

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme B. Denise, le 1^{er} mai
M. F. Georges, le 15 mai
Mme J. Arlette, le 18 mai
Mme M. Wladyslawa, le 21 mai
Mme R. Marie, le 28 mai



La Cyprière
Résidence

MAI 2023

Les actualités des résidences

À la une

LE NOUVEAU SITE DES RÉSIDENCES

Le nouveau site des résidences est en ligne. Vous y retrouverez toutes les informations concernant votre résidence...
maison-retraite-montpellier.com



Jeux / Questions

C'est un secret qu'on enterre, mais c'est aussi un bon dessert.
Qui est-il ?

Le Mystère

Elle rentre toujours la première, et sort toujours la dernière.
Qui est-elle ?

La Clé

Cet ouvrage rigoureux ne met jamais «charrue» avant les «bœufs».
Qui est-il ?

Le Dictionnaire

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook :
www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier
Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



LA CYPRIÈRE : RETOUR SUR PÂQUES

Les activités du mois d'avril se sont orientées autour des fêtes de Pâques : le loto de Pâques avec des lots à gagner en chocolat et un quiz + devinettes autour de cette fête, et la visite de M. Chocolat. Le beau temps durant ce mois nous a permis de profiter des extérieurs avec une grande promenade (1h de marche) et des sorties plus courtes en petits groupes, des activités ludiques comme des parties de pétanque...

Aux Aigueillères

En mai fait ce qu'il te plaît. Aux Aigueillères durant ce mois, nous allons profiter des extérieurs avec différentes activités. Nous continuons nos repas conviviaux tous les troisièmes vendredis du mois ce qui fait la joie de tous.

À la Martégale

Nous commençons le mois de mai en musique avec le duo de violons de Dania et Ruggero pour continuer avec les danses à la salle Yves Abric le 13 mai. Le projet « Prière de toucher » avec l'artiste Perrine Boyer arrive à sa conclusion le 16 mai : résidents et familles sont invités à l'exposition de l'ouvrage réalisé par les participants. La compagnie Happy Factory viendra nous impliquer dans une séance de théâtre d'improvisation avant la pause estivale le vendredi 2 juin pour la fête des voisins.



La grande balade

À l'Ensoleillade

Pour ce mois de mai, nous officialisons la mise en place régulière des sorties au Port de Lattes. Ce sera l'occasion pour les résidents qui le souhaitent de profiter d'une balade et d'un temps convivial à la boulangerie. Les proches des résidents sont invités à se joindre à nous ! Nous profiterons des ateliers pour exposer des créations qui nous permettront d'égayé la salle commune. Pour ce mois, nous souhaitons favoriser les échanges et les activités permettant de créer du lien. Dans ce même esprit, des animations ponctuelles seront également ajoutées au planning.



Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
Férial Fête du travail 10h30 Activité Physique Adaptée au salon	10h30 Messe au salon 14h30 Loto au salon	10h30 Accompagnement individuel, marche et travail d'autonomie	10h30 Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur 14h30 Jeux de société, jeux de mémoire au salon	10h30 Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy 15h00 Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
Férial Armistice 1945 10h30 Activité Physique Adaptée au salon	10h30 Visite des membres de la Paroisse 14h30 Loto au salon	10h30 Accompagnement individuel	10h30 Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur 15h00 Jardinage	10h30 Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy 15h00 Renforcement musculaire et jeux d'adresse au salon	Jeux de société, quiz, activités physiques, jeux de stimulation, accompagnement individuel	Jeux de société, quiz, activités physiques, jeux de stimulation, accompagnement individuel
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
10h30 Activité Physique Adaptée au salon	10h00 Messe au salon 14h30 Grand Loto au salon	10h30 Blind test au salon	Férial Ascension 10h30 Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur 15h00 Quiz et jeux de mémoire au salon	10h30 Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy 14h00 Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
10h30 Activité Physique Adaptée au salon	10h30 Visite des membres de la Paroisse 14h30 Grand Loto au salon	10h30 Quiz et jeux de mémoire au salon	10h30 Musique avec Pierre et Jean 15h00 Quiz et jeux de mémoire au salon	10h30 Lecture d'histoire au salon avec Mme Saguy 15h00 Prévention des chutes au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	« En mai, fais ce qu'il te plaît. »			
Pentecôte 10h30 Activité Physique Adaptée au salon	10h30 Visite des membres de la Paroisse 14h30 Grand Loto au salon	10h00 Sortie en groupe - balade à l'extérieur d'1 heure				

-  **Animatrice :**
Imane.
-  **Psychologue :**
Axelle.
-  **Psychomotricienne :**
Mathilde.
-  **Ergothérapeute :**
Clara.

Lauranne Torres :
Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.

Louise - Association Siel Bleu :
Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Présence des intervenants

Ergothérapeute
Lundi et jeudi toute la journée.
1 mercredi après-midi sur deux.
1 samedi par mois.

Psychologue
Lundi et jeudi toute la journée.
1 samedi par mois.

Psychomotricienne
Lundi et jeudi toute la journée.
1 mercredi après-midi sur deux.
1 samedi par mois.