

« Bonne année !!! »

						<b>Dimanche 1</b> Férié Jour de l'an . . . . . Animation avec les équipes + musique
<b>Lundi 2</b> 9h00 Activité physique Adaptée au salon 14h30 Grand loto au salon	<b>Mardi 3</b> 10h00 Messe avec les membres de la Paroisse au salon 14h00 Accompagnement individuel	<b>Mercredi 4</b> 14h00 Zoothérapie au salon	<b>Jeudi 5</b> 10h00 Posture et marche dynamique à l'extérieur 10h00 Lecture d'histoire au salon 14h30 Jeux de société, jeux de mémoire, tricot au salon	<b>Vendredi 6</b> 10h00 Travail sur l'autonomie (récupération des automatismes perdus) au salon 15h00 Activité physique Adaptée au salon	<b>Samedi 7</b> Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	<b>Dimanche 8</b> Épiphanie . . . . . Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
<b>Lundi 9</b> 9h00 Activité physique Adaptée au salon 14h30 Grand loto au salon	<b>Mardi 10</b> 10h00 Visite de la paroisse 15h00 Atelier musique au le salon avec Jean	<b>Mercredi 11</b> 10h00 Marche dynamique, échanges et discussions 14h00 Zoothérapie au salon	<b>Jeudi 12</b> 10h00 Posture et marche dynamique à l'extérieur 10h00 Lecture d'histoire au salon	<b>Vendredi 13</b> 15h00 Activité physique Adaptée au salon	<b>Samedi 14</b> Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	<b>Dimanche 15</b> Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
<b>Lundi 16</b> 9h00 Activité physique Adaptée au salon 14h30 Grand loto au salon	<b>Mardi 17</b> 10h00 Messe avec les membres de la Paroisse au salon 14h00 Activité cuisine au restaurant	<b>Mercredi 18</b> 14h00 Zoothérapie au salon	<b>Jeudi 19</b> 10h00 Posture et marche dynamique à l'extérieur 10h00 Lecture d'histoire au salon	<b>Vendredi 20</b> 14h00 Activité physique Adaptée au salon	<b>Samedi 21</b> Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	<b>Dimanche 22</b> Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
<b>Lundi 23</b> 9h00 Activité physique Adaptée au salon 14h30 Grand loto au salon	<b>Mardi 24</b> 10h30 Activité manuelle au salon 14h00 Après-midi musical avec des musiciens au salon	<b>Mercredi 25</b> 10h00 Jeux de société, quiz et tricot au salon 14h00 Zoothérapie au salon	<b>Jeudi 26</b> 11h00 Posture et marche dynamique à l'extérieur 10h00 Lecture d'histoire au salon	<b>Vendredi 27</b> 10h00 Accompagnement individuel 15h00 Activité physique Adaptée au salon	<b>Samedi 28</b> Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	<b>Dimanche 29</b> Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
<b>Lundi 30</b> 9h00 Activité physique Adaptée 14h30 Grand loto	<b>Mardi 31</b> 10h00 Visite de la paroisse 14h00 Jeux de société et de mémoire					

**Animatrice :**  
Imane.

**Psychologue :**  
Thomas.

**Psychomotricienne :**  
Mathilde.

**Ergothérapeute :**  
Laurie.

**Lauranne Torres :**  
Zoothérapeute -  
Atelier de zoothérapie.

**Association Siel Bleu :**  
Spécialisée en Activité  
Physique Adaptée (APA).

### Présence des intervenants

**Ergothérapeute**  
Mercredi, jeudi et vendredi toute la journée

**Psychologue**  
Lundi toute la journée  
Jeudi matin  
Vendredi matin

**Psychomotricienne**  
Mercredi après-midi  
Jeudi matin  
Vendredi toute la journée

# Les actualités des résidences et du domicile



## RETOUR SUR LES FÊTES



### À la Cyprière

Avec l'arrivée des fêtes les équipes de la Cyprière se sont mobilisées pour décorer l'établissement et mettre de l'ambiance pour nos résidents.

Le 1<sup>er</sup> décembre, le groupe musical « Cœur des Baladins » est venu nous rendre visite pour une chorale. Un vrai moment d'émotion ! Le 10 décembre, certains de nos résidents ont pu participer à l'événement « Noël des séniors » organisé par la mairie de Juvignac. Très belle journée où l'ambiance et la joie étaient aux rendez-vous.



Repas de Noël

### Aux Aigueillères

Nous vous souhaitons nos meilleurs vœux pour la nouvelle année. Merci pour tous les moments déjà partagés mais surtout ceux à venir !

Durant cette nouvelle année nous allons organiser différents projets et des belles sorties.

Les séances du projet musée Fabre reprennent courant janvier et nous auront le plaisir d'aller voir l'œuvre au musée.

### À la Martégale

L'arrivée et le départ d'un résident ou d'un membre de l'équipe sont des moments sensibles dans un EHPAD qui est avant tout un lieu de vie. C'est pour cette raison que les résidents de La Martégale ont discuté avec les professionnels, lors d'un Café Papotage, des démarches à mettre

en place pour accueillir ou saluer au mieux celui (ou celle) qui vient intégrer le quotidien de l'EHPAD ou, au contraire, en sort, grâce à des comités d'accueil et d'adieu qui verront le jour en 2023.

### À l'Ensoleillade

A partir de ce mois, les employés de l'Ensoleillade et les intervenants extérieurs se réunissent pour mettre en place un projet partagé et pluridisciplinaire : la réalisation d'un livre de création qui servira de fil conducteur aux animations.

Les résidents seront guidés par Maëlys, art-thérapeute, Amélie, orthophoniste, et un artiste externe en partenariat avec le réseau des Médiathèques de Montpellier. Leurs proches et les enfants seront également invités à participer à cette création.

## Anniversaires et fêtes

### Anniversaires

Mme FRAISSE Andrée, le 4 janvier  
Mme BOULANGER Bernadette, le 8 janvier  
Mme ALONSO Yvette, le 18 janvier

## Les actualités

### LES RÉSIDENCES MISES À L'HONNEUR DANS LE CLASSEMENT DES 300 MEILLEURES MAISONS DE RETRAITE DE FRANCE



La Résidence **la Martégale** figure au classement des 300 meilleures maisons de retraite de France, selon une étude réalisée par l'institut Statista pour l'Obs, auprès de plus de 10 000 d'entre elles et se positionne comme la toute première sur la Métropole de Montpellier.

Dans ce même classement, « **l'Ensoleillade** » et « **les Aigueillères** » ont su se mettre en valeur en se classant respectivement 19<sup>ème</sup> et 28<sup>ème</sup> au niveau régional.

Cette notation récompense le travail effectué par les équipes en place, très sollicitées pendant et après la période COVID.

## Jeux / Questions inventions

Tantôt dans la bouche,  
Tantôt sur la tête,  
Je suis également une  
monnaie.  
Qui suis-je ?

La couronne

Du ciel, je tombe,  
Dans les airs, je voltige,  
Dans le lait, parfois, je  
flotte.  
Qui suis-je ?

Le flocon

Combien de temps peut  
vivre une souris ?

Cela dépend des chats !

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : [www.facebook.com/GroupeE4](https://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

**Édition :** Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

**Adresse :** Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

