

## Anniversaires et fêtes

### Anniversaires

M. D. Guy, le 2 avril  
Mme V. Collette, le 3 avril  
Mme M. Jeanine, le 8 avril  
Mme F. Monique, le 16 avril  
Mme L. Lucette, le 18 avril  
Mme B. B. Maria, le 21 avril  
Mme B. Claude, le 30 avril



La Cyprière  
Résidence

AVRIL 2023

# Les actualités des résidences

## LA CYPRIÈRE : LES BELLES RENCONTRES

## L'actu du domicile

nouvéo  
Services à la personne

## JOURNÉE NATIONALE DES AIDES À DOMICILE

Le 17 mars, au sein de notre agence de Palavas, nous avons organisé un goûter pour nos intervenants afin de les mettre à l'honneur durant cette journée dédiée aux aides à domicile.



## Jeux / Questions

C'est un luminaire,  
pour représenter la Terre,  
sa forme est une sphère.

Qui est-il ?

Le Globe

Enfermé dans une cage,  
mais pas sauvage, il rend  
certains phobiques, mais  
reste pratique.

Qui est-il ?

L'ascenseur

Donné sur la peau,  
il laisse parfois des bleus.  
On l'aime chaud, glacé,  
en crème, il est délicieux.

Qui est-il ?

Le Marron

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook :  
[www.facebook.com/GroupeE4](https://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier  
Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



**Le mois de mars a été le mois des belles rencontres :** la visite de l'association ANSA (mamans et enfants) a mis beaucoup de joie et de bonheur dans notre établissement, une rencontre intergénérationnelle de qualité. Des lycéens en formation animation ont pu nous rendre visite pour mettre en place un projet d'animation dans notre structure. Nos résidents ont pu profiter des extérieurs : marche en petits groupes, sorties au parc et différents ateliers de motricité et de stimulation cognitive.

### Aux Aigueillères

Durant ce beau mois d'avril, nous avons prévu une chasse aux œufs avec les enfants du centre aéré. Puis, le 17 avril, nous chanterons avec le duo MEJEAN. Et pour finir, nous participerons à de grandes olympiades qui se dérouleront le 24 avril.

### À la Martégale

À la suite du succès de l'atelier théâtre, nous souhaitons la bienvenue à la joyeuse troupe « Théâtre à la maison » de la Happy Factory, compagnie de comédiens bénévoles qui animeront nos après-midis avec leurs saynètes et improvisations. Préparez-vous à y participer !

En avril, Natacha reprend son atelier pâtisserie le lundi matin. Les résidents



Sortie au parc

pourront jardiner ensemble sur la terrasse du 2<sup>ème</sup> étage si agréable durant la belle saison.

### À l'Ensoleillade

À l'Ensoleillade nous allons orienter les activités du mois d'avril autour des fêtes de Pâques. Le 11 Avril, nous recevons la visite de Monsieur CHOCOLAT ! Nous allons également poursuivre la création des sets de table personnalisés afin que chaque résident puisse avoir le sien. Nous espérons une météo clémente pour profiter des extérieurs. Des promenades vers le port de Lattes seront organisées, les proches des résidents pourront se joindre à nous.

« Au mois d'avril,  
toute bête change de poil. »

Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Samedi 1	Dimanche 2
<b>10h30</b> Activité Physique Adaptée au salon	<b>10h00</b> Messe au salon <b>14h30</b> Grand Loto au salon	<b>10h30</b> Atelier tricot au salon <b>14h00</b> Zoothérapie au salon	<b>10h30</b> Posture et marche dynamique <b>15h00</b> Quiz et jeux de mémoire au salon	<b>10h30</b> Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy <b>15h00</b> Activité physique Adaptée au salon	<b>Poisson d'avril</b> . . . Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 8	Dimanche 9
<b>Férial</b> <b>Lundi de Pâques</b> . . . <b>10h30</b> Activité Physique Adaptée au salon	<b>10h00</b> Visite des membres de la Paroisse <b>14h30</b> Grand Loto au salon	<b>14h00</b> Zoothérapie au salon	<b>10h30</b> Posture et marche dynamique <b>15h00</b> Peinture au salon	<b>10h30</b> Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy <b>15h00</b> Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	<b>Pâques</b> . . . . . Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 15	Dimanche 16
<b>10h30</b> Activité Physique Adaptée au salon	<b>10h00</b> Messe au salon <b>14h30</b> Grand Loto au salon	<b>10h30</b> Atelier tricot au salon <b>14h00</b> Zoothérapie au salon	<b>10h30</b> Posture et marche dynamique <b>15h00</b> Quiz et jeux de mémoire au salon	<b>10h30</b> Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy <b>15h00</b> Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 22	Dimanche 23
<b>10h30</b> Activité Physique Adaptée au salon	<b>10h00</b> Visite des membres de la Paroisse <b>14h30</b> Grand Loto au salon	<b>10h30</b> Atelier tricot au salon <b>14h00</b> Zoothérapie au salon	<b>10h30</b> Posture et marche dynamique <b>15h00</b> Accompagnement individuel	<b>10h30</b> Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy <b>15h00</b> Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Samedi 8	Dimanche 9
<b>10h30</b> Activité Physique Adaptée au salon	<b>10h00</b> Messe au salon <b>14h30</b> Grand Loto au salon	<b>10h30</b> Atelier tricot au salon <b>14h00</b> Zoothérapie au salon	<b>10h30</b> Posture et marche dynamique <b>15h00</b> Quiz et jeux de mémoire au salon	<b>10h30</b> Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy <b>15h00</b> Activité physique Adaptée au salon	<b>Poisson d'avril</b> . . . Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	<b>Pâques</b> . . . . . Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon

- Animatrice :** Imane.
- Psychologue :** Axelle.
- Psychomotricienne :** Mathilde.
- Ergothérapeute :** Clara..

**Lauranne Torres :**  
Zoothérapeute -  
Atelier de zoothérapie.

**Association Siel Bleu :**  
Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

**Présence des intervenants**

**Ergothérapeute**  
Lundi et jeudi toute la journée.  
1 mercredi après-midi sur deux.  
1 samedi par mois.

**Psychologue**  
Lundi et jeudi toute la journée.  
1 samedi par mois.

**Psychomotricienne**  
Lundi et jeudi toute la journée.  
1 mercredi après-midi sur deux.  
1 samedi par mois.