

## Anniversaires et fêtes

### Anniversaires

Mme P. Aurélia, le 7 mai  
Mme B. Michèle, le 23 mai  
Mme S. Wendy, le 24 mai

### Nous fêterons ce mois-ci

La Sainte Denise, le 15 mai

Les Aigueillères  
Résidence

## MAI 2023

# Les actualités des résidences



## LES AIGUEILLÈRES : PROFITER DES EXTÉRIEURS

## À la une

### LE NOUVEAU SITE DES RÉSIDENCES

Le nouveau site des résidences est en ligne. Vous y retrouverez toutes les informations concernant votre résidence...

[maison-retraite-montpellier.com](http://maison-retraite-montpellier.com)



## Jeux / Questions

C'est un secret qu'on enterre, mais c'est aussi un bon dessert.  
Qui est-il ?

Le Mystère

Elle rentre toujours la première, et sort toujours la dernière.  
Qui est-elle ?

La Clé

Cet ouvrage rigoureux ne met jamais «charrue» avant les «bœufs».  
Qui est-il ?

Le Dictionnaire

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : [www.facebook.com/GroupeE4](http://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



**En mai fait ce qu'il te plaît.** Aux Aigueillères durant ce mois, nous allons profiter des extérieurs avec différentes activités. Nous continuons nos repas conviviaux tous les troisièmes vendredis du mois ce qui fait la joie de tous.

### À l'Ensoleillade

Pour ce mois de mai, nous officialisons la mise en place régulière des sorties au Port de Lattes.

Ce sera l'occasion pour les résidents qui le souhaitent de profiter d'une balade et d'un temps convivial à la boulangerie. Les proches des résidents sont invités à se joindre à nous !

Nous profiterons des ateliers pour exposer des créations qui nous permettront d'égayé la salle commune. Pour ce mois, nous souhaitons favoriser les échanges et les activités permettant de créer du lien. Dans ce même esprit, des animations ponctuelles seront également ajoutées au planning.

### À la Martégale

Nous commençons le mois de mai en musique avec le duo de violons de Dania et Ruggero pour continuer avec les danses à la salle Yves Abric le 13 mai. Le projet « Prière de toucher » avec l'artiste Perrine Boyer arrive à sa conclusion le 16 mai : résidents et familles sont invités à l'exposition de l'ouvrage réalisé par les participants. La compagnie Happy Factory



Repas convivial du vendredi



viendra nous impliquer dans une séance de théâtre d'improvisation avant la pause estivale le vendredi 2 juin pour la fête des voisins.

### À la Cyprière

Les activités du mois d'avril se sont orientées autour des fêtes de Pâques : le lotto de Pâques avec des lots à gagner en chocolat et un quiz + devinettes autour de cette fête, et la visite de M. Chocolat. Le beau temps durant ce mois nous a permis de profiter des extérieurs avec une grande promenade (1h de marche) et des sorties plus courtes en petits groupes, des activités ludiques comme des parties de pétanque...



Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
<b>Férialé</b> <b>Fête du travail</b> . . . . . <b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>14h45</b> Activité manuelle en salle d'animation <b>16h45</b> Christine nous raconte en salle d'animation	<b>15h15</b> Réveil corporel à la Gloriette <b>15h30</b> Atelier équilibre en salle d'animation	<b>10h30</b> Comité des résidents en salle d'animation <b>16h45</b> Atelier jeux en salle d'animation	<b>10h30</b> Culture Générale et mémoire en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier ambulat aux étages <b>15h00, 16h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique	<b>10h30</b> Balade ou « Chantons ensemble » en salle d'animation <b>14h00</b> Cuisine à la Gloriette Cinéma en salle d'animation <b>16h30</b> Messe en salle d'animation	<b>Poisson d'avril</b> Animations avec les équipes	Animations avec les équipes
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
<b>Férialé</b> <b>Armistice 1945</b> . . . . . <b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>14h45</b> Activité manuelle en salle d'animation <b>16h45</b> Christine nous raconte en salle d'animation	<b>15h15</b> Réveil corporel à la Gloriette <b>15h30</b> Atelier équilibre en salle d'animation	<b>10h30</b> Comité des résidents en salle d'animation <b>16h45</b> Atelier jeux en salle d'animation	<b>10h30</b> Culture Générale et mémoire en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier ambulat aux étages <b>15h00, 16h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique	<b>10h30</b> Balade ou « Chantons ensemble » en salle d'animation <b>14h00</b> Cuisine à la Gloriette Cinéma en salle d'animation <b>16h30</b> Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec les équipes	Animations avec les équipes
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
<b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>14h45</b> Activité manuelle en salle d'animation <b>16h45</b> Christine nous raconte en salle d'animation	<b>15h15</b> Réveil corporel à la Gloriette <b>15h30</b> Atelier équilibre en salle d'animation	<b>10h30</b> Comité des résidents en salle d'animation <b>16h45</b> Atelier jeux en salle d'animation	<b>Férialé</b> <b>Ascension</b> . . . . . <b>10h30</b> Culture Générale et mémoire en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier ambulat aux étages <b>15h00, 16h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique	<b>10h00</b> Repas convivial en salle d'animation <b>14h00</b> Cuisine à la Gloriette Cinéma en salle d'animation <b>16h30</b> Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec les équipes	Animations avec les équipes
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
<b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>14h45</b> Activité manuelle en salle d'animation <b>16h45</b> Christine nous raconte en salle d'animation	<b>15h15</b> Réveil corporel à la Gloriette <b>15h30</b> Atelier équilibre en salle d'animation	<b>10h30</b> Comité des résidents en salle d'animation <b>16h45</b> Atelier jeux en salle d'animation	<b>10h30</b> Culture Générale et mémoire en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier ambulat aux étages <b>15h00, 16h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique	<b>10h30</b> Balade ou « Chantons ensemble » en salle d'animation <b>14h00</b> Cuisine à la Gloriette Cinéma en salle d'animation <b>16h30</b> Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec les équipes	Animations avec les équipes
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	« En mai, fais ce qu'il te plaît. »			
<b>Pentecôte</b> . . . . . <b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>14h45</b> Activité manuelle en salle d'animation <b>16h45</b> Christine nous raconte en salle d'animation	<b>15h15</b> Réveil corporel à la Gloriette <b>15h30</b> Atelier équilibre en salle d'animation	<b>10h30</b> Comité des résidents en salle d'animation <b>16h45</b> Atelier jeux en salle d'animation				

-  **Animatrice :**  
Noémie.
-  **Psychologue :**  
Mélicca.
-  **Psychomotricienne :**  
Sandie.
-  **Ergothérapeute :**  
Laurie.

**Lauranne Torres :**  
Zoothérapeute -  
Atelier de zoothérapie.

**Sophie :**  
Professeur d'éducation physique et sportive -  
Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

**Christine Capo :**  
Contes et chants.