

Le Journal



des résidences

Les Aigueillères

La Cyprière

La Martégale

EDITION SPECIALE
L'ACTUALITE DE L'ETE

N° 47 - JUILLET & AOUT 2014



LA RECETTE DE L'ETE :
" Spaghettis de courgettes à la tomate "

PAGE 12



JEUX DE MOTS :

PAGE 13-14



ACTUALITES DES RESIDENCES

« Se former pour mieux vivre ! »

PAGE 4

DOSSIERS DES RÉSIDENTS

Les Aigueillères en pages 6-7

La Cyprière en pages 8-9

La Martégale en pages 10-11





Ours

Édition : Groupe E4

Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse :

Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac



Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement



Le journal de l'été !

Chères lectrices, chers lecteurs,

Les festivités que vos Résidences vous ont organisées pour fêter l'arrivée de l'été sont encore dans tous les têtes. Mais le temps est venu de se mettre en mode « vacances » pour profiter de la torpeur estivale dans le calme.

Avant de prendre un repos annuel bien mérité, votre journal préféré met un dernier coup d'accélérateur pour vous transmettre dans ce numéro spécial l'agenda complet de vos Résidences jusqu'à la rentrée.

Vous trouverez également dans les 20 pages de ce bimestriel les dernières actualités de vos Résidences ainsi qu'une information aux familles, relative à une prochaine formation pour les « aidants familiaux ».

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter vous

souhaiter à toutes et à tous une bonne lecture mais surtout de très agréables vacances. Nous vous donnons rendez-vous début septembre pour un redémarrage pied au plancher !

Sommaire >>

> Actualités des résidences	→ Pages 4 - 5
> Dossier des résidents des Aigueillères	→ Pages 6 - 7
> Dossier des résidents de la Cyprière	→ Pages 8 - 9
> Dossier des résidents de la Martégale	→ Page 10 - 11
> Recette du mois	→ Page 12
> Jeux	→ Page 13
> Résultats des jeux du mois précédent	→ Page 14
> Vos représentants institutionnels	→ Page 15
> Contact et plans	→ Page 16

ACTUALITÉS DES RÉSIDENCES

SE FORMER POUR MIEUX VIVRE !



Pour de nombreuses familles dont l'un des proches est touché par une pathologie neurodégénérative, le quotidien peut se retrouver brutalement chamboulé. C'est une nouvelle situation de vie qu'il faut entièrement apprendre à découvrir, à assumer...

Dans le cadre du **Plan Alzheimer**, et pour répondre aux nombreuses

difficultés rencontrées par les proches, le **Groupe E4** via sa filiale d'aide à la personne «**Nouvéo Services**» lance un dispositif de formation pour les aidants familiaux.

Son objectif est d'aider les aidants familiaux à construire et adapter le projet de vie de la personne touchée. Comment gérer cette situation ? Que sait-on sur cette maladie, ses syndromes, son évolution ? Comment épauler ses proches ? En bref, répondre à toutes les interrogations des familles pour leur permettre d'apporter les meilleures réponses pour eux-mêmes et leur entourage.

Une seconde formation s'organise sur deux jours dès le mois de septembre. Elle réunira des aidants familiaux autour d'un grand nombre de professionnels (médecin coordonnateur, psychologue, aide médico-psychologique, ergothérapeute).

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à prendre contact avec Mme Charlotte Cedo (ccedo@groupe-e4.com / 04 67 04 33 95) ou directement auprès du secrétariat de votre Résidence.

Aux Aigueillères : Fête de l'été



Les classiques revisités par la troupe Lydia moreno ont séduit familles et résidents.



L'atelier photo sous les tropiques.



Lydia et Marion avec leur spectacle aux rythmes endiablés !



Et pour terminer cet après-midi de fête, un goûter dans le patio. Les crêpes ont fait fureur !



À la Martégale : Bonnes vacances !

Toute l'équipe de la Martégale vous souhaite de bonnes vacances !



À la Cyprière : La musicothèque

Petit mot adressé à tous :

Vous voulez écouter de la musique mais vous n'avez pas de CD.

Nous vous présentons un nouvel atelier qui s'intitule « musicothèque » et qui s'apparente à une bibliothèque. Nous avons collecté divers CD où tous les genres de musique sont répertoriés : musique classique, chansons françaises et internationales, musiques du monde, de films, musiques militaires, de danse, de jazz et musique religieuse.

Vous pouvez emprunter des CD au choix, trois CD maximum pour une durée de 15 jours, à partir de vendredi 20 juin.

La musicothèque est ouverte à tous, un vendredi sur deux à 15h au grand salon. La musicothèque est tenue par Irène Teirlinck et Colette Bendano avec l'aide de Mélanie, musicothérapeute. Venez nombreux.

LA PAROLE AUX RESIDENTS

ATELIER PATISSERIE

Les Aigueillères
Résidence



A la Gloriette, toutes les semaines, est proposé un atelier pâtisserie. C'est une activité qui permet à tous les résidents de participer selon ses capacités et de profiter des odeurs pour se rappeler de bons souvenirs.

Suzy recherche la recette idéale avec les résidentes et invente chaque semaine un nouveau gâteau pour le plaisir gustatif de tous. Nous leur avons demandé de nous faire part de ce que la pâtisserie évoque pour eux .

« J'en faisais à la maison, je n'avais que des hommes, des fils, ils étaient gourmands. Ils aimaient mes tartes. Mais mon mari n'a jamais fait de pâtisserie !! »

Margueritte C.

« Je faisais un gâteau le dimanche, mon mari aimait les bonnes choses. J'aime toujours faire de la pâtisserie et ça sent bon. A la maison, je faisais beaucoup de gâteaux. »

Fernande B.

« J'ai bien aimé remuer la pâte. Il était bon le gâteau ; ça sentait bon dans la pièce. Tous les dimanches, je faisais des pâtisseries pour mes 8 enfants. J'en faisais au moins deux, on était nombreux. C'était plutôt des tartes aux pommes et mon petit truc était d'ajouter un petit jus de citron. Je faisais aussi la bûche de Noël, la galette des rois et bien sûr les crêpes. »

Odile V.

« J'ai fait beaucoup de pâtisserie plus jeune et j'en fais encore ! J'ai fait un peu toutes sortes de pâtisseries, mais j'aime particulièrement les tartes, surtout quand il s'agit de les manger, et particulièrement la tarte aux pommes. Je fais de la pâtisserie comme je fais toutes les autres choses, simplement. J'en faisais de la pâtisserie pour mes enfants et petits enfants. »

Françoise C.

LA RESIDENCE EN PHOTOS !



M. Hatton a écrit et lu un très joli poème à Mélodie, la cuisinière, pour son goûter de départ.



Les résidents ont aussi réalisé une jolie carte avec un texte collectif pour souhaiter bonne continuation à Mélodie.

LE DOSSIER DES RESIDENTS !



Une belle voix, des chansons d'époque rajeunies ! Un public conquis !!



Même la Gloriette est sous le charme !!



La chorale du Pic St Loup toujours fidèle, deux fois par an dans notre résidence.



Un nouveau répertoire avec plein de surprises ...

► Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- M. CARLIER Louis, le 9 juillet
- Mme IMPARATO Paulette, le 21 juillet
- Mme PARRA Marguerite, le 6 août
- Mme FIGUIERE Anais, le 16 août
- Mme CHAUSSET Madeleine, le 25 août
- M. LACROIX Robert, le 27 août
- Mme JOUVENEL Colette, le 28 août

► Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- Mme DULUC, la Sainte Marthe, le 29 juillet
- M. CARLIER, la Saint Louis, le 25 aout

► Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de Madame TARROUX Odette.



Une ambiance très conviviale et beaucoup de générosité pour cette chorale de seniors.

LA PAROLE AUX RESIDENTS !**Récit de Madame Crozat**

Je travaillais chez un avocat et je me formais avec lui. Un jour, une femme est venue et elle a dit « dans l'hôtel où je suis il y a une femme qui a eu un bébé et qui cherchait à le faire garder ». Maman qui n'avait plus d'enfant à la maison cherchait à garder un enfant.

Ce bébé avait trois mois. Alors on l'a gardé mais on n'a jamais plus revu la mère, on nous a expliqué que c'était une fille mère et qu'elle n'avait personne pour élever son enfant. Donc maman l'a gardé comme si c'était l'un des siens. Elle a été à l'école avec une de mes nièces et nous étions en Algérie à l'époque. Quand les français sont partis d'Algérie, nous sommes rentrés à Paris. Mes parents connaissaient Paris mais ils n'avaient pas pensé qu'ils pouvaient avoir des ennuis car c'était un enfant sans nom, sans identité. A l'époque elle avait 6 ans, j'en ai parlé à mon avocat, qui connaissait l'histoire et il en a parlé à la police afin d'obtenir un laissez-passer, nous ne pensions pas être en faute.

Grâce à la police, nous avons pu la passer en France avec nous, elle a continué à aller à l'école à Paris et nous avons continué à l'élever. Je donnais la moitié de ma paye à mes parents qui n'étaient pas très riches pour pouvoir l'assumer. Et arrivée au certificat d'études, je lui ai demandé ce qu'elle voulait faire, elle m'a dit infirmière. Je me suis dit que je n'avais pas pu aller plus loin à l'école mais on fera tout pour l'aider à aller jusqu'ou elle le souhaite. Elle a fini ses études d'infirmière et je l'ai toujours considérée comme ma soeur et réciproquement. Et d'ailleurs c'est la seule de mes soeurs qui n'oublie pas mon anniversaire, ma fête et comme maman n'est plus là je suis comme sa mère pour elle.

Mme Crozat

LA RESIDENCE EN PHOTOS !

Les deux nièces de Mme Ferracci nous ont fait un concert de violon.

LE DOSSIER DES RESIDENTS !



Un repas thérapeutique très convivial !



Un après-midi crêpes apprécié de tous.



La chorale Lou cantou nous a chanté de magnifiques chansons.

► Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme AUJEU France, le 1^{er} juillet
- Mme TREVILLOT Louise, le 18 juillet
- M. GUERIN Gabriel le 27 juillet
- Mme COMBAL Paulette, le 28 juillet

► Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à
M. VAUCHEL, la Saint Jacques, le 25 juillet

► Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme DELATTRE Cécile
- Mme Durand Aline
- M. Solignac Michel
- M. Bourges Arthur

► Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la
famille et aux personnes proches de
Madame LACAN Irène.

COLLECTE CD

Si vous souhaitez vous séparer de vos CD y compris gravés (variété française, musique classique, musiques du monde...) vous pouvez les remettre à la musicothérapeute qui en fera bon usage.

De même, si vous voulez vous séparer de matériel audio ancien (type lecteur cd, postes...) Mélanie se fera un plaisir de les récupérer.

En vous remerciant,
Mélanie.

LA PAROLE AUX RESIDENTS !

L'AMITIE

Beau témoignage de Mme BERTRAND sur l'amitié, à lire et à réfléchir

C'est bon et beau « l'amitié », c'est un peu de l'autre que vous avez en vous. Un ami, un confident, un soutien moral, ça fait du bien.

Dans l'amour, les corps se confondent. Dans l'amitié les cœurs se confondent.

Avoir un ami, un copain c'est merveilleux, ça vous aide à remonter, à vivre et à espérer (un tout).

Je vous souhaite d'avoir de bons copains et de vrais amis.

Mme BERTRAND

TEXTE DE MARIE-JEANNE

(la fille de Mme DOOM BRIGITTA Marie-Louise), témoignage d'une fille qui a dit au revoir à sa maman qui passa quelques années à La Martégale.

Lorsque nous venons à La Martégale, Edith et moi-même, c'est étrange cette sensation de vide que nous ressentons.

Cependant quand nous rencontrons les pensionnaires, leurs familles ainsi que toutes les personnes ayant pris soin, côtoyé et fait partie de sa vie au quotidien, il me semble sentir sa présence à travers chacune d'elles. Lorsque pour une heure de loto une ou deux fois par semaine nous pouvons égayer un moment tant attendu par chacun, cela nous réchauffe le cœur. Maman appréciait par-dessus tout la gentillesse et la douceur, un petit mot aimable, un geste tendre ou un regard doux : cela lui suffisait pour se sentir heureuse et sereine. Ma cousine Edith et moi-même vous remercions pour toutes les marques de sympathie exprimées par chacun.

Marie-Jeanne

LA RESIDENCE EN PHOTOS !



Voilà, on s'adonne au bricolage et on s'applique...



En pleine concentration pour réaliser des décors.

LE DOSSIER DES RESIDENTS !



Confection de chapeaux !



Une conteuse à La Martégale et chacun voyage dans son univers.



Une belle amitié pleine de complicité entre ces deux-là...



Voici notre résident qui bat la mesure...un vrai bonheur pour lui !

► Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- M.LHERMENIER Léandre, le 21 juillet
- M.VALADIER Marius, le 3 août
- M.GENSAC René, le 3 août
- Mme BARAULT Paulette, le 7 août
- M.PANNETIER Armand, le 7 août
- Mme CHOIN Arlette, le 26 août

► Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- M. OVERDYKING, la Saint Raoul, le 7 juillet
- Mme BALSENQ, la Sainte Charlotte, le 17 juillet
- M. LORENTZ, la Saint Jacques, le 25 juillet
- Mme BRANDE, la Sainte Marthe, le 29 juillet
- Mme MANGIN, la Sainte Monique, le 27 août

► Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme CHOUMARA Hélène
- Mme FISCHER Denise

► Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de Mme DOOM BRIGITTA Marie-Louise, M. CASTERAN Edmond, Mme GIPPET Cécile et M. JOUTY Roger.



Spaghettis de courgettes à la tomate



Ingédients pour 4 personnes :

- 3 belles courgettes longues
- 1 petite boîte de concassée de tomates
- 1 gousse d'ail
- Brins de thym, de romarin et de marjolaine
- Quelques feuilles de basilic
- Huile d'olive
- Sel & Poivre



Coupez l'extrémité, lavez et essuyez les courgettes.

A l'aide de la mandoline (si vous ne possédez pas de mandoline, coupez de très fines lamelles à l'aide d'un grand couteau à lame fine), tranchez de fines lamelles de courgettes.

Superposez 4 à 5 lamelles de courgettes et taillez à l'aide d'un grand couteau des lanières de 5 mm de large.

Dans une poêle, faites chauffer l'huile d'olive, ajoutez les spaghettis de courgettes, la gousse d'ail écrasée, salez, poivrez, laissez cuire 5 minutes.

Ajoutez ensuite, les feuilles de basilic ciselées, les herbes fraîches, le concassé de tomates, mélangez rectifiez l'assaisonnement et laissez cuire jusqu'à ce que les spaghettis de courgettes soient cuits.

C'est prêt, dégustez ! Bon appétit.

On dénomme le fruit de cette plante par le même nom. La courgette, plus allongée et plus petite, est une courge cueillie très jeune, d'où son nom qui en est le diminutif. La courgette est un fruit de forme allongée ou ronde, et de couleur verte ou jaune. La courgette contient de la vitamine P qui agirait dans les mécanismes de l'oxydation du Cholesterol.





ENIGME

Souvent associé au printemps, on peut aussi plonger dedans. Très utile pour la pâtisserie, Il peut servir à se plaindre.

Qui est-il ?



ENIGME

Il est léger comme le coton, et peut être de glace ou d'avoine, ainsi que de céréales pour le petit déjeuner.

Qui est-il ?



ENIGME

Son huile est utilisée dans nos aliments, en or c'est un grand honneur; par deux elle sert au nageur

Qui est-elle ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

Pierre Hallot: Grille 03

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| A. Sur le Danube | 1. Secrétaire de parti socialiste |
| B. Réparât | . Préposition |
| C. Assemblèrent | 2. Elimai |
| D. Reliure sans ornement | . Esaü, pour Jacob |
| E. Négation | 3. Dans le but de |
| . Qualificatif pour un écu | . Grand lac |
| . Parfois de grâce | 4. Entrelace |
| F. Couvre de honte | . Col alpin |
| G. Près de Nîmes | 5. Couvent pour Grönewald |
| . Note | 6. Héros grec |
| H. Me rendrai | . Parfois personnel |
| I. Grande quantité | 7. Port de pêche |
| J. Dans l'Yonne | . Personnel |
| . Vallée de l'Argolide | 8. Ville du Gard |
| | . Fils de Noé |
| | 9. Louais |
| | . Noble |
| | 10. Sans doute prêt |

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	A	C	O	U	S	T	I	Q	U	E
B	P	U	P	I	T	R	E	U	R	S
C	E	R	E		T	I	N	E		U
D	R	A	R	E		M	A	L	E	S
E	I	T	E	M		E		M	O	
F	T	I	S	O	N	N	I	E	R	S
G	I	V		T	O	T	O	S		A
H	V	E	N	I	N		D		I	L
I	E		A	V	E	N	A	N	T	E
J	S	O	U	E	S		I	D	E	E

Robert Plard. Grille 413



RÉSULTATS DES JEUX DU MOIS PRÉCÉDENT

Résultats des énigmes :

Enigme 1 : le nord

Enigme 2 : l'album

Enigme 3 : le carreau

➔ VOS REPRÉSENTANTS INSTITUTIONNELS

Vous trouverez ci-dessous la liste de vos représentants au Conseil de la vie sociale. N'hésitez pas à vous adresser à eux pour donner votre point de vue sur l'établissement et sur son fonctionnement ! Les coordonnées respectives de vos représentants sont disponibles à l'accueil de votre résidence. Le compte rendu de la commission des menus est à votre disposition au secrétariat.

RÉSIDENCE LES AIGUEILLÈRES

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS :

- **Mme Yvette Sacomant**
- **M. René Hatton**

REPRÉSENTANTS DES FAMILLES :

- **M. Fourriques**, président du conseil de la vie sociale
- **M. Agostini**



RÉSIDENCE LA CYPRIÈRE

REPRÉSENTANTES DES RÉSIDENTS :

- **Mme Crozat**
- **Mme Soler**, présidente du conseil de la vie sociale

REPRÉSENTANTES DES FAMILLES :

- **Mme Massé**
- **Mme Durieu**



RÉSIDENCE LA MARTÉGALE

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS :

- **M. Mayer**, président du conseil de la vie sociale
- **M. Lorentz**

REPRÉSENTANTS DES FAMILLES :

- **Mme Antoine**
- **Mme Lauwereins**
- **M. Cazejust**
- **M. Mathe**



Afin de vous prodiguer les meilleurs soins et d'assurer votre sécurité, des défibrillateurs sont installés dans chacune des 3 Résidences du groupe E4 : Les Aigueillères, la Cyprière et La Martégale.



Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : **contact@groupe-e4.com**

Visitez notre site internet : **www.maison-retraite-montpellier.com**

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères

Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères
34980 Montferrier-sur-Lez

Tél 04 67 55 16 50

Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

Juvignac

Résidence La Cyprière

Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Tél 04 67 10 41 50

Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

Pérols

Résidence La Martégale

Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel
34470 Pérols

Tél 04 99 53 22 70

Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com



MARDI 1 JUILLET	MERCREDI 2 JUILLET	JEUDI 3 JUILLET	VENDREDI 4 JUILLET	SAMEDI 5 JUILLET	DIMANCHE 6 JUILLET	
14h00 Gymnastique douce à La Noria 16h30 Atelier quizz	9h00 <i>Présence de Céline</i> 14h00 Revue de presse à La Noria 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Atelier créatif à La Noria 16h30 Médiathèque ou projection à La Martégale	14h00 Massage & relaxation à La Noria 14h00 Esthétique 14h30 <i>Présence de Céline</i> 15h15 Atelier de stimulation cérébrale 16h30 Tricot au grand salon	14h00 Jeux de société à La Noria 16h30 Atelier théâtre au grand salon	10h00 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 14h00 Atelier écoute musicale à La Noria 16h30 Loto en salle de restaurant	
LUNDI 7 JUILLET	MARDI 8 JUILLET	MERCREDI 9 JUILLET	JEUDI 10 JUILLET	VENDREDI 11 JUILLET	SAMEDI 12 JUILLET	DIMANCHE 13 JUILLET
10h00 Zoothérapie 13h15 <i>Présence de Céline</i> 14h00 Atelier débats d'idées à La Noria 16h30 Écoute musicale avec M. MAYER Jean	14h00 Gymnastique douce à La Noria 16h30 Atelier quizz	9h00 <i>Présence de Céline</i> 12h00 Repas thérapeutique 14h00 Atelier peinture à La Noria 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Atelier découverte des sens « cuisine » à La Noria 16h30 Médiathèque ou projection à La Martégale	9h00 Esthétique 14h00 Massage & relaxation à La Noria 14h30 <i>Présence de Céline</i> 15h15 Atelier de stimulation cérébrale 16h30 Tricot au grand salon	14h00 Atelier manucure/bain de pieds à La Noria 16h à 17h groupe de parole pour les familles avec la psychologue 16h30 Concert	10h00 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 14h00 Atelier lecture/écriture à La Noria 16h30 Loto en salle de restaurant
LUNDI 14 JUILLET	MARDI 15 JUILLET	MERCREDI 16 JUILLET	JEUDI 17 JUILLET	VENDREDI 18 JUILLET	SAMEDI 19 JUILLET	DIMANCHE 20 JUILLET
 FÊTE NATIONALE 10h00 Zoothérapie 13h15 <i>Présence de Céline</i> 14h00 Découverte des sens « Les odeurs » à La Noria	14h00 Gymnastique douce à La Noria 16h30 Atelier quizz	9h00 <i>Présence de Céline</i> 14h00 Revue de presse à La Noria 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Atelier créatif à La Noria 16h30 Médiathèque ou projection en salle d'animation	14h00 Massage & relaxation à La Noria 14h00 Esthétique 14h30 <i>Présence de Céline</i> 15h15 Atelier de stimulation cérébrale 16h30 Tricot au grand salon	14h00 Jeux de société à La Noria 16h30 Atelier théâtre avec M. MAYER Jean	10h00 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 14h00 Atelier écoute musicale à La Noria 16h30 Loto en salle de restaurant
LUNDI 21 JUILLET	MARDI 22 JUILLET	MERCREDI 23 JUILLET	JEUDI 24 JUILLET	VENDREDI 25 JUILLET	SAMEDI 26 JUILLET	DIMANCHE 27 JUILLET
10h00 Zoothérapie 13h15 <i>Présence de Céline</i> 14h00 Atelier débats d'idée à La Noria 16h30 Écoute musicale avec M. MAYER Jean	14h00 Gymnastique douce à La Noria 16h30 Atelier quizz	9h00 <i>Présence de Céline</i> 12h00 Repas thérapeutique 14h00 Atelier peinture à La Noria 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Atelier découverte des sens « cuisine » à La Noria 16h30 Médiathèque ou projection en salle d'animation	9h00 Esthétique 14h00 Massage & relaxation à La Noria 14h30 <i>Présence de Céline</i>	14h00 Atelier manucure/bain de pieds à La Noria 16h30 Atelier théâtre au grand salon	10h00 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 14h00 Atelier lecture/écriture à La Noria 16h30 Loto en salle de restaurant
LUNDI 28 JUILLET	MARDI 29 JUILLET	MERCREDI 30 JUILLET	JEUDI 31 JUILLET			
10h00 Zoothérapie 13h15 <i>Présence de Céline</i> 14h00 Découverte des sens « Les odeurs » à La Noria 16h30 Écoute musicale avec M. MAYER Jean	14h00 Gymnastique douce à La Noria 16h30 Atelier quizz	9h00 <i>Présence de Céline</i> 14h00 Revue de presse à La Noria 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Atelier créatif à La Noria 16h30 Médiathèque ou projection en salle d'animation			

Rendez-vous :

→ Du 4 au 6 juillet
Fiesta Campera
 La culture sévillane dans toutes ses formes est à l'honneur.

→ Vendredi 4 juillet
Montpellier danse fait escale à Pérols
 Groupe Urbain d'Intervention Dansée (G.U.I.D.)
 À 11h00
 Place Georges Brassens (à proximité de la médiathèque).

→ Vendredi 4 juillet
Heure musicale : Les saisons d'Astor Piazzolla
 Autour des saisons d'Astor Piazzolla
 Clarinette, alto ...
 À 19h00
 Maison des Arts - Réservation impérative.

→ Du 12 au 14 juillet
Fête nationale

La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage.

- Animatrice : **Béatrix.**
- Psychologue : **Céline.**

INFOS

Pas de gym douce le mercredi matin.

Sophie Bihan : Professeur de gymnastique - Gymnastique douce et relaxation. Edwin Garzon : Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie. M. Mayer : Résident - Ecoute musicale.

Vincent Granell : Enseignant APA (Activités Physiques Adaptées) - Gymnastique douce. Jennifer Decalheiros : Atelier d'esthétique. Guillaume Benes : Neuropsychologue - Atelier de stimulation cérébrale.



La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage.

- Animatrice : **Béatrix.**
- Psychologue : **Céline.**

Rendez-vous :

→ Du samedi 2 au dimanche 10 août
Fête Votive de Pérols

INFOS

LA PSYCHOLOGUE Céline Lafayette sera absente du 4 au 24 août.

Pas de gym douce le mercredi matin.
Pas de séance de stimulation cérébrale le vendredi 1^{er} août et le vendredi 15 août.

La gym du vendredi reprendra le vendredi 22 août.

LUNDI 4 AOÛT	MARDI 5 AOÛT	MERCREDI 6 AOÛT	JEUDI 7 AOÛT	VENDREDI 8 AOÛT	SAMEDI 9 AOÛT	DIMANCHE 10 AOÛT
10h00 Zoothérapie 14h00 Découverte des sens «les odeurs» à La Noria 16h30 Écoute musicale avec M. MAYER Jean	14h00 Gymnastique douce à La Noria 16h30 Atelier Quizz en salle d'animation	14h00 Revue de presse à La Noria 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Atelier créatif à La Noria 16h30 Médiathèque ou projection en salle d'animation	14h00 Massage & relaxation à La Noria 15h15 Atelier de stimulation cérébrale 16H30 Tricot au grand salon	14h00 Jeux de société à La Noria 16h30 Atelier théâtre au grand salon	10h00 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 14h00 Atelier écoute musicale à La Noria 16H30 Loto en salle de restaurant
LUNDI 11 AOÛT	MARDI 12 AOÛT	MERCREDI 13 AOÛT	JEUDI 14 AOÛT	VENDREDI 15 AOÛT	SAMEDI 16 AOÛT	DIMANCHE 17 AOÛT
14h00 Atelier débats d'idée à La Noria 16h30 Écoute musicale avec M. MAYER Jean	14h00 Gymnastique douce à La Noria 16h30 Atelier Quizz en salle d'animation	14h00 Atelier peinture à La Noria 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Atelier découverte des sens « cuisine » à La Noria 16h30 Médiathèque ou projection en salle d'animation	 FÉRIÉ ASSOMPTION 14h00 Massage & relaxation à La Noria 15h15 Atelier de stimulation cérébrale 16H30 Tricot au grand salon	14h00 Atelier manucure/bain de pieds à La Noria 16h30 Atelier théâtre au grand salon	10h00 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 14h00 Atelier lecture/écriture à La Noria 16H30 Loto en salle de restaurant
LUNDI 18 AOÛT	MARDI 19 AOÛT	MERCREDI 20 AOÛT	JEUDI 21 AOÛT	VENDREDI 22 AOÛT	SAMEDI 23 AOÛT	DIMANCHE 24 AOÛT
14h00 Découverte des sens «les odeurs» à La Noria 16h30 Écoute musicale avec M. MAYER Jean	14h00 Gymnastique douce à La Noria 16h30 Atelier Quizz en salle d'animation	14h00 Revue de presse à La Noria 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Atelier créatif à La Noria 16h30 Médiathèque ou projection en salle d'animation	10h00 Gym douce 14h00 Massage & relaxation à La Noria 15h15 Atelier de stimulation cérébrale 16H30 Tricot au grand salon	14h00 Jeux de société à La Noria 15h00 Chant avec Sylvio 16h30 Atelier théâtre au grand salon	10h00 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 14h00 Atelier écoute musicale à La Noria 16H30 Loto en salle de restaurant
LUNDI 25 AOÛT	MARDI 26 AOÛT	MERCREDI 27 AOÛT	JEUDI 28 AOÛT	VENDREDI 29 AOÛT	SAMEDI 30 AOÛT	DIMANCHE 31 AOÛT
13h15 Présence de Céline 14h00 Atelier débats d'idée à La Noria 16h30 Écoute musicale avec M. MAYER Jean	14h00 Gymnastique douce à La Noria 16h30 Atelier Quizz en salle d'animation	9h00 Présence de Céline 14h00 Atelier peinture à La Noria 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Atelier découverte des sens « cuisine » à La Noria 16h30 Médiathèque ou projection en salle d'animation	10h00 Gym douce 14h00 Massage & relaxation à La Noria 14h30 Présence de Céline 15h15 Atelier de stimulation cérébrale 16H30 Tricot au grand salon	14h00 Atelier manucure/bain de pieds à La Noria 16h30 Atelier théâtre au grand salon	10h00 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 14h00 Atelier lecture/écriture à La Noria 16H30 Loto en salle de restaurant

Sophie Bihan : Professeur de gymnastique - Gymnastique douce et relaxation. Edwin Garzon : Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie. M. Mayer : Résident - Ecoute musicale.

Vincent Granell : Enseignant APA (Activités Physiques Adaptées) - Gymnastique douce. Jennifer Decalheiros : Atelier d'esthétique. Guillaume Benes : Neuropsychologue - Atelier de stimulation cérébrale.