






		Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5
		15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérols	9h45 Activité visuelle dédiée à la Noria 15h00 Loto en salle de restaurant	9h45 Atelier créatif en salle animation 10h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols	9h30 Sortie au marché de Pérols	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine 15h00 Chorale en salle de restauration 15h30 & 16h30 Musicothérapie	10h00 Activité Physique Adaptée groupe A 11h00 Activité Physique Adaptée groupe B	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérols	9h45 Activité visuelle dédiée à la Noria 14h45 Film documentaire à la Médiathèque Jean Giono 16h15 Loto en salle de restaurant	9h45 Atelier créatif en salle animation 10h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols	9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse- tête en salle d'animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
10h00 10h30 Zoothérapie 15h00 Chorale en salle de restauration 15h30 Musicothérapie en salle de restauration 16h30 Musicothérapie au salon du 2 ^{ème} étage	Saint Valentin  10h00 Activité Physique Adaptée groupe A 11h00 Activité Physique Adaptée groupe B	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérols	9h45 Activité visuelle dédiée à la Noria 14h45 Activité créative en salle de restaurant avec les enfants de l'école élémentaire Font Martin 16h15 Loto en salle de restaurant	9h45 Atelier créatif en salle animation 10h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols	9h30 Sortie au marché de Pérols	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine 15h00 Chorale en salle de restauration 15h30 & 16h30 Musicothérapie	Mardi Gras  10h00 Activité Physique Adaptée groupe A 11h00 Activité Physique Adaptée groupe B 15h00 Messe au salon du 2 ^{ème} étage avec la paroisse Saint- Sixte II	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérols	9h45 Activité visuelle dédiée à la Noria 14h45 Jeux de société en salle de restaurant avec la Médiathèque J.G. 16h15 Loto en salle de restaurant	9h45 Atelier créatif en salle animation 10h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols	9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse- tête en salle d'animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 27	Mardi 28					
10h00 10h30 Zoothérapie 15h00 Chorale en salle de restauration 15h30 Musicothérapie en salle de restauration 16h30 Musicothérapie au salon du 2 ^{ème} étage	10h00 Activité Physique Adaptée groupe A 11h00 Activité Physique Adaptée groupe B					

-  **Animatrice :**
Elisa.
-  **Psychologue :**
Anne-Sophie.
-  **Psychomotricienne :**
Natacha.
-  **Ergothérapeute :**
Allan.
-  **Musicothérapeute :**
Marie.

Magali :
Enseignante d'Activité
Physique Adaptée (APA)
Gymnastique douce.

Lauranne Torres :
Atelier de zoothérapie.

Du lundi au
dimanche : visites
des familles les
après-midis

Le mercredi
après-midi :
Rendez-vous Skype
en salle d'animation
sur rendez-vous

Le samedi matin :
Rendez-vous Skype
en salle d'animation
sur rendez-vous

« En février, si au soleil ton chat tend sa peau,
en mars, il l'exposera au fourneau. »



Anniversaires et fêtes

Anniversaires

M. D. Marcel, le 11 février
Mme M. Marie-Claude, le 12 février
M. D. Raymond, le 14 février
Mme G. Simone, le 22 février

Nous fêterons ce mois-ci

la Sainte Jacqueline, le 8 février,
la Saint Claude, le 15 Février,
la Sainte Simone, le 18 février.

La Martégale
Résidence

FÉVRIER 2023



Les actualités des résidences

AU CENTRE DES ACTIVITÉS

L'actu du domicile

nouvéo
Services à la personne

MISE EN PLACE DE L'AVANCE IMMÉDIATE

Nouvéo en collaboration avec l'URSSAF met en place le service **Avance immédiate** pour vous permettre de déduire immédiatement votre crédit d'impôt du montant que **Nouvéo** vous facture pour les prestations réalisées à votre domicile. Il s'agit d'un service optionnel, gratuit et dématérialisé.

MON CRÉDIT D'IMPÔT
POUR LES SERVICES
À LA PERSONNE

C'est ~~une~~
~~fois par an.~~
immédiat!

Jeux / Questions

Dans quel pays,
on célèbre le jour de la
marmotte, le jour de la
Chandeleur ?

Au Canada

Mon premier écrit au ta-
bleau. Mon second est le
contraire de beaucoup.
Mon tout se déguste à la
Chandeleur.

Crêpe (craie - peu)

Je coule mais je ne me
noie pas. J'ai une gorge
mais je ne parle pas.
J'ai un lit mais je ne dors
pas.

Une rivière.

Suivez toutes les actualités des
résidences sur notre page facebook :
www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence
sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier
Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



À la Martégale

La résidence La Martégale est située dans le centre-ville, les résidents ont la chance de trouver certains services juste à côté. Sur réservation, nous accompagnons, dès que possible, les résidents au marché, au boulodrome Jean Ramel, dans leurs courses quotidiennes ou simplement pour une petite balade.

La Médiathèque Jean Giono se trouve à environ cent mètres de la résidence. Elle offre plusieurs activités adaptées et, en particulier, elle réserve le cinéma aux résidents une fois par mois. Tous les samedis après-midi, à 15h00, l'accès à la salle du cinéma est gratuit pour tous.

À la Cyprière

De nouveaux partenariats sont mis en place : le 1^{er} avec le club photo de Juvignac pour des photos expo dans l'établissement et des photos portrait.

Le 2nd est en cours de réalisation avec la direction de la vie sociale de Juvignac qui nous permettra d'avoir à disposition un minibus pour les prochaines sorties.

À l'Ensoleillade

Parmi les animations prévues pour le mois de février nous sommes ravis de compter deux dates avec les enfants du Centre de Loisirs Nelson Mandela de Lattes. Les mardi 21 et mardi 28 février une douzaine d'enfants arriveront en EHPAD à 10h50 pour des jeux de société avec les résidents.



Jardinage à la Noria

Nous espérons continuer à partager ces jolis moments ludiques et de créativité pendant toute l'année et d'apporter la joie et l'émerveillement de la jeunesse dans le lieu de vie d'une autre génération.

Aux Aigueillères

Ce mois de février est sous le signe de la découverte.

Nous aurons la chance de découvrir la cuisson au Raku et de pratiquer la poterie. Après plusieurs séances consacrées à l'étude du tableau « La mort de Charles IX », nous nous rendrons au musée Fabre le 14 février pour voir cet œuvre.

Nous fêterons bien sûr Mardi Gras en faisant des bugnes comme dans la tradition lyonnaise.