

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

M. S. Georges, le 12 avril
Mme A. Calimar, le 13 avril
Mme S. Michelle, le 15 avril

Nous fêterons ce mois-ci

La Saint Françoise, le 12 avril
La Saint Pierre, le 14 avril
La Saint Bernadette, le 16 avril
La Saint Léon, le 19 avril



La Martégale
Résidence

AVRIL 2023

Les actualités des résidences

ATELIERS THÉÂTRE À LA MARTÉGALE

L'actu du domicile

nouveau
Services à la personne

JOURNÉE NATIONALE DES AIDES À DOMICILE

Le 17 mars, au sein de notre agence de Palavas, nous avons organisé un goûter pour nos intervenants afin de les mettre à l'honneur durant cette journée dédiée aux aides à domicile.



Jeux / Questions

C'est un luminaire,
pour représenter la Terre,
sa forme est une sphère.

Qui est-il ?

Le Globe

Enfermé dans une cage,
mais pas sauvage, il rend
certains phobiques, mais
reste pratique.

Qui est-il ?

L'ascenseur

Donné sur la peau,
il laisse parfois des bleus.
On l'aime chaud, glacé,
en crème, il est délicieux.

Qui est-il ?

Le Marron

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook :
www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



À la suite du succès de l'atelier théâtre, nous souhaitons la bienvenue à la joyeuse troupe « Théâtre à la maison » de la Happy Factory, compagnie de comédiens bénévoles qui animeront nos après-midis avec leurs saynètes et improvisations. Préparez-vous à y participer !

En avril, Natacha reprend son atelier pâtisserie le lundi matin. Les résidents pourront jardiner ensemble sur la terrasse du 2^{ème} étage si agréable durant la belle saison.

À la Cyprière

Le mois de mars a été le mois des belles rencontres : la visite de l'association ANSA (mamans et enfants) a mis beaucoup de joie et de bonheur dans notre établissement, une rencontre intergénérationnelle de qualité. Des lycéens en formation animation ont pu nous rendre visite pour mettre en place un projet d'animation dans notre structure. Nos résidents ont profité des extérieurs : marche en petits groupes, sorties au parc et différent ateliers de motricité et de stimulation cognitive.

À l'Ensoleillade

À l'Ensoleillade nous allons orienter les activités du mois d'avril autour des fêtes de Pâques. Le 11 Avril, nous recevons la visite de Monsieur CHOCOLAT ! Nous allons



Tous prêts pour le défilé des reines de cœur

également poursuivre la création des sets de table personnalisés afin que chaque résident puisse avoir le sien. Nous espérons une météo clémente pour profiter des extérieurs. Des promenades vers le port de Lattes seront organisées, les proches des résidents pourront se joindre à nous.

Aux Aigueillères

Durant ce beau mois d'avril, nous avons prévu une chasse aux œufs avec les enfants du centre aéré. Puis, le 17 avril, nous chanterons avec le duo MEJEAN. Et pour finir, nous participerons à de grandes olympiades qui se dérouleront le 24 avril.

« Au mois d'avril,
toute bête change de poil. »

					Samedi 1 Poisson d'avril . . . 10h00 Sortie au marché de Pérois 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation	Dimanche 2 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 3 10h00 Atelier pâtisserie en salle de restaurant 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	Mardi 4 10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée groupe A & B 14h00 Atelier soupe à la Noria 15h00 Présentation de la compagnie de Théâtre Happy Factory en salle de restaurant	Mercredi 5 15h00 Loto en salle de restaurant	Jeudi 6 9h30 Lecture du journal en salle animation 14h45 Jeux de société en salle de restaurant avec la médiathèque Jean Giono	Vendredi 7 15h00 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérois	Samedi 8 10h00 Sortie au marché de Pérois Jeux de société à disposition	Dimanche 9 Pâques 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 10 Férial Lundi de Pâques 10h00 Atelier pâtisserie en salle de restaurant 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	Mardi 11 10h00 Activité Physique Adaptée groupe A 11h00 Activité Physique Adaptée groupe B 14h00 Atelier soupe à la Noria	Mercredi 12 15h00 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérois	Jeudi 13 9h30 Lecture du journal en salle animation 14h45 Film documentaire à la médiathèque Jean Giono. Rendez-vous 14h15 au salon d'accueil.	Vendredi 14 15h00 Musique et danses en salle de restaurant avec la guitare de Rodolphe	Samedi 15 10h00 Sortie au marché de Pérois Jeux de société à disposition	Dimanche 16 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 17 10h00 Atelier pâtisserie en salle de restaurant 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	Mardi 18 10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée groupe A & B 14h00 Atelier soupe à la Noria 15h00 Messe au salon du 2 ^{ème} étage avec la paroisse Saint- Sixte II	Mercredi 19 15h00 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérois 16h30 Atelier Théâtre en salle d'animation	Jeudi 20 9h30 Lecture du journal en salle animation 14h45 Foire du livre au salon d'accueil avec la Médiathèque Jean Giono 14h45 Atelier créatif en salle de restaurant avec les enfants de l'école La Gnette	Vendredi 21 15h00 Loto en salle de restaurant	Samedi 22 10h00 Sortie au marché de Pérois 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	Dimanche 23 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 24 10h00 Atelier pâtisserie en salle de restaurant 14h30 Atelier Livre à Toucher en salle animation avec Perrine Boyer et la médiathèque Pierres Vives	Mardi 25 10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée groupe A & B 14h00 Atelier soupe à la Noria 15h00 Atelier jardinage à la terrasse du 2 ^{ème} étage	Mercredi 26 14h30 Atelier Livre à Toucher en salle animation avec Perrine Boyer et la médiathèque Pierres Vives	Jeudi 27 9h30 Lecture du journal en salle animation 15h00 Atelier créatif en salle d'animation	Vendredi 28 Anniversaires . . . 15h00 Fête des anniversaires en salle de restaurant avec M. Chocolat.	Samedi 29 10h00 Sortie au marché de Pérois 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation	Dimanche 30 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage

- Animatrice :**
Elisa.
- Psychologue :**
Anne-Sophie.
- Psychomotricienne :**
Natacha.
- Ergothérapeute :**
Allan.

- Magali :**
Enseignante d'Activité
Physique Adaptée (APA)
Gymnastique douce.
- Lauranne Torres :**
Atelier de zoothérapie.
- Marie :**
Musicothérapeute

- Le mercredi
après-midi :**
Rendez-vous Skype
en salle d'animation
sur rendez-vous
- Le samedi matin :**
Rendez-vous Skype
en salle d'animation
sur rendez-vous