

## Anniversaires et fêtes

### Anniversaires

Mme N. Christiane, le 7 mars  
Mme V. Madeleine, le 8 mars  
M. R. Désiré, le 15 mars  
Mme A. Yvette, le 31 mars

### Nous fêterons ce mois-ci

la Sainte Colette, le 6 mars,  
la Saint Jean, le 8 mars,  
la Sainte Françoise, le 9 mars.

La Martégale  
Résidence

## MARS 2023

# Les actualités des résidences

## ATELIERS CRÉATIFS À LA MARTÉGALE

**En mars, nous commençons un cycle d'ateliers créatifs** avec l'artiste illustratrice Perrine Boyer en partenariat avec le réseau des médiathèques de Montpellier. La suite de 4 séances aboutira à la réalisation par les résidents d'un ouvrage composé que les participants pourront présenter au concours « Prière de Toucher 2023 ». Le projet ne prévoit pas des compétences techniques mais est pensé pour stimuler l'imagination et solliciter l'expression.

### À la Cyprière

Parmi les animations que nos résidents ont eu la possibilité de partager, la visite de la chorale Laure-Moulin (20 personnes), un moment musical très convivial. Richard Bailly, en animation musicale pour la Saint-Valentin, le duo musical Pierre et Jean pour fêter les anniversaires du mois autour d'un bon gâteau. L'association photo-vidéo pour une animation de danse et de musique : joli moment de joie et de partage.

### À l'Ensoleillade

Parmi les animations prévues pour le mois de février nous sommes ravis de compter deux dates avec les enfants du Centre de Loisirs Nelson Mandela de Lattes. Les mardi 21 et mardi 28 février une douzaine d'enfants arriveront en EHPAD à 10h50 pour des jeux de société avec les résidents.



Atelier chocolat

Nous espérons continuer à partager ces jolis moments ludiques et de créativité pendant toute l'année et d'apporter la joie et l'émerveillement de la jeunesse dans le lieu de vie d'une autre génération.

### Aux Aigueillères

Durant ce mois de mars nous mettrons toutes les femmes à l'honneur. Nous monterons un projet de récit de vie sur l'évolution des droits des femmes que nous exposerons de manière artistique en salle d'animation. Nous ferons un vernissage de cette exposition le mercredi 08 mars lors de la Journée internationale des femmes. Puis nous clôturerons ce projet le samedi 18 mars lors d'une conférence avec l'association « Osez le féminisme ».

## L'actu du domicile

nouvéo  
Services à la personne

## LES INTERVENTIONS NOUVÉO

M. Patrick Lemoine, de Nouvéo, intervient chez Rémi, un jeune homme en situation de handicap, tous les jours de la semaine, depuis plusieurs années maintenant.

Ensemble, ils réalisent des ateliers de décoration, de cuisine, font des sorties piscine et visitent la région. M. Lemoine est devenu, au fil du temps, un repère et un membre à part entière du quotidien de Rémi.



## Jeux / Questions

Il peut être fait de soie, ou encore de chocolat. C'est une belle main au poker.

Le Carré

Instrument sans musique, son aiguille personne ne pique. On se trouve tout affolé, si par nous elle est égarée.

La Boussole

On peut y jouer sur une table, sur un terrain, le pratiquer. Devant un mur, s'y entraîner. Des chaussures fort appréciées.

Tennis

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : [www.facebook.com/GroupeE4](http://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



« En mars,  
quand il fait beau,  
prends ton manteau. »

	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5	
	<b>15h00</b> (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérois <b>16h15</b> Atelier théâtre avec Marie Caron en salle d'animation	<b>10h00</b> Activité visuelle dédiée à la Noria <b>10h45</b> Foire du livre avec la Médiathèque Jean Giono au salon d'accueil <b>15h00</b> Atelier créatif en salle d'animation	<b>15h00</b> Loto en salle de restaurant	<b>10h15</b> Sortie au marché de Pérois	Fête des grands-mères... <b>10h30</b> Messe télévisée au salon du 2 <sup>ème</sup> étage	
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
<b>10h00</b> Zoothérapie à la Noria <b>10h30</b> Zoothérapie à la mezzanine <b>15h00</b> Chorale en salle de restauration <b>15h30 &amp; 16h30</b> Musicothérapie	<b>10h00</b> Activité Physique Adaptée groupe A <b>11h00</b> Activité Physique Adaptée groupe B <b>15h00</b> Atelier cuisine en salle de restaurant	<b>15h00</b> (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérois	<b>10h00</b> Activité visuelle dédiée à la Noria <b>14h00</b> Film documentaire à la Médiathèque Jean Giono <b>15h00</b> Atelier créatif en salle d'animation	<b>15h00</b> Loto en salle de restaurant	<b>10h15</b> Sortie au marché de Pérois <b>15h00</b> Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation	<b>10h30</b> Messe télévisée au salon du 2 <sup>ème</sup> étage
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
<b>10h00 10h30</b> Zoothérapie <b>15h00</b> Chorale en salle de restauration <b>15h30</b> Musicothérapie en salle de restauration <b>16h30</b> Musicothérapie au salon du 2 <sup>ème</sup> étage	<b>10h00</b> Activité Physique Adaptée groupe A <b>11h00</b> Activité Physique Adaptée groupe B <b>15h00</b> Atelier cuisine en salle de restaurant	<b>15h00</b> (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérois	<b>14h45</b> Atelier créatif avec l'artiste Perrine Boyer en salle d'animation	<b>15h00</b> Loto en salle de restaurant	<b>10h15</b> Sortie au marché de Pérois <b>15h00</b> Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation	<b>10h30</b> Messe télévisée au salon du 2 <sup>ème</sup> étage
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
Printemps... <b>10h00 10h30</b> Zoothérapie <b>15h00</b> Chorale en salle de restauration <b>15h30 &amp; 16h30</b> Musicothérapie	<b>15h00</b> Messe au salon du 2 <sup>ème</sup> étage avec la paroisse Saint-Sixte II <b>16h00</b> Café papotage en salle d'animation	<b>15h00</b> (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérois	<b>15h00</b> Loto en salle de restaurant	<b>15h00</b> Loto en salle de restaurant	<b>10h15</b> Sortie au marché de Pérois Jeux de société à disposition	<b>10h30</b> Messe télévisée au salon du 2 <sup>ème</sup> étage
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31		
<b>10h00</b> Zoothérapie à la Noria <b>10h30</b> Zoothérapie à la mezzanine <b>15h00</b> Chorale en salle de restauration <b>15h30 &amp; 16h30</b> Musicothérapie	<b>10h00</b> Activité Physique Adaptée groupe A <b>11h00</b> Activité Physique Adaptée groupe B <b>15h00</b> Atelier cuisine en salle de restaurant	<b>15h00</b> (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérois	<b>14h45</b> Jeux de société avec la Médiathèque Jean Giono en salle de restaurant <b>15h00</b> Loto en salle de restaurant <b>16h00</b> Fête des anniversaires en salle de restaurant	<b>15h00</b> Loto en salle de restaurant		

- Animatrice :** Elisa.
- Psychologue :** Anne-Sophie.
- Psychomotricienne :** Natacha.
- Ergothérapeute :** Allan.

**Magali :**  
Enseignante d'Activité Physique Adaptée (APA)  
Gymnastique douce.

**Lauranne Torres :**  
Atelier de zoothérapie.

**Marie :**  
Musicothérapeute

**Le mercredi après-midi :**  
Rendez-vous Skype  
en salle d'animation  
sur rendez-vous

**Le samedi matin :**  
Rendez-vous Skype  
en salle d'animation  
sur rendez-vous

