





	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5	
	14h00 Zoothérapie au salon	10h30 Posture et marche dynamique à l'extérieur 14h30 Stimulation et jeux de mémoire au salon	10h30 Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy 15h00 Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
9h00 Activité physique Adaptée au salon avec Paul 14h30 Grand loto au salon	10h00 Messe au salon 15h00 Jeux de société, jeux de mémoire et tricot au salon	10h00 Atelier tricot au salon 14h00 Zoothérapie au salon	10h30 Posture et marche dynamique à l'extérieur 15h00 Accompagnement individuel	10h30 Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy 15h00 Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
9h00 Activité physique Adaptée au salon avec Paul 14h30 Grand loto au salon	Saint Valentin  10h00 Visite des membres de la Paroisse 14h30 Atelier peinture au salon	14h00 Zoothérapie au salon	10h30 Posture et marche dynamique à l'extérieur 15h00 Jeux de société, jeux de mémoire et tricot au salon	10h30 Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy 15h00 Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
9h00 Activité physique Adaptée au salon avec Paul 14h30 Grand loto au salon	Mardi Gras  10h00 Messe au salon 14h30 Accompagnement individuel	10h00 Atelier tricot au salon 14h00 Zoothérapie au salon	10h30 Posture et marche dynamique à l'extérieur	10h30 Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy 15h00 Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 27	Mardi 28					
9h00 Activité physique Adaptée au salon avec Paul 14h30 Grand loto au salon	10h00 Visite des membres de la Paroisse 14h30 Atelier peinture au salon					

-  **Animatrice :**
Imane.
-  **Psychologue :**
Thomas.
-  **Psychomotricienne :**
Mathilde.
-  **Ergothérapeute :**
Laurie.

Lauranne Torres :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.

Association Siel Bleu :
Spécialisée en Activité
Physique Adaptée (APA).

Présence des intervenants

Ergothérapeute

Mercredi, jeudi et vendredi toute la journée

Psychologue

Lundi toute la journée
Jeudi matin
Vendredi matin

Psychomotricienne

Mercredi après-midi
Jeudi matin
Vendredi toute la journée

« En février, si au soleil ton chat tend sa peau,
en mars, il l'exposera au fourneau. »



Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme T. Lyne, le 6 février
Mme F. Thérèse, le 11 février
Mesdames G. Josiane et D. Christine, le 13 février
M. C. Henri, le 16 février
Mme R. Michèle, le 24 février
Mme P. Jacqueline, le 28 février



Les actualités des résidences

DE NOUVEAUX PROJETS

L'actu du domicile

nouvéo
Services à la personne

MISE EN PLACE DE L'AVANCE IMMÉDIATE

Nouvéo en collaboration avec l'URSSAF met en place le service **Avance immédiate** pour vous permettre de déduire immédiatement votre crédit d'impôt du montant que **Nouvéo** vous facture pour les prestations réalisées à votre domicile. Il s'agit d'un service optionnel, gratuit et dématérialisé.

MON CRÉDIT D'IMPÔT
POUR LES SERVICES
À LA PERSONNE

C'est ~~une~~
~~fois par an.~~
immédiat!

Jeux / Questions

Dans quel pays,
on célèbre le jour de la
marmotte, le jour de la
Chandeleur ?

Au Canada

Mon premier écrit au ta-
bleau. Mon second est le
contraire de beaucoup.
Mon tout se déguste à la
Chandeleur.

Crêpe (craie - peu)

Je coule mais je ne me
noie pas. J'ai une gorge
mais je ne parle pas.
J'ai un lit mais je ne dors
pas.

Une rivière.

Suivez toutes les actualités des
résidences sur notre page facebook :
www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence
sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - Janvier
Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



À la Cyprière

De nouveaux partenariats sont mis en place :
le 1^{er} avec le club photo de Juvignac pour des photos expo dans l'établissement et des photos portrait.
Le 2nd est en cours de réalisation avec la direction de la vie sociale de Juvignac qui nous permettra d'avoir à disposition un minibus pour les prochaines sorties.

Aux Aigueillères

Ce mois de février est sous le signe de la découverte.
Nous aurons la chance de découvrir la cuisson au Raku et de pratiquer la poterie.
Après plusieurs séances consacrées à l'étude du tableau « La mort de Charles IX », nous nous rendrons au musée Fabre le 14 février pour voir cet œuvre.
Nous fêterons bien sûr Mardi Gras en faisant des bugnes comme dans la tradition lyonnaise.

À la Martégale

La résidence La Martégale est située dans le centre-ville, les résidents ont la chance de trouver certains services juste à côté.
Sur réservation, nous accompagnons, dès que possible, les résidents au marché, au boulodrome Jean Ramel, dans leurs courses quotidiennes ou simplement pour une petite balade.
La Médiathèque Jean Giono se trouve à environ cent mètres de la résidence.



Petite sortie au parc Saint Hubert à Juvignac

Elle offre plusieurs activités adaptées et, en particulier, elle réserve le cinéma aux résidents une fois par mois. Tous les samedis après-midi, à 15h00, l'accès à la salle du cinéma est gratuit pour tous.

À l'Ensoleillade

Parmi les animations prévues pour le mois de février nous sommes ravis de compter deux dates avec les enfants du Centre de Loisirs Nelson Mandela de Lattes. Les mardi 21 et mardi 28 février une douzaine d'enfants arriveront en EHPAD à 10h50 pour des jeux de société avec les résidents. Nous espérons continuer à partager ces jolis moments ludiques et de créativité pendant toute l'année et d'apporter la joie et l'émerveillement de la jeunesse dans le lieu de vie d'une autre génération.