

## Anniversaires et fêtes

### Anniversaires

M. C. André, le 3 mars

Mme C. Jacqueline, le 4 mars

L'Ensoleillade  
Résidence

## MARS 2023

# Les actualités des résidences

## À L'ENSOLEILLADE ON CÉLÈBRE LES AÎNÉS

Chaque jour est un bon jour pour célébrer nos aînés : plus l'âge avance, plus nos observations sur le temps qui passe et leurs accomplissements sont importants à nos yeux. Le dimanche 5 mars est la fête des grands-mères. Les bénévoles du VEMH viendront leur rendre hommage le mardi 7 après-midi avec un loto spécial pendant lequel tous les participants pourront gagner une fleur ou une plante.

### À la Martégale

En mars, nous commençons un cycle d'ateliers créatifs avec l'artiste illustratrice Perrine Boyer en partenariat avec le réseau des médiathèques de Montpellier. La suite de 4 séances aboutira à la réalisation par les résidents d'un ouvrage composé que les participants pourront présenter au concours « Prière de Toucher 2023 ». Le projet ne prévoit pas des compétences techniques mais est pensé pour stimuler l'imagination et solliciter l'expression.

### À la Cyprière

Parmi les animations que nos résidents ont eu la possibilité de partager, la visite de la chorale Laure-Moulin (20 personnes), un moment musical très convivial. Richard Bailly, en animation musicale pour la Saint-Valentin, le duo musical Pierre et Jean pour fêter les anniversaires du mois autour d'un bon gâteau.



Chandeleur - Préparation des crêpes

L'association photo-vidéo pour une animation de danse et de musique : joli moment de joie et de partage.

### Aux Aigueillères

Durant ce mois de mars nous mettrons toutes les femmes à l'honneur. Nous monterons un projet de récit de vie sur l'évolution des droits des femmes que nous exposerons de manière artistique en salle d'animation. Nous ferons un vernissage de cette exposition le mercredi 08 mars lors de la Journée internationale des femmes. Puis nous clôturerons ce projet le samedi 18 mars lors d'une conférence avec l'association « Osez le féminisme ».

## L'actu du domicile

**nouvéo**  
Services à la personne

## LES INTERVENTIONS NOUVÉO

M. Patrick Lemoine, de Nouvéo, intervient chez Rémi, un jeune homme en situation de handicap, tous les jours de la semaine, depuis plusieurs années maintenant.

Ensemble, ils réalisent des ateliers de décoration, de cuisine, font des sorties piscine et visitent la région. M. Lemoine est devenu, au fil du temps, un repère et un membre à part entière du quotidien de Rémi.



## Jeux / Questions

Il peut être fait de soie, ou encore de chocolat. C'est une belle main au poker.

Le Carré

Instrument sans musique, son aiguille personne ne pique. On se trouve tout affolé, si par nous elle est égarée.

La Boussole

On peut y jouer sur une table, sur un terrain, le pratiquer. Devant un mur, s'y entraîner. Des chaussures fort appréciées.

Tennis

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : [www.facebook.com/GroupeE4](https://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



« En mars,  
quand il fait beau,  
prends ton manteau. » »

	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5	
	<b>10h00</b> Activités du quotidien <b>14h00</b> Musicothérapie au grand salon <b>16h00</b> Musicothérapie au petit salon	<b>10h30</b> Zoothérapie en salle de restaurant <b>15h00</b> Atelier pliage	<b>10h00</b> Activité Physique Adaptée en chambre	<b>15h00</b> Cinéma au petit salon du 1 <sup>er</sup> étage	Fête des grands-mères ... <b>15h00</b> Atelier pliage	
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
<b>10h00</b> Activités du quotidien <b>14h00</b> Art thérapie en salle de resrtaurant	<b>15h15</b> Loto des fleurs avec les bénévoles du VMEH	<b>10h00</b> Activités du quotidien <b>10h30</b> Atelier motricité fine <b>14h00</b> Musicothérapie au grand salon <b>16h00</b> Musicothérapie au petit salon	<b>10h30</b> Zoothérapie en salle de restaurant <b>15h00</b> Atelier pliage	<b>10h00</b> Activité Physique Adaptée en chambre	<b>15h00</b> Cinéma au petit salon du 1 <sup>er</sup> étage	<b>15h00</b> Atelier pliage
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
<b>10h00</b> Activités du quotidien <b>14h00</b> Art thérapie en salle de resrtaurant	<b>15h45</b> Atelier sensoriel	<b>10h00</b> Activités du quotidien <b>10h30</b> Atelier motricité fine <b>14h00</b> Musicothérapie au grand salon <b>16h00</b> Musicothérapie au petit salon	<b>10h30</b> Zoothérapie en salle de restaurant <b>15h00</b> Atelier pliage	<b>10h00</b> Activité Physique Adaptée en chambre	<b>15h00</b> Cinéma au petit salon du 1 <sup>er</sup> étage	<b>15h00</b> Atelier pliage
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
Printemps ... <b>10h00</b> Activités du quotidien <b>14h00</b> Art thérapie en salle de resrtaurant	<b>15h30</b> Atelier	<b>10h00</b> Activités du quotidien <b>10h30</b> Atelier motricité fine <b>14h00</b> Musicothérapie au grand salon <b>16h00</b> Musicothérapie au petit salon	<b>10h30</b> Zoothérapie en salle de restaurant <b>15h00</b> Atelier pliage	<b>10h00</b> Activité Physique Adaptée en chambre <b>15h45</b> Atelier sensoriel	<b>15h00</b> Cinéma au petit salon du 1 <sup>er</sup> étage	<b>15h00</b> Atelier pliage
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31		
<b>10h00</b> Activités du quotidien <b>14h00</b> Art thérapie en salle de resrtaurant	<b>15h45</b> Atelier sensoriel	<b>10h00</b> Activités du quotidien <b>10h30</b> Atelier motricité fine <b>14h00</b> Musicothérapie au grand salon <b>16h00</b> Musicothérapie au petit salon	<b>10h30</b> Zoothérapie en salle de restaurant <b>15h00</b> Atelier pliage	<b>15h00</b> Bénédition des résidents avec Frère Arnaud		

🧠 **Psychologue :**  
Sophie.

🧡 **Ergothérapeute :**  
Cyrielle et Allan.

**Justine :**  
Professeure de Gymnastique spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA) - Association « SielBleu »

**Lauranne Torres :**  
Zoothérapeute de Pet - Training & Caring.

**Maëlys Labeille :**  
Art thérapeute - Diplômée de l'AFFRAT

**Marie :**  
Musicothérapeute

