

« Bonne année !!! »

						Dimanche 1
Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Férié Jour de l'an 15h00 Atelier pliage
14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h30 Atelier cuisine en salle de restaurant 15h15 Atelier créatif 16h00 Activité Physique Adaptée	10h30 Mémoire et parole au petit salon 14h00 Musicothérapie au grand salon 15h00 Musicothérapie au petit salon	10h00 Activité Physique Adaptée en chambre 10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 15h00 Atelier pliage	10h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Atelier bien-être 16h15 Loto en salle de restaurant	10h30 Lecture en salle de restaurant 14h30 Mémoire et parole au petit salon	Dimanche 8 Épiphanie 15h00 Atelier pliage
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h30 Atelier cuisine en salle de restaurant 15h15 Atelier créatif 16h00 Activité Physique Adaptée	10h30 Mémoire et parole au petit salon 14h00 Musicothérapie au grand salon 15h00 Musicothérapie au petit salon	10h00 Activité Physique Adaptée en chambre 10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 15h00 Atelier pliage	10h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Atelier bien-être 16h15 Loto en salle de restaurant	10h30 Lecture en salle de restaurant 15h00 Cinéma au petit salon	15h00 Atelier pliage
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h30 Atelier cuisine en salle de restaurant 15h15 Atelier créatif 16h00 Activité Physique Adaptée	10h30 Mémoire et parole au petit salon 14h00 Musicothérapie au grand salon 15h00 Musicothérapie au petit salon	10h00 Activité Physique Adaptée en chambre 10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 15h00 Atelier pliage	15h00 Atelier bien-être 16h15 Loto en salle de restaurant	10h30 Lecture en salle de restaurant 14h30 Mémoire et parole au petit salon	15h00 Atelier pliage
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h30 Atelier cuisine en salle de restaurant 15h15 Atelier créatif 16h00 Activité Physique Adaptée	10h30 Mémoire et parole au petit salon 14h00 Musicothérapie au grand salon 15h00 Musicothérapie au petit salon	10h00 Activité Physique Adaptée en chambre 10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 15h00 Atelier pliage	15h00 Atelier bien-être 16h15 Loto en salle de restaurant	10h30 Lecture en salle de restaurant 15h00 Cinéma au petit salon	15h00 Atelier pliage
Lundi 30	Mardi 31					
14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h30 Atelier cuisine 15h15 Atelier créatif 16h00 APA					

-  **Animatrice :**
Elisa.
-  **Psychologue :**
Audrey.
-  **Ergothérapeute :**
Cyrielle et Allan.
-  **Musicothérapeute :**
Marie.

Justine, Magali et Anthony :
Professeurs de
Gymnastique spécialisée
en Activité Physique
Adaptée (APA) -
Association « SielBleu »

Lauranne Torres :
Zoothérapeute de Pet -
Training & Caring.

Maëlys Labeille :
Art thérapeute -
Diplômée de l'AFFRAT

Les actualités des résidences et du domicile



À l'Ensoleillade

A partir de ce mois, les employés de l'Ensoleillade et les intervenants extérieurs se réunissent pour mettre en place un projet partagé et pluridisciplinaire : la réalisation d'un livre de création qui servira de fil conducteur aux animations.

Les résidents seront guidés par Maëlys, art-thérapeute, Amélie, orthophoniste, et un artiste externe en partenariat avec le réseau des Médiathèques de Montpellier. Leurs proches et les enfants seront également invités à participer à cette création.

À la Martégale

L'arrivée et le départ d'un résident ou d'un membre de l'équipe sont des moments sensibles dans un EHPAD qui est avant tout un lieu de vie. C'est pour cette raison que les résidents de La Martégale ont discuté avec les professionnels, lors d'un Café Papotage, des démarches à mettre en place pour accueillir ou saluer au mieux celui (ou celle) qui vient intégrer le quotidien de l'EHPAD ou, au contraire, en sort, grâce à des comités d'accueil et d'adieu qui verront le jour en 2023.

À la Cyprière

Avec l'arrivée des fêtes les équipes de la Cyprière se sont mobilisées pour décorer l'établissement et mettre de l'ambiance pour nos résidents.

PROJET PARTAGÉ



L'équipe vous souhaite joyeuses fêtes

Le 1^{er} décembre, le groupe musical « Cœur des Baladins » est venu nous rendre visite pour une chorale. Un vrai moment d'émotion ! Le 10 décembre, certains de nos résidents ont pu participer à l'événement « Noël des séniors » organisé par la mairie de Juvignac. Très belle journée où l'ambiance et la joie étaient aux rendez-vous.

Aux Aigueillères

Nous vous souhaitons nos meilleurs vœux pour la nouvelle année. Merci pour tous les moments déjà partagés mais surtout ceux à venir ! Durant cette nouvelle année nous allons organiser différents projets et des belles sorties. Les séances du projet musée Fabre reprennent courant janvier et nous auront le plaisir d'aller voir l'œuvre au musée.

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme Monique RODRIGUEZ, le 4 janvier
Mme Paulette MONDON, le 21 janvier

Fête

M. ARBIEU, la Saint Marcel, le 16 janvier
Mme AGUILAR, la Saint Paule, le 26 janvier
Mme PRIGODA, la Saint Angèle, le 27 janvier

Les actualités

LES RÉSIDENCES MISES À L'HONNEUR DANS LE CLASSEMENT DES 300 MEILLEURES MAISONS DE RETRAITE DE FRANCE



La Résidence **la Martégale** figure au classement des 300 meilleures maisons de retraite de France, selon une étude réalisée par l'institut Statista pour l'Obs, auprès de plus de 10 000 d'entre elles et se positionne comme la toute première sur la Métropole de Montpellier.

Dans ce même classement, « **l'Ensoleillade** » et « **les Aigueillères** » ont su se mettre en valeur en se classant respectivement 19^{ème} et 28^{ème} au niveau régional.

Cette notation récompense le travail effectué par les équipes en place, très sollicitées pendant et après la période COVID.

Jeux / Questions inventions

Tantôt dans la bouche,
Tantôt sur la tête,
Je suis également une
monnaie.
Qui suis-je ?

La couronne

Du ciel, je tombe,
Dans les airs, je voltige,
Dans le lait, parfois, je
flotte.
Qui suis-je ?

Le flocon

Combien de temps peut
vivre une souris ?

Cela dépend des chats !

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

