

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme M. Renée, le 10 mars

Mme F. Valentina, le 11 mars

Mme C. Jacqueline, le 27 mars

Mme A. Antoinette, le 28 mars

La Cyprière
Résidence

MARS 2023

Les actualités des résidences

LA CYPRIÈRE : UN MOIS RICHE EN ACTIVITÉS

L'actu du domicile

nouvéo
Services à la personne

LES INTERVENTIONS NOUVÉO

M. Patrick Lemoine, de Nouvéo, intervient chez Rémi, un jeune homme en situation de handicap, tous les jours de la semaine, depuis plusieurs années maintenant.

Ensemble, ils réalisent des ateliers de décoration, de cuisine, font des sorties piscine et visitent la région. M. Lemoine est devenu, au fil du temps, un repère et un membre à part entière du quotidien de Rémi.



Jeux / Questions

Il peut être fait de soie, ou encore de chocolat. C'est une belle main au poker.

Le Carré

Instrument sans musique, son aiguille personne ne pique. On se trouve tout affolé, si par nous elle est égarée.

La Boussole

On peut y jouer sur une table, sur un terrain, le pratiquer. Devant un mur, s'y entraîner. Des chaussures fort appréciées.

Tennis

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



Parmi les animations que nos résidents ont eu la possibilité de partager, la visite de la chorale Laure-Moulin (20 personnes), un moment musical très convivial.

Richard Bailly, en animation musicale pour la Saint-Valentin, le duo musical Pierre et Jean pour fêter les anniversaires du mois autour d'un bon gâteau.

L'association photo-vidéo pour une animation de danse et de musique : joli moment de joie et de partage.

Aux Aigueillères

Durant ce mois de mars nous mettrons toutes les femmes à l'honneur. Nous monterons un projet de récit de vie sur l'évolution des droits des femmes que nous exposerons de manière artistique en salle d'animation. Nous ferons un vernissage de cette exposition le mercredi 08 mars lors de la Journée internationale des femmes. Puis nous clôturerons ce projet le samedi 18 mars lors d'une conférence avec l'association « Osez le féminisme ».

À la Martégale

En mars, nous commençons un cycle d'ateliers créatifs avec l'artiste illustratrice Perrine Boyer en partenariat avec le réseau des médiathèques de Montpellier. La suite de 4 séances aboutira à la réalisation par les résidents d'un ouvrage composé que les participants pourront présenter au concours « Prière de Toucher



Bourré del clapas




2023 ». Le projet ne prévoit pas des compétences techniques mais est pensé pour stimuler l'imagination et solliciter l'expression.

À l'Ensoleillade

Chaque jour est un bon jour pour célébrer nos aînés : plus l'âge avance, plus nos observations sur le temps qui passe et leurs accomplissements sont importants à nos yeux. Le dimanche 5 mars est la fête des grands-mères. Les bénévoles du VEMH viendront leur rendre hommage le mardi 7 après-midi avec un loto spécial pendant lequel tous les participants pourront gagner une fleur ou une plante.

« En mars,
quand il fait beau,
prends ton manteau. »

		Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5 
		14h00 Zoothérapie au salon	10h30 Posture et marche dynamique 15h00 Quiz et jeux de mémoire au salon	10h30 Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy 15h00 Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Fête des grands-mères . . . Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
10h30 Activité Physique Adaptée au salon ou sortie (taxi sénior)	10h00 Messe au salon 14h30 Grand Loto au salon	10h30 Atelier tricot au salon 14h00 Zoothérapie au salon	10h30 Posture et marche dynamique 15h00 Peinture au salon	10h30 Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy 15h00 Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
10h30 Activité Physique Adaptée au salon ou sortie (taxi sénior)	10h00 Visite des membres de la Paroisse 14h30 Grand Loto au salon	14h00 Zoothérapie au salon	10h30 Posture et marche dynamique 15h00 Quiz et jeux de mémoire au salon	10h30 Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy 15h00 Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 20 	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
Printemps 10h30 Activité Physique Adaptée au salon ou sortie (taxi sénior)	10h00 Messe au salon 14h30 Grand Loto au salon	10h30 Atelier tricot au salon 14h00 Zoothérapie au salon	10h30 Posture et marche dynamique 15h00 Accompagnement individuel	10h30 Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy 15h00 Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31		
10h30 Activité Physique Adaptée au salon ou sortie (taxi sénior)	10h00 Visite des membres de la Paroisse 14h30 Grand Loto au salon	14h00 Zoothérapie au salon	10h30 Posture et marche dynamique 15h00 Quiz et jeux de mémoire au salon	10h30 Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy 15h00 Activité physique Adaptée au salon		

-  **Animatrice :**
Imane.
-  **Psychologue :**
Thomas.
-  **Psychomotricienne :**
Mathilde.
-  **Ergothérapeute :**
Laurie.

Lauranne Torres :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.
Association Siel Bleu :
Spécialisée en Activité
Physique Adaptée (APA).

Présence des intervenants

Ergothérapeute

Mercredi, jeudi
et vendredi toute
la journée

Psychologue

Lundi toute la journée
Jeudi matin
Vendredi matin

Psychomotricienne

Mercredi après-midi
Jeudi matin
Vendredi toute la
journée

