






« Bonne année !!! »

						Dimanche 1
						Férié Jour de l'an 10h30 Messe télévisée
Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine 15h00 Musicothérapie en salle de restauration 16h30 Musicothérapie en chambre	10h00 Activité Physique Adaptée groupe A 11h00 Activité Physique Adaptée groupe B	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérols Jeux de société à disposition	9h30 Atelier cognitif-sensoriel en salle animation 10h45 Lecture du journal 14h45 Documentaire à la médiathèque Jean Giono : « Félines noir sur blanc ». Rendez-vous 14h30 au salon d'accueil.	9h30 Atelier bien-être en chambre (sur rendez-vous) 10h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols	9h30 Sortie au marché de Pérols 14h30 Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation	Épiphanie 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine 15h00 Musicothérapie en salle de restauration 16h30 Musicothérapie en chambre	10h00 Activité Physique Adaptée groupe A 11h00 Activité Physique Adaptée groupe B	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérols Jeux de société à disposition	9h30 Atelier cognitif-sensoriel en salle animation 10h45 Lecture du journal au salon d'accueil 15h00 Loto en salle de restaurant	9h30 Atelier bien-être en chambre (sur rendez-vous) 10h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols	9h30 Sortie au marché de Pérols 14h30 Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine 15h00 Musicothérapie en salle de restauration 16h30 Musicothérapie en chambre	10h00 Activité Physique Adaptée groupe A 11h00 Activité Physique Adaptée groupe B 15h00 Messe au salon du 2 ^{ème} étage avec le prêtre de la paroisse Saint-Sixte II	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jeux de société à disposition 16h30 Atelier théâtre en salle d'animation	9h30 Atelier cognitif-sensoriel en salle animation 10h45 Foire du livre au salon d'accueil 15h00 Loto en salle de restaurant	9h30 Atelier bien-être en chambre (sur rendez-vous) 10h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols	9h30 Sortie au marché de Pérols 14h30 Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine 15h00 Musicothérapie en salle de restauration 16h30 Musicothérapie en chambre	10h00 Activité Physique Adaptée groupe A 11h00 Activité Physique Adaptée groupe B	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jeux de société à disposition 16h30 Atelier théâtre en salle animation	10h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation 14h45 Jeux de société en salle de restaurant 16h15 Loto en salle de restaurant	9h30 Atelier bien-être en chambre (sur rendez-vous) 10h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols	9h30 Sortie au marché de Pérols 14h30 Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 30	Mardi 31					
10h00 & 10h30 Zoothérapie 15h00 & 16h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée					

-  **Animatrice :** Elisa.
-  **Psychologue :** Anne-Sophie.
-  **Psychomotricienne :** Natacha.
-  **Ergothérapeute :** Allan.
-  **Musicothérapeute :** Marie.

Magali :
Enseignante d'Activité Physique Adaptée (APA)
Gymnastique douce.

Lauranne Torres :
Atelier de zoothérapie.

Du lundi au dimanche : visites des familles les après-midis

Le mercredi après-midi : rendez-vous Skype en salle d'animation

Le samedi matin : rendez-vous Skype en salle d'animation

Les actualités des résidences et du domicile



COMITÉ D'ACCUEIL !



À la Martégale

L'arrivée et le départ d'un résident ou d'un membre de l'équipe sont des moments sensibles dans un EHPAD qui est avant tout un lieu de vie. C'est pour cette raison que les résidents de La Martégale ont discuté avec les professionnels, lors d'un Café Papotage, des démarches à mettre en place pour accueillir ou saluer au mieux celui (ou celle) qui vient intégrer le quotidien de l'EHPAD ou, au contraire, en sort, grâce à des comités d'accueil et d'adieu qui verront le jour en 2023.

À la Cyprière

Avec l'arrivée des fêtes les équipes de la Cyprière se sont mobilisées pour décorer l'établissement et mettre de l'ambiance pour nos résidents. Le 1^{er} décembre, le groupe musical « Cœur des Baladins » est venu nous rendre visite pour une chorale. Un vrai moment d'émotion ! Le 10 décembre, certains de nos résidents ont pu participer à l'événement « Noël des seniors » organisé par la mairie de Juvignac. Très belle journée où l'ambiance et la joie étaient aux rendez-vous.

À l'Ensoleillade

A partir de ce mois, les employés de l'Ensoleillade et les intervenants extérieurs se réunissent pour mettre en place un projet partagé et pluridisciplinaire : la réalisation d'un livre de création qui servira



Zoothérapie de Noël

de fil conducteur aux animations.

Les résidents seront guidés par Maëlys, art-thérapeute, Amélie, orthophoniste, et un artiste externe en partenariat avec le réseau des Médiathèques de Montpellier. Leurs proches et les enfants seront également invités à participer à cette création.

Aux Aigueillères

Nous vous souhaitons nos meilleurs vœux pour la nouvelle année. Merci pour tous les moments déjà partagés mais surtout ceux à venir !

Durant cette nouvelle année nous allons organiser différents projets et des belles sorties.

Les séances du projet musée Fabre reprennent courant janvier et nous auront le plaisir d'aller voir l'œuvre au musée.

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme Megie Jacqueline le 13 janvier
Mme Carles Antoinette le 16 janvier

Fête

M. DELL ISOLA, LA SAINT Raymond, le 7 janvier
Mme ANDRILLAT, LA SAINT Yvette, le 13 janvier
M. DEVIC Marcel, la Saint Marcel, le 16 janvier

Les actualités

LES RÉSIDENCES MISES À L'HONNEUR DANS LE CLASSEMENT DES 300 MEILLEURES MAISONS DE RETRAITE DE FRANCE



La Résidence **la Martégale** figure au classement des 300 meilleures maisons de retraite de France, selon une étude réalisée par l'institut Statista pour l'Obs, auprès de plus de 10 000 d'entre elles et se positionne comme la toute première sur la Métropole de Montpellier.

Dans ce même classement, « **l'Ensoleillade** » et « **les Aigueillères** » ont su se mettre en valeur en se classant respectivement 19^{ème} et 28^{ème} au niveau régional.

Cette notation récompense le travail effectué par les équipes en place, très sollicitées pendant et après la période COVID.

Jeux / Questions inventions

Tantôt dans la bouche,
Tantôt sur la tête,
Je suis également une
monnaie.
Qui suis-je ?

La couronne

Du ciel, je tombe,
Dans les airs, je voltige,
Dans le lait, parfois, je
flotte.
Qui suis-je ?

Le flocon

Combien de temps peut
vivre une souris ?

Cela dépend des chats !

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

