


« Bonne année !!! »

						Dimanche 1
						Férié Jour de l'an ..... Repas de fête Animations avec l'équipe
Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
<b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>10h30</b> Activité manuelle à la Gloriette <b>14h45</b> Activité manuelle en salle d'animation <b>16h45</b> Christine nous raconte	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon <b>11h15</b> Zoothérapie à la Gloriette <b>15h15</b> Réveil corporel à la Gloriette <b>15h30</b> Atelier équilibre en salle d'animation	<b>10h30</b> Comité des résidents en salle d'animation <b>16h45</b> Atelier de construction	<b>10h30</b> Culture Générale et mémoire en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier ambulat aux étages <b>15h00, 16h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique	<b>10h30</b> Balade ou « Chantons ensemble » en salle d'animation <b>14h00</b> Cuisine à la Gloriette <b>14h00 &amp; 15h00</b> Activité avec Capacity <b>16h30</b> Messe en salle d'animation	Animations avec les équipes	Épiphanie ..... Animations avec les équipes
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
<b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>10h30</b> Activité manuelle à la Gloriette <b>14h45</b> Activité manuelle en salle d'animation <b>16h45</b> Christine nous raconte	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon <b>11h15</b> Zoothérapie à la Gloriette <b>15h15</b> Réveil corporel à la Gloriette <b>15h30</b> Atelier équilibre en salle d'animation	<b>10h30</b> Comité des résidents en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier poterie en salle d'animation <b>16h45</b> Atelier de construction	<b>10h30</b> Culture Générale et mémoire en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier ambulat aux étages <b>15h00, 16h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique	<b>10h30</b> Balade ou « Chantons ensemble » en salle d'animation <b>14h00</b> Cuisine à la Gloriette <b>16h30</b> Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec les équipes	Animations avec les équipes
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
<b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>10h30</b> Activité manuelle à la Gloriette <b>14h45</b> Activité manuelle en salle d'animation <b>16h45</b> Christine nous raconte	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon <b>11h15</b> Zoothérapie à la Gloriette <b>15h15</b> Réveil corporel à la Gloriette <b>15h30</b> Atelier équilibre en salle d'animation	<b>10h30</b> Comité des résidents en salle d'animation <b>16h45</b> Atelier de construction	<b>10h30</b> Culture Générale et mémoire en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier ambulat aux étages <b>15h00, 16h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique	<b>10h30</b> Balade ou « Chantons ensemble » en salle d'animation <b>14h00</b> Cuisine à la Gloriette <b>16h30</b> Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec les équipes	Animations avec les équipes
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
<b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>10h30</b> Activité manuelle à la Gloriette <b>14h45</b> Activité manuelle en salle d'animation <b>16h45</b> Christine nous raconte	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon <b>11h15</b> Zoothérapie à la Gloriette <b>15h15</b> Réveil corporel à la Gloriette <b>15h30</b> Atelier équilibre en salle d'animation	<b>10h30</b> Comité des résidents en salle d'animation <b>16h45</b> Atelier de construction	<b>10h30</b> Culture Générale et mémoire en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier ambulat aux étages <b>15h00, 16h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique	<b>10h30</b> Balade ou « Chantons ensemble » en salle d'animation <b>14h00</b> Cuisine à la Gloriette <b>16h30</b> Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec les équipes	Animations avec les équipes
Lundi 30	Mardi 31					
<b>10h30</b> Revue de presse <b>10h30 &amp; 14h45</b> Activité manuelle <b>16h45</b> Christine raconte	<b>10h30 &amp; 11h15</b> Zoothérapie <b>15h15</b> Réveil corporel <b>15h30</b> Atelier équilibre					

-  **Animatrice :**  
Noémie.
-  **Psychologue :**  
Mélicca.
-  **Psychomotricienne :**  
Sandie.
-  **Ergothérapeute :**  
Laurie.

**Lauranne Torres :**  
Zoothérapeute -  
Atelier de zoothérapie.

**Sophie :**  
Professeur d'éducation  
physique et sportive -  
Spécialisée en Activité  
Physique Adaptée (APA).

**Christine Capo :**  
Contes et chants.

# Les actualités des résidences et du domicile



## MEILLEURS VOEUX !

### Aux Aigueillères

Nous vous souhaitons nos meilleurs vœux pour la nouvelle année. Merci pour tous les moments déjà partagés mais surtout ceux à venir !

Durant cette nouvelle année nous allons organiser différents projets et des belles sorties.

Les séances du projet musée Fabre reprennent courant janvier et nous auront le plaisir d'aller voir l'œuvre au musée.

### À l'Ensoleillade

A partir de ce mois, les employés de l'Ensoleillade et les intervenants extérieurs se réunissent pour mettre en place un projet partagé et pluridisciplinaire : la réalisation d'un livre de création qui servira de fil conducteur aux animations.

Les résidents seront guidés par Maëlys, art-thérapeute, Amélie, orthophoniste, et un artiste externe en partenariat avec le réseau des Médiathèques de Montpellier. Leurs proches et les enfants seront également invités à participer à cette création.

### À la Martégale

L'arrivée et le départ d'un résident ou d'un membre de l'équipe sont des moments sensibles dans un EHPAD qui est avant tout un lieu de vie. C'est pour cette raison que les résidents de La Martégale ont discuté avec les professionnels, lors d'un Café Papotage, des démarches à mettre en place pour accueillir ou saluer au mieux celui



(ou celle) qui vient intégrer le quotidien de l'EHPAD ou, au contraire, en sort, grâce à des comités d'accueil et d'adieu qui verront le jour en 2023.

### À la Cyprière

Avec l'arrivée des fêtes les équipes de la Cyprière se sont mobilisées pour décorer l'établissement et mettre de l'ambiance pour nos résidents.

Le 1<sup>er</sup> décembre, le groupe musical « Cœur des Baladins » est venu nous rendre visite pour une chorale. Un vrai moment d'émotion ! Le 10 décembre, certains de nos résidents ont pu participer à l'événement « Noël des seniors » organisé par la mairie de Juvignac. Très belle journée où l'ambiance et la joie étaient aux rendez-vous.

## Anniversaires et fêtes

### Anniversaires

Mme Josette BOURGADE, le 1<sup>er</sup> janvier  
Mme Catherine CAPELIER, le 10 janvier  
Mme Michèle DEMUNCK, le 15 janvier  
Mme Jeanne ROUX, le 16 janvier  
Mme Ginette GONZALVES, le 28 janvier

### Fêtes

M. BEREZIAT, la Saint Marius, le 19 janvier  
Mesdames NINOT, PINTARD et RENE, la Sainte Marcelle, le 31 janvier

## Les actualités

### LES RÉSIDENCES MISES À L'HONNEUR DANS LE CLASSEMENT DES 300 MEILLEURES MAISONS DE RETRAITE DE FRANCE



La Résidence **la Martégale** figure au classement des 300 meilleures maisons de retraite de France, selon une étude réalisée par l'institut Statista pour l'Obs, auprès de plus de 10 000 d'entre elles et se positionne comme la toute première sur la Métropole de Montpellier.

Dans ce même classement, « **l'Ensoleillade** » et « **les Aigueillères** » ont su se mettre en valeur en se classant respectivement 19<sup>ème</sup> et 28<sup>ème</sup> au niveau régional.

Cette notation récompense le travail effectué par les équipes en place, très sollicitées pendant et après la période COVID.

## Jeux / Questions inventions

Tantôt dans la bouche,  
Tantôt sur la tête,  
Je suis également une  
monnaie.  
Qui suis-je ?

La couronne

Du ciel, je tombe,  
Dans les airs, je voltige,  
Dans le lait, parfois, je  
flotte.  
Qui suis-je ?

Le flocon

Combien de temps peut  
vivre une souris ?

Cela dépend des chats !

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : [www.facebook.com/GroupeE4](https://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

**Édition :** Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

**Adresse :** Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

