FÉVRIER 2023

L'Ensoleillade
Résidence

		Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5
		10h00 Activités du quotidien **11h00** Atelier bien-être **14h00** Musicothérapie au grand salon **16h00** Musicothérapie au petit salon	**10h00** Activité Physique Adaptée en chambre **10h30** Zoothérapie en salle de restaurant **15h00** Atelier pliage	**15h15** Mémoire et parole en salle de restaurant **16h15** Loto en salle de restaurant	**10h30** Sortie en ville **14h30** Mémoire et parole au petit salon	**15h00** Atelier pliage

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
10h00 Activités du quotidien **14h00** Art thérapie en salle de resrtaurant	**10h30** Atelier cuisine en salle de restaurant **15h15** Atelier créatif **16h00** Activité Physique Adaptée avec Paul	**10h00** Activités du quotidien **11h00** Atelier bien-être **14h00** Musicothérapie au grand salon **16h00** Musicothérapie au petit salon	**10h00** Activité Physique Adaptée en chambre **10h30** Zoothérapie en salle de restaurant **15h00** Atelier pliage	**15h15** Mémoire et parole en salle de restaurant **16h15** Loto en salle de restaurant	**10h00** Activités du quotidien **15h00** Cinéma en salle d'animation	**15h00** Atelier pliage

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
10h00 Activités du quotidien **14h00** Art thérapie en salle de resrtaurant	Saint Valentin **10h30** Atelier cuisine en salle de restaurant **15h15** Atelier créatif **16h00** Activité Physique Adaptée avec Paul	**10h00** Activités du quotidien **11h00** Atelier bien-être **14h00** Musicothérapie au grand salon **16h00** Musicothérapie au petit salon	**10h00** Activité Physique Adaptée en chambre **10h30** Zoothérapie en salle de restaurant **15h00** Atelier pliage	**15h15** Mémoire et parole en salle de restaurant **16h15** Loto en salle de restaurant	**10h30** Sortie en ville **14h30** Mémoire et parole au petit salon	**15h00** Atelier pliage

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
10h00 Activités du quotidien **14h00** Art thérapie en salle de resrtaurant	Mardi-Gras **10h50** Jeux de société en salle à manger avec les enfants du Centre de Loisirs Nelson Mandela. **15h15** Atelier créatif **16h00** Activité Physique Adaptée	**10h00** Activités du quotidien **11h00** Atelier bien-être **14h00** Musicothérapie au grand salon **16h00** Musicothérapie au petit salon	**10h00** Activité Physique Adaptée en chambre **10h30** Zoothérapie en salle de restaurant **15h00** Atelier pliage	**15h15** Mémoire et parole en salle de restaurant **16h15** Loto en salle de restaurant	**10h00** Activités du quotidien **15h00** Cinéma en salle d'animation	**15h00** Atelier pliage

Lundi 27	Mardi 28
10h00 Activités du quotidien **14h00** Art thérapie en salle de resrtaurant	**10h50** Jeux de société en salle à manger avec les enfants du Centre de Loisirs Nelson Mandela. **15h15** Atelier créatif **16h00** Activité Physique Adaptée

- **Animatrice :** *Elisa.*
- **Psychologue :** *Audrey.*
- **Ergothérapeute :** *Cyrielle et Allan.*
- **Musicothérapeute :** *Marie.*

Justine, Magali et Anthony : *Professeurs de Gymnastique spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA) -* Association « SielBleu »

Lauranne Torres : *Zoothérapeute de Pet -* Training & Caring.

Maëlys Labeille : *Art thérapeute -* Diplômée de l'AFFRAT

« En février, si au soleil ton chat tend sa peau, en mars, il l'exposera au fourneau. »

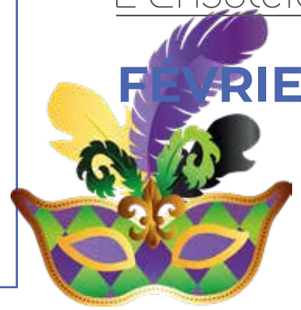
Anniversaires et fêtes

Anniversaires
M. D. Christian, le 3 février
M. D. Bernard, le 9 février
M. C. Jean-Marie, le 14 février
Mme P. Paulette, le 15 février

Nous fêterons ce mois-ci
la Sainte Jacqueline, le 8 février,
la Sainte Paulette, le 15 février.

L'Ensoleillade Résidence

FÉVRIER 2023



Les actualités des résidences

L'actu du domicile

nouvéo Services à la personne

MISE EN PLACE DE L'AVANCE IMMÉDIATE

Nouvéo en collaboration avec l'URSSAF met en place le service **Avance immédiate** pour vous permettre de déduire immédiatement votre crédit d'impôt du montant que **Nouvéo** vous facture pour les prestations réalisées à votre domicile. Il s'agit d'un service optionnel, gratuit et dématérialisé.

MON CRÉDIT D'IMPÔT POUR LES SERVICES À LA PERSONNE

C'est ~~une fois par an.~~ immédiat !

Jeux / Questions

Dans quel pays, on célèbre le jour de la marmotte, le jour de la Chandeleur ?

Au Canada

Mon premier écrit au tableau. Mon second est le contraire de beaucoup. Mon tout se déguste à la Chandeleur.

Crêpe (craie – peu)

Je coule mais je ne me noie pas. J'ai une gorge mais je ne parle pas. J'ai un lit mais je ne dors pas.

Une rivière.

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : **www.maison-retraite-montpellier.com**

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - Janvier
Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

LE PLEIN D'ENFANTS

À l'Ensoleillade

Parmi les animations prévues pour le mois de février nous sommes ravis de compter deux dates avec les enfants du Centre de Loisirs Nelson Mandela de Lattes. Les mardi 21 et mardi 28 février une douzaine d'enfants arriveront en EHPAD à 10h50 pour des jeux de société avec les résidents. Nous espérons continuer à partager ces jolis moments ludiques et de créativité pendant toute l'année et d'apporter la joie et l'émerveillement de la jeunesse dans le lieu de vie d'une autre génération.

Interview matérialisée

À la Martégale

La résidence La Martégale est située dans le centre-ville, les résidents ont la chance de trouver certains services juste à côté. Sur réservation, nous accompagnons, dès que possible, les résidents au marché, au boulodrome Jean Ramel, dans leurs courses quotidiennes ou simplement pour une petite balade.
La Médiathèque Jean Giono se trouve à environ cent mètres de la résidence. Elle offre plusieurs activités adaptées et, en particulier, elle réserve le cinéma aux résidents une fois par mois. Tous les samedis après-midi, à 15h00, l'accès à la salle du cinéma est gratuit pour tous.

À la Cyprière

De nouveaux partenariats sont mis en place :
le 1er avec le club photo de Juvignac pour des photos expo dans l'établissement et des photos portrait.
Le 2nd est en cours de réalisation avec la direction de la vie sociale de Juvignac qui nous permettra d'avoir à disposition un minibus pour les prochaines sorties.

Aux Aigueillères

Ce mois de février est sous le signe de la découverte.
Nous aurons la chance de découvrir la cuisson au Raku et de pratiquer la poterie.
Après plusieurs séances consacrées à l'étude du tableau « La mort de Charles IX », nous nous rendrons au musée Fabre le 14 février pour voir cet œuvre.
Nous fêterons bien sûr Mardi Gras en faisant des bugnes comme dans la tradition lyonnaise.