

Le Journal des Résidences et du Domicile



Les Aigueillères
La Cyprière
La Martégale
L'Ensoleillade
Nouvéo

N°92
SEPTEMBRE 2018



ACTUALITÉS
De Nouvéo : Nouvelle
agence à Palavas
Des Résidences : Festivités
de septembre
p.4-5

PAROLE AUX RÉSIDENTS
p.6-9

VIVRE SENIOR
Thérapies non médicamenteuses
p.10

ZOOM SUR
Audit EMAS
p.13



Nos Résidences en images



Le journal des Résidences

Chères lectrices, chers lecteurs,

Toute l'équipe espère que vous avez apprécié l'édition spéciale de l'été, dans laquelle vous avez pu profiter d'un peu plus de lecture. Victoire à la Coupe du Monde, canicule, fêtes estivales... l'été fut chargé en émotions !

Septembre, la rentrée ! Des journées et des nuits plus fraîches qui annonce l'arrivée de l'automne. Comme une impression que tout rentre dans l'ordre ! Le moment idéal pour vous annoncer que votre magazine change, et vos résidences aussi : souhaitons la bienvenue aux résidents de l'Ensoleillade, nouvelle résidence située à Lattes, qui intègre le Groupe. Dans cet élan positif, vos résidences ne manqueront pas de vous proposer des activités variées et de saison, tant sur le plan culturel que sportif.

Bonne lecture à toutes et à tous

Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Actualités

- De Nouvéo
- Des résidences

p.4-5

Jeux

- Jeux
- Résultats du mois précédent

p.11-12

Parole aux Résidents

- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale
- Résidence L'Ensoleillade

p.6-9

Zoom sur

- Audit EMAS

p.13

Tour d'horizon

p.14

Vivre sénior

- Les thérapies non médicamenteuses des troubles du comportement

p.10

Contacts

p.15-16



Nouvelle Agence à Palavas

**Afin d'être au plus proche de vous,
Nouvéo ouvre une agence à Palavas.**

Pour rappel, toutes les interventions de Nouvéo sont construites autour d'un engagement central : **répondre à vos attentes tout en assurant une qualité d'intervention irréprochable.**

Les deux agences renforcent la présence de Nouvéo sur le territoire et permettent d'être plus près de vous. Cette proximité constitue la garantie d'un accompagnement attentif et personnalisé.

nouvéo

Services à la personne



Horaires d'ouverture

du lundi au vendredi

9h00 - 12h00

14h00 - 18h00

Astreinte 24h/24

Tél : 04 67 85 04 95 - www.nouveo-services.com

- **Agence Juvignac**

18 chemin de la plaine -
04 99 77 29 14

- **Agence Palavas**

1 avenue de l'Abbé Brocardi -
04 67 85 04 95



Festivités de septembre

Les Aigueillères

- Votre résidence vous invite à participer aux **Olympiades Inter EHPAD** le 18 septembre. Rendez-vous à Saint-Gély-du-Fesc !

La Cyprière

- Le 11 septembre, votre résidence est ravie de recevoir **un groupe de clowns**, qui viendront vous rendre visite directement dans votre chambre.
- **La Compagnie du Grillon** viendra conter les célèbres fables de La Fontaine le 17 septembre. Un spectacle musical et interactif que vous apprécierez par son aspect très convivial !
- Votre résidence vous invite au goûter **d'anniversaire du mois**, le 27 septembre. Nous fêterons les 100 ans de Mme Joulia, en présence de la troupe Ysadis : un show musical d'exception vous attend !

La Martégale

- Le 1er septembre, les associations de Pérols se réunissent au complexe sportif de la Tour. Venez les rencontrer !
- Votre ville vous convie à un concert le 2 septembre à la Maison des Arts. En duo, trio ou quatuor, **les musiciens de l'Orchestre et de l'Opéra** de Montpellier vous réservent un programme de musique d'exception.

L'Ensoleillade

- Votre résidence organise un atelier sensoriel autour des senteurs de la Garrigue le 21 septembre.
- Le 25 septembre, une exposition de photos de Montpellier vous sera proposée, suivie d'une discussion.

La Cyprière

« Un départ émouvant »

Du rant 23 ans, Nicole André, une de nos infirmières à la Cyprière, a su honorer les valeurs du Groupe E4.

To ujours disponible, à l'écoute des résidents et de ses collègues, elle nous laisse un grand vide.

Elle a promis de passer nous voir de temps en temps pour que son départ à la retraite se fasse tranquillement... Et que nous puissions, nous aussi, nous y habituer.

Mme Carabalona

« Elle avait de très grandes qualités ».

Mme Compas

« Je l'aimais beaucoup, elle était toujours prévenante, à chaque demande elle nous rendait service, s'il y avait des malades elle ne comptait pas son temps de travail ».

Mme Mascizewski

« Elle m'a soutenue dans des moments durs ! Elle était très compétente, quand on avait besoin de faire quelque chose, on pouvait compter sur elle ».

Mr Campanini

« Infirmière impeccable, gentille, elle apportait beaucoup, elle faisait bien son travail ».

Les Aigueillères

« Les Olympiades ... à la rentrée »

Un e rentrée rythmée attend les résidents ! En effet, la résidence participe aux Olympiades inter EHPAD qui auront lieu le 18 septembre à l'espace Georges Brassens de Saint Gély du Fesc.

Tricot, chamboule tout, boule, criquet, course à l'œuf, tir au but et jeux d'adresse sont au programme. Pour les moins sportifs... Quizz pour se remuer les méninges !!

À la clé de nombreux lots et une superbe coupe ! Alors « Tous derrière les Résidents des Aigueillères ! » pour ces beaux moments de partage, de rencontres et d'échanges.

Madame B.Y

« En général, je participe quand je peux... oui, oui... je veux bien participer ».

Madame V.O

« Ça me fait plaisir de participer et de rencontrer d'autres personnes et de supporter l'équipe ».

Monsieur B.M

« Je ne peux pas faire du tir au but mais je pourrai venir supporter l'équipe ».

Madame J.R

« Allez pourquoi pas ! ».

La Martégale

Sortie Plage à la paillote « Le Carré Mer »

Mme Andrillat

« On se croirait au paradis, c'est magnifique ! ».

Mme Lépine

« C'est beau cette vue avec les oiseaux qui volent au-dessus de la mer ».

Mme Fabrègue

« On s'amuse comme des folles, ça fait plaisir ! ».

Mme Morineau

« Que c'est agréable de se balader en bord de mer, et ça fait du bien ! ».

C'est la rentrée en ce mois de septembre. Comme l'été passe vite... Nous avons quand même profité de cette belle saison en allant à la plage, dans une paillote à Villeneuve-lès-Maguelone, « Le Carré Mer ». Nous avons apprécié la plage en se baladant au bord de l'eau et sur le sable chaud, et dans la paillote avec une très belle ambiance, un décor magnifique et un bon verre de jus de fruit. Que c'était agréable ! En charmante compagnie des membres du personnel de la Martégale, tout le monde affichait un sourire radieux. Quelle belle journée ensoleillée, le soleil dans le ciel et dans le cœur, un moment magique pour les résidents de la Martégale.

Ensoleillade

Les anniversaires

A l'occasion des anniversaires du mois, nous organisons un après midi festif avec des artistes extérieurs (chanteurs, musiciens...).

C'est l'occasion pour chacun des résidents de pouvoir oublier le temps qui passe et les douleurs quotidiennes.

Les cuisines confectionnent un beau gâteau et les bougies illuminent les coeurs...

Mme P

« moi, qui suis une vraie pile électrique, cela m'a apaisé , et j'ai très faim maintenant »

Suite à un atelier de gym douce et de relaxation.

Mr G

« C'était comme un bain dans les sons »

Très serein suite à l'écoute de morceaux de musique classique.

Mme B

« Quand je colorie , je suis dans mon monde et j'oublie le temps qui passe »

Suite à un atelier de coloriage de mandalas tibétins .

Partie 1 :

Les thérapies non médicamenteuses des troubles du comportement

Les thérapies non médicamenteuses sont efficaces pour diminuer la fréquence et l'intensité des troubles du comportement. Elles permettent d'améliorer la qualité de vie et le bien-être de tous.

BÉNÉFICES POUR LES PATIENTS

- Maintien des capacités cognitives, de l'autonomie
- Maintien de la communication et des liens sociaux
- Diminution et prévention des troubles du comportement
- Réduction des traitements psychotropes et des contentions
- Journée du patient structurée

BÉNÉFICES POUR LES SOIGNANTS

- Change le regard envers le résident
- Insuffle de nouvelles idées
- Évite l'usure
- Journée du patient structurée

Le Plan Alzheimer 2008-2012 a permis la création d'outils spécifiques pour développer les thérapies non médicamenteuses. Le Plan maladies neurodégénératives 2014-2019 a ensuite permis d'augmenter le nombre de ces outils.

Dans ces démarches non médicamenteuses, il est important de former les aidants et les professionnels aux techniques de « savoir être et savoir-faire » face aux réactions des patients.

La Méthode Montessori adaptée en EHPAD est souvent utilisée. L'objectif est de remettre le patient au centre des interventions des soignants, quelques soient ses déficits.

Créer des routines aura pour vocation de rassurer les résidents, en utilisant toujours la même procédure pour créer un automatisme. Cela permettra au résident d'être moins fatigable et d'être plus disponible pour d'autres tâches cognitives en parallèle.



Mots croisés

A B C D E F G H I J

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Michel Labeaume, Grille 1605

Horizontal

1. Du Sud.
2. De la tribu de Lévi / Gars.
3. Poète latin / Débarbouillette.
4. Est en tête / Arbre en caoutchouc
5. Brevet / poids.
6. C'est à dire / Pas brillante / Mépris.
7. Alourdi / Masqué parfois.
8. Rassemblé / Heurta.
9. Malaise de la droite / Mesure maritime.
10. Turc.

Vertical

- A. Commune vosgienne délicieusement glacée.
- B. Lino.
- C. Moutons / Sentir.
- D. Pas plein / Dessin Japonais.
- E. Saison / Le père de «Mon oncle».
- F. Négation / Presse / Mort de chipie.
- G. Administre / Jeu de cartes.
- H. Plante du Mexique / Vapeur.
- I. Satellite / Destin irrévocable.
- J. Coupure.



Énigmes

Dans sa salle on perd ses pas.
 Sur ses panneaux on cherche sa voie.
 On peut y avoir de nombreuses rames.
 Et c'est aussi un cri d'alarme.

Qui est-elle ?

Cadeau qu'on fait à un félin.
 Qui dans la poche parfois n'est point.
 Souvent tirée par les petits.
 La mauvaise vous calomnie.

Qui est-elle ?

On peut la perdre ou la voiler.
 La sauver ou encore la cacher.
 D'une médaille c'est un coté.
 Il y en a six sur un dé.

Qui est-elle ?

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	M	E	R	C	A	N	T	I	L	E
2	A	N	E	E		A	E	R	A	S
3	R	E	N	D	S		R	A	I	S
4	J	E	T	E	E	S		I	D	A
5	O		E	R	N	E	E		S	R
6	L	A		A	S	I	L	E		T
7	A	I	S		A	N	I	M	E	E
8	I	L	E	S		S	E	O	I	R
9	N	E	R	F	S		R	U	L	A
10	E	S	T	R	A	P	A	D	E	S

Tony Darbas. Petite grille 9

Mots croisés

?!

Énigmes

Énigme 1 : l'orbite

Énigme 2 : la carotte

Énigme 3 : la pelotte



Audit EMAS

Le système EMAS propose six indicateurs de base couvrant les domaines suivants : l'efficacité énergétique, la production de déchets, l'utilisation rationnelle des matières, la biodiversité, la consommation d'eau, les émissions atmosphériques.

l'établissement pour s'assurer que les exigences du Règlement EMAS soient respectées au sein de la résidence. Par ailleurs, quelques salariés ont été interrogés par rapport à notre engagement. L'audit fut un succès et le certificat EMAS a été renouvelé pour la 4ème année consécutive. Merci à tous pour votre implication !

Les auditeurs ont également validé la nouvelle déclaration environnementale qui sera publiée sur le site internet des maisons de retraite : <http://maison-retraite-montpellier.com/developpement-durable/>

Les 9 et 10 juillet 2018, les résidences du Groupe E4 ont passé l'audit EMAS (Eco-Management Audit Scheme) sur le Développement Durable.

Les deux auditeurs étaient présents sur les résidences du Groupe E4 pendant une journée et demi. Lors de l'audit, chaque auditeur a fait un tour de



PAS DE RETRAITE POUR MAMIE FITNESS !



À 83 ans, Raymonde est devenue la mascotte d'une salle de sport. Cette ancienne professeure de gymnastique belge s'est reconvertie en coach fitness : une seconde vie professionnelle qui lui va bien ! Ses rendez-vous sportifs sont devenus cultes, à tel point que ses séances affichent souvent complet. Avec ses 12h de cours

par semaine, Raymonde ravit tous les sportifs curieux et motivés : cardio, abdos, fessiers, pas de répit pour les élèves ! Amatrice de sensations fortes, la super mamie belge n'est pas prête de ranger ses baskets. Quand on lui parle de retraite, elle répond spontanément : « quand mes élèves en auront marre ! »

Édition :
Groupe E4

Rédaction :
Groupe E4 - DP News

Adresse :
Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement





nouvéo
Services à la personne

AIDE À LA PERSONNE

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Sète - Bassin de Thau

Sise 6, Quai de la république
34200 Sète

Palavas-les-Flots

1 avenue de l'Abbé Brocardi
34250 Palavas-les-Flots

Tél. 04 99 77 29 14

contact@nouveo-services.com

Notre site internet :

www.nouveo-services.com

nouveo

Services à la personne

HOME SERVICES

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Sète - Bassin de Thau

Sise 6, Quai de la république
34200 Sète

Tél. 04 99 77 29 14

contact@nouveo-services.com

Notre site internet :

www.nouveo-homeservices.com



Contacts

Les Aigueillères Résidence

Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 **Montferrier-sur-Lez**

Tél. 04 67 55 16 50

Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com



La Cyprière Résidence

Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 **Juvignac**

Tél. 04 67 10 41 50

Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

La Martégale Résidence

Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 **Pérols**

Tél. 04 99 53 22 70

Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com



L'Ensoleillade Résidence

Maison de retraite Médicalisée

Avenue de l'Agau

34970 **Lattes**

Tél. 04 67 64 00 64


Fax 04 67 22 23 15

ensoleillade@maison-retraite-montpellier.com



- 🌀 Animateur : **Animateur.**
- 🌀 Psychomotricien : **Yann.**
- 🌀 Aide soignante : **Véronique.**

- 🌀 Ergothérapeute : **Cyrielle.**
- 🌀 Psychologue : **Stéphanie.**

Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Samedi 8	Dimanche 9
11h00 Psychomotricité en salle d'animation 16h45 Lecture à voix haute en salle d'animation	10h30 Zoothérapie en salle d'animation 11h00 Zoothérapie à la Gloriette 16h00 Activités à la Gloriette 17h00 Jeux de lettres et de mots en salle d'animation	11h00 Parcours moteur en salle d'animation 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h00 Gym douce à la Gloriette 16h45 Jeux en équipe en salle d'animation	11h00 Épluchage collectif des légumes 12h00 Repas convivial 15h30 Jeux de stimulation cognitive 15h30 & 16h30 Gym ludique 17h00 Vidéos musicales à la Gloriette	9h00 Gestes du quotidien 10h15 Psychomotricité en salle d'animation 11h00 Groupe de partage et de prières 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h45 Atelier créatif	10h00 Atelier mémoire GA Salle d'animation 11h10 Atelier mémoire GB Salle d'animation Après-midi Animation Jeux de mots	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15	Dimanche 16
11h00 Psychomotricité en salle d'animation 16h45 Lecture à voix haute en salle d'animation	10h30 Zoothérapie en salle d'animation 11h00 Zoothérapie à la Gloriette 16h00 Activités 17h00 Jeux de lettres et de mots en salle d'animation	11h00 Parcours moteur en salle d'animation 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h00 Gym douce à la Gloriette 16h45 Jeux en équipe en salle d'animation	11h00 Épluchage collectif des légumes 12h00 Repas convivial 15h30 Jeux de stimulation cognitive 15h30 & 16h30 Gym ludique 17h00 Vidéos musicales à la Gloriette	9h00 Gestes du quotidien 10h15 Psychomotricité en salle d'animation 11h00 Groupe de partage et de prières 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h45 Écoute vidéos musicales	Après-midi Animation	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22	Dimanche 23
11h00 Psychomotricité en salle d'animation 16h45 Lecture à voix haute en salle d'animation	10h30 Zoothérapie en salle d'animation 11h00 Zoothérapie à la Gloriette 10h30-17h30 Olympiades Inter EHPAD 17h00 Jeux de lettres et de mots en salle d'animation	11h00 Parcours moteur en salle d'animation 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h00 Gym douce à la Gloriette 16h45 Jeux en équipe en salle d'animation	11h00 Épluchage collectif des légumes 12h00 Repas convivial 15h30 Jeux de stimulation cognitive 15h30 & 16h30 Gym ludique	9h00 Gestes du quotidien 10h15 Psychomotricité en salle d'animation 11h00 Groupe de partage et de prières 15h15 Relaxation en salle d'animation 17h00 Écoute vidéos musicales	10h00 Atelier mémoire GA Salle d'animation 11h10 Atelier mémoire GB Salle d'animation Après-midi Animation	AUTOMNE  11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29	Dimanche 30
11h00 Psychomotricité en salle d'animation 16h45 Lecture à voix haute en salle d'animation	10h30 & 11h00 Zoothérapie 16h00 Activités à la Gloriette 17h00 Jeux de lettres et de mots en salle d'animation	11h00 Parcours moteur en salle d'animation 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h00 Gym douce à la Gloriette 16h45 Jeux en équipe en salle d'animation	11h00 Épluchage collectif des légumes 12h00 Repas convivial 15h30 Jeux de stimulation cognitive 15h30 & 16h30 Gym ludique 17h00 Animation à la Gloriette	9h00 Gestes du quotidien 10h15 Psychomotricité en salle d'animation 11h00 Groupe de partage et de prières 15h15 Relaxation en salle d'animation 17h00 Écoute vidéos musicales	Après-midi Animation	Après-midi Animation avec l'équipe

Rendez-vous :

→ Samedi 8 et dimanche 9 septembre
Forum des Associations
 Place des grèses
 À 15h00

→ Lundi 17 septembre
Groupe ODESSA : Concert de musique Russe
 Mairie de Montferrier
 À 20h30

Guillaume Benes :
 Neuropsychologue -
 Atelier de mémoire.

Danielle Pioch :
 Bénévole bibliothèque -
 Lecture à voix haute.

Laurane Tores :
 Zoothérapeute -
 Atelier de zoothérapie.

Muriel Navarro :
 Professeur d'éducation physique et sportive -
 spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Du soleil, un arrosage minutieux et quotidien par des résidents attentionnés et connaisseurs... voilà le secret pour un beau potager !



Le kiosque a subi un petit coup de jeune à l'occasion de la fête de l'été. Alors, les résidents ont pu profiter de son ombre bienvenue.

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme SIMON Madeleine, le 2 septembre
- Mme TOURRIERE Christiane, le 21 septembre
- Mme LAGLAINE Jacqueline, le 26 septembre
- Mme SARRAZY Marie, le 24 septembre

Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à

- Mme BERTRAND, la Sainte Reine
- M. VIDAL, la Saint Michel
- M. FAUQUIER, la Saint Maurice



Quelques pas de danse suivis d'un apéritif pour saluer Corinne, l'animatrice. Nous lui souhaitons de réussir son nouveau projet professionnel

Du «street art» à la résidence !



Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à Madame Renée LEICHEL qui nous a rejoint en juin

Vos représentants du conseil de la vie sociale

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS

- M. Hatton
- Mme Tomas



La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage.

REPRÉSENTANTS DES FAMILLES

- M. Herve
- Mme Rambier

REPRÉSENTANTES DU PERSONNEL

- Mme Mequignon
- Mme Bastide