

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme R. Odile, le 6 mars
M. D. Jannick, le 26 mars
Mme D. Denise, le 30 mars
Mme L. Jeanine, le 31 mars

Nous fêterons ce mois-ci
la Sainte Colette, le 6 mars.

Les Aigueillères
Résidence

FÉVRIER 2023

Les actualités des résidences

LES AIGUEILLÈRES : LES FEMMES À L'HONNEUR

L'actu du domicile

nouvéo
Services à la personne

LES INTERVENTIONS NOUVÉO

M. Patrick Lemoine, de Nouvéo, intervient chez Rémi, un jeune homme en situation de handicap, tous les jours de la semaine, depuis plusieurs années maintenant.

Ensemble, ils réalisent des ateliers de décoration, de cuisine, font des sorties piscine et visitent la région. M. Lemoine est devenu, au fil du temps, un repère et un membre à part entière du quotidien de Rémi.



Jeux / Questions

Il peut être fait de soie, ou encore de chocolat. C'est une belle main au poker.

Le Carré

Instrument sans musique, son aiguille personne ne pique. On se trouve tout affolé, si par nous elle est égarée.

La Boussole

On peut y jouer sur une table, sur un terrain, le pratiquer. Devant un mur, s'y entraîner. Des chaussures fort appréciées.

Tennis

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



Durant ce mois de mars nous mettrons toutes les femmes à l'honneur. Nous monterons un projet de récit de vie sur l'évolution des droits des femmes que nous exposerons de manière artistique en salle d'animation. Nous ferons un vernissage de cette exposition le mercredi 08 mars lors de la Journée internationale des femmes. Puis nous clôturerons ce projet le samedi 18 mars lors d'une conférence avec l'association « Osez le féminisme ».

À l'Ensoleillade

Chaque jour est un bon jour pour célébrer nos aînés : plus l'âge avance, plus nos observations sur le temps qui passe et leurs accomplissements sont importants à nos yeux. Le dimanche 5 mars est la fête des grands-mères. Les bénévoles du VEMH viendront leur rendre hommage le mardi 7 après-midi avec un loto spécial pendant lequel tous les participants pourront gagner une fleur ou une plante.

À la Martégale

En mars, nous commençons un cycle d'ateliers créatifs avec l'artiste illustratrice Perrine Boyer en partenariat avec le réseau des médiathèques de Montpellier. La suite de 4 séances aboutira à la réalisation par les résidents d'un ouvrage composé que les participants pourront présenter au concours « Prière de Toucher 2023 ». Le projet ne prévoit pas des



Chandeleur

compétences techniques mais est pensé pour stimuler l'imagination et solliciter l'expression.

À la Cyprière

Parmi les animations que nos résidents ont eu la possibilité de partager, la visite de la chorale Laure-Moulin (20 personnes), un moment musical très convivial. Richard Bailly, en animation musicale pour la Saint-Valentin, le duo musical Pierre et Jean pour fêter les anniversaires du mois autour d'un bon gâteau. L'association photo-vidéo pour une animation de danse et de musique : joli moment de joie et de partage.

« En mars, quand il fait beau, prends ton manteau. »

	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5	
	10h30 Comité des résidents en salle d'animation 16h45 Atelier jeux en salle d'animation	10h30 Culture Générale et mémoire en salle d'animation 14h30 Atelier ambulant aux étages 15h00, 16h00 & 16h45 Gymnastique	10h30 Balade ou « Chantons ensemble » en salle d'animation 14h00 Cuisine à la Gloriette Cinéma en salle d'animation 16h30 Messe en salle d'animation	Animations avec les équipes	Fête des grands-mères . . . Animations avec les équipes	
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
10h30 Revue de presse en salle d'animation 14h45 Activité manuelle en salle d'animation 16h45 Christine nous raconte en salle d'animation	10h30 Zoothérapie au salon 11h15 Zoothérapie à la Gloriette 15h15 Réveil corporel à la Gloriette 15h30 Atelier équilibre en salle d'animation	10h30 Comité des résidents en salle d'animation 16h45 Atelier jeux en salle d'animation	10h30 Culture Générale et mémoire en salle d'animation 14h30 Atelier ambulant aux étages 15h00, 16h00 & 16h45 Gymnastique	10h30 Balade ou « Chantons ensemble » en salle d'animation 14h00 Cuisine à la Gloriette Cinéma en salle d'animation 16h30 Messe en salle d'animation	Animations avec les équipes	Animations avec les équipes
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
10h30 Revue de presse en salle d'animation 14h45 Activité manuelle en salle d'animation 16h45 Christine nous raconte en salle d'animation	10h30 Zoothérapie au salon 11h15 Zoothérapie à la Gloriette 15h15 Réveil corporel à la Gloriette 15h30 Atelier équilibre en salle d'animation	10h30 Comité des résidents en salle d'animation 16h45 Atelier jeux en salle d'animation	10h30 Culture Générale et mémoire en salle d'animation 14h30 Atelier ambulant aux étages 15h00, 16h00 & 16h45 Gymnastique	10h00 Repas convivial en salle d'animation 14h00 Cuisine à la Gloriette Cinéma en salle d'animation 16h30 Messe en salle d'animation	14h30 Conférence avec l'association « Osez le féminisme » en salle d'animation	Animations avec les équipes
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
Printemps 10h30 Revue de presse en salle d'animation 14h45 Activité manuelle en salle d'animation 16h45 Christine nous raconte	10h30 Zoothérapie au salon 11h15 Zoothérapie à la Gloriette 15h15 Réveil corporel à la Gloriette 15h30 Atelier équilibre en salle d'animation	10h30 Comité des résidents en salle d'animation 16h45 Atelier jeux en salle d'animation	10h30 Culture Générale et mémoire en salle d'animation 14h30 Atelier ambulant aux étages 15h00, 16h00 & 16h45 Gymnastique	10h30 Balade ou « Chantons ensemble » en salle d'animation 14h00 Cuisine à la Gloriette Cinéma en salle d'animation 16h30 Messe en salle d'animation	Animations avec les équipes	Animations avec les équipes
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31		
10h30 Revue de presse en salle d'animation 14h45 Activité manuelle en salle d'animation 16h45 Christine nous raconte en salle d'animation	10h30 Zoothérapie au salon 11h15 Zoothérapie à la Gloriette 15h15 Réveil corporel à la Gloriette 15h30 Atelier équilibre en salle d'animation	10h30 Comité des résidents en salle d'animation 16h45 Atelier jeux en salle d'animation	10h30 Culture Générale et mémoire en salle d'animation 14h30 Atelier ambulant aux étages 15h00, 16h00 & 16h45 Gymnastique	10h00 Repas convivial en salle d'animation 14h00 Cuisine à la Gloriette Cinéma en salle d'animation 16h30 Messe en salle d'animation		

- Animatrice : *Noémie.*
- Psychologue : *Mélissa.*
- Psychomotricienne : *Sandie.*
- Ergothérapeute : *Laurie.*

Lauranne Torres :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.

Sophie :
Professeur d'éducation physique et sportive -
Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Christine Capo :
Contes et chants.

