


	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5	
	<b>10h30</b> Comité des résidents en salle d'animation <b>16h45</b> Atelier de construction	<b>10h30</b> Culture Générale et mémoire en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier ambulat aux étages <b>15h00, 16h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique	<b>10h30</b> Balade ou « Chantons ensemble » en salle d'animation <b>14h00</b> Cuisine à la Gloriette Cinéma en salle d'animation <b>16h30</b> Messe en salle d'animation	Animations avec les équipes	Animations avec les équipes	
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
<b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>14h45</b> Activité manuelle en salle d'animation <b>16h45</b> Christine nous raconte en salle d'animation	<b>10h30 &amp; 11h15</b> Zoothérapie au salon et à la Gloriette <b>10h30</b> Projet musée Fabre en salle d'animation <b>15h15</b> Réveil corporel à la Gloriette <b>15h30</b> Atelier équilibre en salle d'animation	<b>10h30</b> Comité des résidents en salle d'animation <b>16h45</b> Atelier de construction	<b>10h30</b> Culture Générale et mémoire en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier ambulat aux étages <b>15h00, 16h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique	<b>10h30</b> Balade ou « Chantons ensemble » en salle d'animation <b>14h00</b> Cuisine à la Gloriette Cinéma en salle d'animation <b>16h30</b> Messe en salle d'animation	Animations avec les équipes	Animations avec les équipes
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
<b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>14h45</b> Activité manuelle en salle d'animation <b>16h45</b> Christine nous raconte en salle d'animation	<b>Saint Valentin</b>  <b>9h30</b> Sortie au musée Fabre <b>10h30 &amp; 11h15</b> Zoothérapie <b>15h15</b> Réveil corporel à la Gloriette <b>15h30</b> Atelier équilibre en salle d'animation	<b>10h30</b> Comité des résidents en salle d'animation <b>16h45</b> Atelier de construction	<b>10h30</b> Culture Générale et mémoire en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier ambulat aux étages <b>15h00, 16h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique	<b>10h00</b> Repas convivial en salle d'animation <b>14h00</b> Cuisine à la Gloriette Cinéma en salle d'animation <b>16h30</b> Messe en salle d'animation	Animations avec les équipes	Animations avec les équipes
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
<b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>14h45</b> Activité manuelle en salle d'animation <b>16h45</b> Christine nous raconte en salle d'animation	<b>Mardi Gras</b>  <b>10h30</b> Zoothérapie au salon <b>11h15</b> Zoothérapie à la Gloriette <b>15h15</b> Réveil corporel à la Gloriette <b>15h30</b> Atelier équilibre en salle d'animation	<b>10h30</b> Comité des résidents en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier poterie en salle d'animation <b>16h45</b> Atelier de construction	<b>10h30</b> Culture Générale et mémoire en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier ambulat aux étages <b>15h00, 16h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique	<b>10h30</b> Balade ou « Chantons ensemble » en salle d'animation <b>14h00</b> Cuisine à la Gloriette Cinéma en salle d'animation <b>16h30</b> Messe en salle d'animation	Animations avec les équipes	Animations avec les équipes
Lundi 27	Mardi 28					
<b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>14h45</b> Activité manuelle en salle d'animation <b>16h45</b> Christine nous raconte en salle d'animation	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon <b>11h15</b> Zoothérapie à la Gloriette <b>15h15</b> Réveil corporel à la Gloriette <b>15h30</b> Atelier équilibre en salle d'animation					

-  **Animatrice :**  
Noémie.
-  **Psychologue :**  
Mélicca.
-  **Psychomotricienne :**  
Sandie.
-  **Ergothérapeute :**  
Laurie.

**Lauranne Torres :**  
Zoothérapeute -  
Atelier de zoothérapie.

**Sophie :**  
Professeur d'éducation  
physique et sportive -  
Spécialisée en Activité  
Physique Adaptée (APA).

**Christine Capo :**  
Contes et chants.

« En février, si au soleil ton chat tend sa peau,  
en mars, il l'exposera au fourneau. »



## Anniversaires et fêtes

### Anniversaires

Mme G. Andréa, le 7 février  
Mme R. Marcelle, le 8 février  
M. D. Marc, le 11 février  
Mme R. Carmen, le 16 février  
M. T. René, le 21 février  
Mme F. Nathalie, le 25 février

Nous fêterons ce mois-ci  
la Saint Claude, le 15 février.

Les Aigueillères  
Résidence



FÉVRIER 2023

## Les actualités des résidences

### LA DÉCOUVERTE

## L'actu du domicile

**nouvéo**  
Services à la personne

## MISE EN PLACE DE L'AVANCE IMMÉDIATE

Nouvéo en collaboration avec l'URSSAF met en place le service **Avance immédiate** pour vous permettre de déduire immédiatement votre crédit d'impôt du montant que **Nouvéo** vous facture pour les prestations réalisées à votre domicile. Il s'agit d'un service optionnel, gratuit et dématérialisé.

MON CRÉDIT D'IMPÔT  
POUR LES SERVICES  
À LA PERSONNE

C'est ~~une~~  
~~fois par an.~~  
immédiat!

## Jeux / Questions

Dans quel pays,  
on célèbre le jour de la  
marmotte, le jour de la  
Chandeleur ?

Au Canada

Mon premier écrit au ta-  
bleau. Mon second est le  
contraire de beaucoup.  
Mon tout se déguste à la  
Chandeleur.

Crêpe (craie - peu)

Je coule mais je ne me  
noie pas. J'ai une gorge  
mais je ne parle pas.  
J'ai un lit mais je ne dors  
pas.

Une rivière.

Suivez toutes les actualités des  
résidences sur notre page facebook :  
[www.facebook.com/GroupeE4](http://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence  
sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



### Aux Aigueillères

Ce mois de février est sous le signe de la découverte.  
Nous aurons la chance de découvrir la cuisson au Raku et de pratiquer la poterie.  
Après plusieurs séances consacrées à l'étude du tableau « La mort de Charles IX », nous nous rendrons au musée Fabre le 14 février pour voir cet œuvre.  
Nous fêterons bien sûr Mardi Gras en faisant des bugnes comme dans la tradition lyonnaise.

### À l'Ensoleillade

Parmi les animations prévues pour le mois de février nous sommes ravis de compter deux dates avec les enfants du Centre de Loisirs Nelson Mandela de Lattes. Les mardi 21 et mardi 28 février une douzaine d'enfants arriveront en EHPAD à 10h50 pour des jeux de société avec les résidents. Nous espérons continuer à partager ces jolis moments ludiques et de créativité pendant toute l'année et d'apporter la joie et l'émerveillement de la jeunesse dans le lieu de vie d'une autre génération.

### À la Martégale

La résidence La Martégale est située dans le centre-ville, les résidents ont la chance de trouver certains services juste à côté. Sur réservation, nous accompagnons, dès que possible, les résidents au marché, au boulodrome Jean Ramel, dans leurs courses quotidiennes ou simplement pour



Repas convivial

une petite balade.  
La Médiathèque Jean Giono se trouve à environ cent mètres de la résidence. Elle offre plusieurs activités adaptées et, en particulier, elle réserve le cinéma aux résidents une fois par mois. Tous les samedis après-midi, à 15h00, l'accès à la salle du cinéma est gratuit pour tous.

### À la Cyprière

De nouveaux partenariats sont mis en place :  
le 1<sup>er</sup> avec le club photo de Juvignac pour des photos expo dans l'établissement et des photos portrait.  
Le 2<sup>nd</sup> est en cours de réalisation avec la direction de la vie sociale de Juvignac qui nous permettra d'avoir à disposition un minibus pour les prochaines sorties.