

DÉCEMBRE 2022



« En décembre, fais du bois et endors toi. »

| | | | Jeudi 1 | Vendredi 2 | Samedi 3 | Dimanche 4 |
|--|---|--|--|---|--|--|
| | | | 10h00 Marche dynamique à l'extérieur 10h30 Lecture d'histoire au salon 14h30 Activité musicale (Chœur des baladins) | 10h00 Quiz et culture générale au salon 15h00 Activité physique Adaptée au salon | Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon | Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon |
| Lundi 5 | Mardi 6 | Mercredi 7 | Jeudi 8 | Vendredi 9 | Samedi 10 | Dimanche 11 |
| 9h00 Activité physique Adaptée au salon 14h30 Grand loto au salon | 10h00 Messe avec les membres de la Paroisse au salon 14h00 Activité musicale avec Jean et Pierre au salon | 10h30 Activité à l'extérieur (marche dynamique, échanges et discussions) 14h00 Zoothérapie au salon | 10h00 Posture et marche dynamique à l'extérieur 10h30 Lecture d'histoire au salon 14h30 Motricité fine, manipulation d'engins au salon | 10h00 Travail sur l'autonomie au salon 15h00 Activité physique Adaptée au salon | Déjeuner de Noël suivi d'un après-midi festif salle Lionel de Brunélis organisé par la mairie de Juvignac. | Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon |
| Lundi 12 | Mardi 13 | Mercredi 14 | Jeudi 15 | Vendredi 16 | Samedi 17 | Dimanche 18 |
| 9h00 Activité physique Adaptée au salon 14h30 Grand loto au salon | 10h00 Quiz et culture générale au salon 15h00 Activité cuisine au restaurant | 10h00 Activité à l'extérieur (marche dynamique, échanges et discussions) 14h00 Zoothérapie au salon | 10h00 Posture et marche dynamique à l'extérieur 10h30 Lecture d'histoire au salon 14h30 Activité physique au salon | 10h00 Activité Artistique au salon 15h00 Activité physique Adaptée au salon | Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon | Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon |
| Lundi 19 | Mardi 20 | Mercredi 21 | Jeudi 22 | Vendredi 23 | Samedi 24 | Dimanche 25 |
| 9h00 Activité physique Adaptée au salon 14h30 Grand loto au salon | 10h00 Messe avec les membres de la Paroisse au salon 14h00 Activité cuisine au restaurant | 10h00 Activité à l'extérieur (marche dynamique, échanges et discussions) 14h00 Zoothérapie au salon | 10h00 Posture et marche dynamique à l'extérieur 10h30 Lecture d'histoire au salon 14h30 Noël de la Résidence avec Miss Bénédicte | 10h00 Travail sur l'autonomie au salon 15h00 Activité physique Adaptée au salon | Réveillon Noël Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon | Férié Noël Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon |
| Lundi 26 | Mardi 27 | Mercredi 28 | Jeudi 29 | Vendredi 30 | Samedi 31 | |
| 9h00 Activité physique Adaptée au salon 14h30 Grand loto au salon | 10h30 Activité manuelle (jeux de cartes) au salon 14h00 Activité musicale avec Jean et Pierre au salon | 10h00 Activité à l'extérieur (marche dynamique, échanges et discussions) 14h00 Zoothérapie au salon | 10h00 Posture et marche dynamique à l'extérieur 10h30 Lecture d'histoire au salon 14h30 Motricité fine, manipulation d'engins au salon | 10h00 Travail sur l'autonomie au salon 15h00 Activité physique Adaptée au salon | Réveillon Saint Sylvestre Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon | |

- Animatrice :** Imane.
- Psychologue :** Thomas.
- Psychomotricienne :** Mathilde.
- Ergothérapeute :** Laurie.

Lauranne Torres :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.

Association Siel Bleu :
Spécialisée en Activité
Physique Adaptée (APA).

Présence des intervenants

Ergothérapeute

Mercredi, jeudi et vendredi toute la journée

Psychologue

Lundi toute la journée
Jeudi matin
Vendredi matin

Psychomotricienne

Mercredi après-midi
Jeudi matin
Vendredi toute la journée

Les actualités des résidences et du domicile



UN MOIS RICHE EN ACTIVITÉS

À la Cyprière

L'objectif d'attirer le maximum de résidents à participer aux activités et animations proposées est presque atteint. Les Activités Physiques Adaptées et les animations musicales rencontrent un grand succès. Des moments d'accompagnement individuel ont été mis en place, nos résidents les apprécient beaucoup. Le mois de novembre reste dans la continuité des objectifs fixés au mois d'octobre : **Mouvement = Bien-être**, avec la mise en place d'ateliers spontanés pour travailler l'autonomie de chaque personne avec des méthodes adaptées et en toute sécurité.



Intervention musicale

Aux Aigueillères

Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas. Nous accueillerons un spectacle de trompette et de danse le mercredi 28 décembre. Nous en profiterons pour chanter et danser. Nous mangerons une buche de Noël en compagnie de la mairie le mercredi 14 décembre. De belles choses nous attendent durant tout ce mois de décembre !

À la Martégale

Le 1^{er} décembre, la résidence ouvre encore une fois ses portes aux enfants de l'école élémentaire « La Guette ». Ceux-ci sont intervenus au cours des ateliers musicaux et viendront participer à un jeu de pistes organisé avec les résidents.

L'esprit joyeux se poursuivra durant tout le mois de décembre avec les aides-soignants de La Martégale qui vont dédier un temps de partage à nos aînés en attendant le jour de Noël : ensemble ils vont préparer leurs recettes préférées et les décorations des fêtes.

À l'Ensoleillade

Pendant tout le mois de décembre nous allons préparer Noël. Un calendrier de l'Avent prévoira la réalisation de toutes les décorations, pâtisserie, chorale à thème et, bien sûr, le 10 décembre à partir de 14h30, la fête de la résidence avec la présence de la chorale des Cantamottes et du musicien Rodolphe avec sa guitare qui assureront l'ambiance.

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme Aline CONDOMINES, le 6 décembre
Mme Marie-Françoise MONTESANO, le 7 décembre
M. Gérard LÉGLISE, le 9 décembre
Mme Lila LAUGIER, le 12 décembre
Mme Paulette DUBOIS, le 17 décembre
Mme Hélène HOUILLON, le 23 décembre

Les actualités santé

LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE



La grippe arrive
mais son vaccin est déjà là.

Depuis le 18 octobre, la campagne de vaccination saisonnière 2022-2023 contre la grippe est lancée. La grippe est une infection respiratoire aiguë très contagieuse. Les épidémies de grippe surviennent chaque année et touchent chaque hiver entre 2 et 6 millions de personnes. La vaccination contre la grippe est donc recommandée, notamment pour les personnes les plus fragiles.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'équipe médicale si vous souhaitez être vacciné.

Jeux / Questions inventions

Lorsque l'hiver arrive,
je n'ai presque plus de
feuilles. Pourtant, je ne
suis pas un arbre.
Qui suis-je ?

Le calendrier (éphéméride)

Que dit un sapin de Noël
qui arrive en retard le soir
du réveillon ?

"Zut, je vais encore me faire
enguirlander !"

Chaque année au mois
de décembre, les enfants
me glissent dans une
boîte jaune.
Qui suis-je ?

Une lettre

Suivez toutes les actualités des
résidences sur notre page facebook :
www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence
sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

