

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme R. Marie, le 1^{er} mai

M P. Pierre, le 4 mai

Mme D. Muguet, le 5 mai

M H. Léon, le 6 mai

M C. Paul, le 11 mai

Mme B. Madeleine, le 25 mai

M W. Robert et Mme M. Bernadette « Simone », le 26 mai

Nous fêterons ce mois-ci

La Sainte Denise, le 15 mai

La Sainte Pierrette, le 31 mai

La Martégale
Résidence

MAI 2023

Les actualités des résidences

À la une

LE NOUVEAU SITE DES RÉSIDENCES

Le nouveau site des résidences est en ligne. Vous y retrouverez toutes les informations concernant votre résidence...

maison-retraite-montpellier.com



Jeux / Questions

C'est un secret qu'on enterre, mais c'est aussi un bon dessert.
Qui est-il ?

Le Mystère

Elle rentre toujours la première, et sort toujours la dernière.
Qui est-elle ?

La Clé

Cet ouvrage rigoureux ne met jamais «charrue» avant les «bœufs».
Qui est-il ?

Le Dictionnaire

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



UN MOIS CULTUREL À LA MARTÉGALE

Nous commençons le mois de mai en musique avec le duo de violons de Dania et Ruggero pour continuer avec les danses à la salle Yves Abric le 13 mai. Le projet « Prière de toucher » avec l'artiste Perrine Boyer arrive à sa conclusion le 16 mai : résidents et familles sont invités à l'exposition de l'ouvrage réalisé par les participants. La compagnie Happy Factory viendra nous impliquer dans une séance de théâtre d'improvisation avant la pause estivale le vendredi 2 juin pour la fête des voisins.

À la Cyprière

Les activités du mois d'avril se sont orientées autour des fêtes de Pâques : le loto de Pâques avec des lots à gagner en chocolat et un quiz + devinettes autour de cette fête, et la visite de M. Chocolat. Le beau temps durant ce mois nous a permis de profiter des extérieurs avec une grande promenade (1h de marche) et des sorties plus courtes en petits groupes, des activités ludiques comme des parties de pétanque...

À l'Ensoleillade

Pour ce mois de mai, nous officialisons la mise en place régulière des sorties au Port de Lattes. Ce sera l'occasion pour les résidents qui le souhaitent de profiter d'une balade et d'un temps convivial à la boulangerie. Les



Café papotage sur le thème du cinéma

proches des résidents sont invités à se joindre à nous ! Nous profiterons des ateliers pour exposer des créations qui nous permettront d'égayer la salle commune. Pour ce mois, nous souhaitons favoriser les échanges et les activités permettant de créer du lien. Dans ce même esprit, des animations ponctuelles seront également ajoutées au planning.

Aux Aigueillères

En mai fait ce qu'il te plaît. Aux Aigueillères durant ce mois, nous allons profiter des extérieurs avec différentes activités. Nous continuons nos repas conviviaux tous les troisièmes vendredis du mois ce qui fait la joie de tous.



Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
Férialé Fête du travail 15h00 Duo de violons au salon d'accueil avec Dania et Ruggero	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée groupe A & B 14h00 Atelier soupe à la Noria 15h00 Café papotage en salle d'animation	15h00 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérois	10h00 Lecture du journal en salle animation 14h45 Jeux de société en salle de restaurant avec la médiathèque Jean Giono	10h00 Musicothérapie mezzanine du 1 ^{er} étage 15h00 Loto en salle de restaurant	9h30 Sortie au marché de Pérois 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
Férialé Armistice 1945 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée groupe A & B 14h00 Atelier soupe à la Noria 15h00 Jardinage terrasse du 2 ^{ème} étage	14h45 Jeux de société en salle de restaurant avec la médiathèque Jean Gionot	10h00 Lecture du journal en salle animation 14h45 Cinéma à la Médiathèque Jean Giono	10h00 Activité Physique Adaptée mezzanine du 1 ^{er} étage 15h00 Loto en salle de restaurant	9h30 Sortie au marché de Pérois 15h00 Après-midi dansant à la salle Yves Abrie à Pérois	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
10h00 Atelier pâtisserie en salle de restaurant 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée groupe A & B 14h00 Atelier soupe à la Noria 14h30 Atelier Livre à Toucher en salle animation 15h00 Messe	15h00 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérois	Férialé Ascension 15h00 Loto en salle de restaurant	10h00 Musicothérapie mezzanine du 1 ^{er} étage 15h00 Théâtre d'improvisation en salle de restaurant avec la HappyFactory	9h30 Visite de l'exposition « Photos anciennes » de Pérois 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
10h00 Atelier pâtisserie en salle de restaurant 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	10h00 Activité Physique Adaptée groupe A 11h00 Activité Physique Adaptée groupe B 14h00 Atelier soupe à la Noria	15h00 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérois	10h00 Lecture du journal en salle animation 12h00 Repas Pays Basques	10h00 Activité Physique Adaptée mezzanine du 1 ^{er} étage 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation	9h30 Sortie au marché de Pérois	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	« En mai, fais ce qu'il te plaît. »			
Pentecôte 10h00 Atelier pâtisserie en salle de restaurant 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée groupe A & B 14h00 Atelier soupe à la Noria 15h00 Cinéma en salle d'animation	15h00 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérois 16h00 Fête des anniversaires du mois				

-  **Animatrice :**
Elisa.
-  **Psychologue :**
Anne-Sophie.
-  **Psychomotricienne :**
Natacha.
-  **Ergothérapeute :**
Allan.

- Magali :**
Enseignante d'Activité
Physique Adaptée (APA)
Gymnastique douce.
- Lauranne Torres :**
Atelier de zoothérapie.
- Marie :**
Musicothérapeute

- Le mercredi
après-midi :**
Rendez-vous Skype
en salle d'animation
sur rendez-vous
- Le samedi matin :**
Rendez-vous Skype
en salle d'animation
sur rendez-vous