<b>15h00</b> Activités à la Gloriette <b>17h00</b> Jeux de groupe	 <b>FÉRIÉ ASSOMPTION</b> <b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe	<b>10h15 et 11h15</b> Atelier mémoire <b>16h30</b> Animation avec l'équipe	<b>11h00</b> Messe télévisée <b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe
LUNDI 18 AOÛT	MARDI 19 AOÛT	MERCREDI 20 AOÛT	JEUDI 21 AOÛT	VENDREDI 22 AOÛT	SAMEDI 23 AOÛT	DIMANCHE 24 AOÛT
<b>10h30</b> Parcours moteur <b>11h00</b> Atelier sensoriel à la Gloriette <b>14h30</b> Activité à la Gloriette <b>15h00</b> Atelier corporel <b>16h45</b> Lecture à voix haute avec une lectrice	<b>10h30</b> Gymnastique douce <b>15h00</b> Jeux de ballon	<b>15h45</b> Revue de presse <b>16h45</b> Jeux de lettres et de mots	<b>15h00</b> Activités à la Gloriette <b>15h30 et 16h30</b> Activ'forme	<b>17h00</b> Écoute musicale et Chant	<b>10h15 et 11h15</b> Atelier mémoire <b>16h30</b> Animation	<b>11h00</b> Messe télévisée <b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe
LUNDI 25 AOÛT	MARDI 26 AOÛT	MERCREDI 27 AOÛT	JEUDI 28 AOÛT	VENDREDI 29 AOÛT	SAMEDI 30 AOÛT	DIMANCHE 31 AOÛT
<b>10h30</b> Parcours moteur <b>11h00</b> Atelier sensoriel à la Gloriette <b>14h30</b> Activité à la Gloriette <b>15h00</b> Atelier corporel <b>16h45</b> Lecture à voix haute avec une lectrice	<b>10h30</b> Gymnastique douce <b>15h00</b> Jeux de ballon	<b>15h45</b> Revue de presse <b>16h45</b> Jeux de lettres et de mots	<b>15h00</b> Activités à la Gloriette <b>15h30 et 16h30</b> Activ'forme	<b>17h00</b> Écoute musicale et Chant	<b>10h15 et 11h15</b> Atelier mémoire <b>16h30</b> Animation	<b>11h00</b> Messe télévisée <b>Après-midi</b> Animation avec l'équipe

## Rendez-vous :

→ Du mercredi 6 au dimanche 10 août

**Festival Théâtre en Liberté**

Renseignements :  
06 77 10 52 29  
www.theatreenliberte.fr  
Terrasses du château.

→ Samedi 23 août

**Cérémonie**

**commémorative**

(souvenir des fusillés de Montferrier)  
Monuments aux morts -  
Route de Mende  
À 11h00.

→ Samedi 23 août

« Cinéma étoilé »

organisé par le Conseil Municipal des Enfants  
Lieu : Les Aigueillères  
À 22h00.



La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage.

Guillaume Benes : Neuropsychologue - Atelier de mémoire.  
Edwin Garzon : Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.

Colette Domergue : Bénévole bibliothèque - Lecture à voix haute.  
Jeanne Bensehila : APA (Aide physique Adaptée) - Activ'forme.

Vincent Granell : Enseignant APA (Activités Physiques Adaptées) - Gymnastique douce.