

DÉCEMBRE 2022



« En décembre, fais du bois et endors toi. »

			Jeudi 1	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
			10h00 Activité Physique Adaptée 10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 15h00 Jeu de pétanque au jardin	10h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Loto en salle de restaurant 16h00 Atelier bien-être	15h00 Cinéma au petit salon	15h00 Cinéma au petit salon
Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Lecture ausalon ou en salle de restaurant 11h15 Mémoire et parole au petit salon du 1 ^{er} étage 15h00 Activité Physique Adaptée 15h30 Atelier « Décorations de Noël »	10h00 Atelier cuisine en salle de restaurant 11h45 Bien être au petit salon 14h00 Musicothérapie au grand salon 15h00 Musicothérapie au petit salon	10h00 Activité Physique Adaptée 10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 15h00 Jeu de pétanque au jardin	10h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Loto en salle de restaurant 16h00 Atelier bien-être	14h30 Fête de Noël de la Résidence	15h00 Cinéma au petit salon
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Lecture au jardin ou en salle de restaurant 11h15 Mémoire et parole au petit salon du 1 ^{er} étage 15h00 Activité Physique Adaptée 15h30 Atelier « Décorations de Noël »	10h00 Atelier cuisine en salle de restaurant 11h45 Bien être au petit salon 14h00 Musicothérapie au grand salon 15h00 Musicothérapie au petit salon	10h00 Activité Physique Adaptée 10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 15h00 Jeu de pétanque au jardin	10h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Loto en salle de restaurant 16h00 Atelier bien-être	15h00 Cinéma au petit salon	15h00 Cinéma au petit salon
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Lecture au jardin ou en salle de restaurant 11h15 Mémoire et parole au petit salon du 1 ^{er} étage 15h00 Activité Physique Adaptée 15h30 Atelier « Décorations de Noël »	10h00 Atelier cuisine en salle de restaurant 11h45 Bien être au petit salon 14h00 Musicothérapie au grand salon 15h00 Musicothérapie au petit salon	10h00 Activité Physique Adaptée 10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 15h00 Jeu de pétanque au jardin	10h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Loto en salle de restaurant 16h00 Atelier bien-être	Réveillon Noël 14h30 Jardinage 15h00 Cinéma au petit salon	Férié Noël
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	
14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	15h00 Activité Physique Adaptée	14h00 Musicothérapie au grand salon 15h00 Musicothérapie au petit salon	10h00 Activité Physique Adaptée 10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 15h00 Jeu de pétanque au jardin	10h00 Activité Physique Adaptée 16h00 Atelier bien-être	Réveillon Saint Sylvestre 15h00 Cinéma au petit salon	

- Animatrice : *Elisa.*
- Psychologue : *Audrey.*
- Ergothérapeute : *Cyrielle et Allan.*
- Musicothérapeute : *Marie.*

Justine, Magali et Anthony :
Professeurs de Gymnastique spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA) - Association « SielBleu »

Lauranne Torres :
Zoothérapeute de Pet - Training & Caring.

Maëlys Labeille :
Art thérapeute - Diplômée de l'AFFRAT

Les actualités des résidences et du domicile



PRÉPARATIFS DE NOËL

À l'Ensoleillade

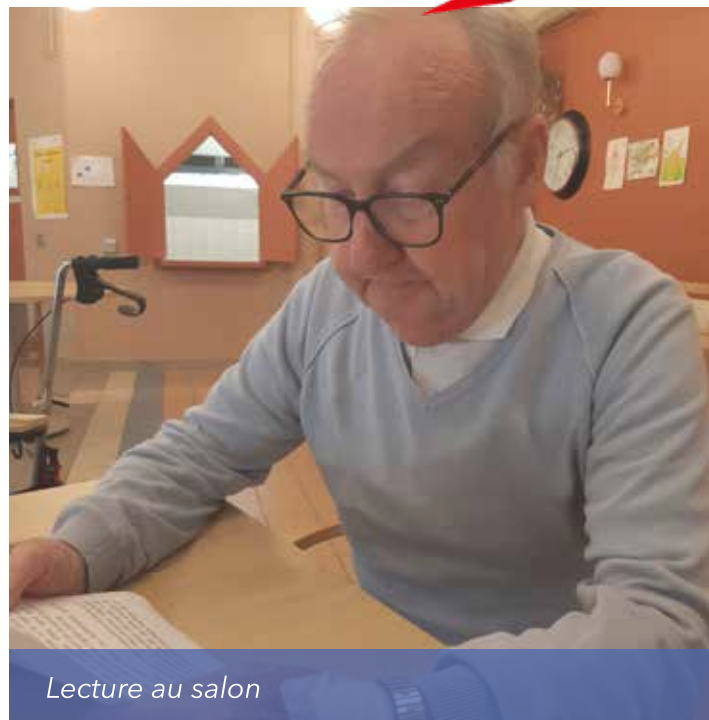
Pendant tout le mois de décembre nous allons préparer Noël. Un calendrier de l'Avent prévoira la réalisation de toutes les décorations, pâtisserie, chorale à thème et, bien sûr, le 10 décembre à partir de 14h30, la fête de la résidence avec la présence de la chorale des Cantamottes et du musicien Rodolphe avec sa guitare qui assureront l'ambiance.

À la Martégale

Le 1^{er} décembre, la résidence ouvre encore une fois ses portes aux enfants de l'école élémentaire « La Guette ». Ceux-ci sont intervenus au cours des ateliers musicaux et viendront participer à un jeu de pistes organisé avec les résidents. L'esprit joyeux se poursuivra durant tout le mois de décembre avec les aides-soignants de La Martégale qui vont dédier un temps de partage à nos aînés en attendant le jour de Noël : ensemble ils vont préparer leurs recettes préférées et les décorations des fêtes.

À la Cyprière

L'objectif d'attirer le maximum de résidents à participer aux activités et animations proposées est presque atteint. Les Activités Physiques Adaptées et les animations musicales rencontrent un grand succès. Des moments d'accompagnement individuel ont été mis en place, nos



Lecture au salon

résidents les apprécient beaucoup. Le mois de novembre reste dans la continuité des objectifs fixés au mois d'octobre : **Mouvement = Bien-être**, avec la mise en place d'ateliers spontanés pour travailler l'autonomie de chaque personne avec des méthodes adaptées et en toute sécurité.

Aux Aigueillères

Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas. Nous accueillerons un spectacle de trompette et de danse le mercredi 28 décembre. Nous en profiterons pour chanter et danser. Nous mangerons une buche de Noël en compagnie de la mairie le mercredi 14 décembre. De belles choses nous attendent durant tout ce mois de décembre !

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme Antonia GONZALES, le 2 décembre
Mme Simone SABLIER, le 11 décembre
Mme Paule AGUILAR, le 25 décembre
Mme Georgette PIQUE, le 29 décembre

Fête

Mme DORMONT, la Sainte Adèle, le 24 décembre

Les actualités santé

LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE



La grippe arrive
mais son vaccin est déjà là.

Depuis le 18 octobre, la campagne de vaccination saisonnière 2022-2023 contre la grippe est lancée. La grippe est une infection respiratoire aiguë très contagieuse. Les épidémies de grippe surviennent chaque année et touchent chaque hiver entre 2 et 6 millions de personnes. La vaccination contre la grippe est donc recommandée, notamment pour les personnes les plus fragiles.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'équipe médicale si vous souhaitez être vacciné.

Jeux / Questions inventions

Lorsque l'hiver arrive, je n'ai presque plus de feuilles. Pourtant, je ne suis pas un arbre.
Qui suis-je ?

Le calendrier (éphéméride)

Que dit un sapin de Noël qui arrive en retard le soir du réveillon ?

"Zut, je vais encore me faire enguirlander !"

Chaque année au mois de décembre, les enfants me glissent dans une boîte jaune.
Qui suis-je ?

Une lettre

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

