

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme Jacqueline F., le 3 juin
Mme Françoise G., le 11 juin
Mme Laurence B., le 19 juin
M. Jean M., le 26 juin

Nous fêterons ce mois-ci

La Saint Pierre, le 29 juin
**Bonne fête à toutes les mères
et à tous les pères**



La Martégale
Résidence

JUIN 2023



Les actualités des résidences

L'actu du domicile

nouvéo
Services à la personne

NOUVÉO PARTENAIRE DE LA MONTPELLIER REINE

Nouvéo, partenaire de la Montpellier Reine, participera à la course caritative le 4 juin.

La Montpellier Reine est une course organisée depuis 2009 qui vise à soutenir les femmes atteintes d'un cancer du sein. Pour l'occasion, Nouvéo et le pôle médico-social du Groupe E4 ont constitué une équipe de 30 personnes pour courir lors de la course. Ce moment unique sera l'occasion de fédérer les équipes autour d'un combat qui les touche particulièrement.



Jeux / Questions

Si vous souhaitez la conserver, des excès il faut vous écarter. Elle marque le départ et l'arrivée. Qui est-elle ?

La ligne

Elle peut être bien chargée, tout en étant obstinée. On peut l'enfiler au pied, et la porter en été. Qui est-elle ?

La Mule

Posée, c'est une question. On l'utilise en dissolution, c'est aussi une punition. Qui est-elle ?

La colle

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



L'ÉTÉ À LA MARTÉGALE

Les résidents se joignent aux autres citoyens de Pérols pour fêter l'arrivée de l'été. Pour la fête des voisins, le vendredi 2 juin après-midi, et la fête de la musique, le 21 juin, nous avons invité des artistes locaux. Les résidents pourront participer aux événements proposés par la ville et profiter des douces soirées estivales : remise des prix du concours d'arts plastiques, après-midi dansant, soirée taureaux-bodega... et nos cuistots nous accompagneront en Croisière !

À la Cyprière

Nos résidents apprécient beaucoup et toujours la visite de nos élèves en formation animation. Une belle rencontre s'est déroulée le lundi 15 mai. Des ateliers variés et stimulants ont été proposés. Théâtre, danse, concours de blind test, jeux de société, mini spectacle, quiz... un moment de partage intergénération de qualité. Le beau temps nous a permis aussi de profiter des extérieurs (pétanque, marche et balades en petits groupes).

À l'Ensoleillade

L'été arrive à grand pas et nous l'abordons avec de nouveaux projets. Le premier est un aboutissement : après avoir créé des pots personnalisés, les résidents de l'Ensoleillade vont pouvoir choisir des fleurs à la pépinière pour célébrer cette nouvelle saison. Le deuxième est le début d'un partenariat avec la SPA de Villeneuve-lès Ma-



Jardinage à la terrasse

guelone. Des bénévoles se présenteront accompagnés de deux chiens en attente d'adoption, le 16 juin 2023. Ce moment de partage apportera joie et affection aux résidents comme aux chiens.

Aux Aigueillères

En ce beau mois de juin, le comité des résidents reprend ses activités qui se déroulent tous les seconds mardis du mois. Le 6 juin, en petit groupe, nous irons visiter le musée Fabre et, en particulier, nous nous attarderons sur l'œuvre de Raymond-Auguste Monvoisin intitulée « La mort de Charles IX ». Le 8 juin, nous nous réunirons pour la fête des voisins. Le 21 juin, pour la fête de la musique, l'école de la Lyre de Montferrier-sur-Lez nous interprétera un spectacle musical. Un mois de juin bien animé !



« Pluie de juin n'est que fumée. »



Lundi 5		Mardi 6		Mercredi 7		Jeudi 8		Vendredi 9		Samedi 10		Dimanche 11	
10h00 Atelier pâtisserie en salle de restaurant 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie		10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée groupe A & B 14h00 Atelier soupe à la Noria 15h00 Lecture et discussion 16h00 Café Papotage en salle de restaurant		15h00 Jeu de quilles à la Noria Jeux de mots et casse-tête en salle animation		10h00 Lecture du journal en salle animation 14h30 Atelier nouages en salle de restaurant avec les enfants de la classe CE2 de l'école élémentaire La Guette.		10h30 (selon météo) Jeu de quilles à la mezzanine ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérois 15h00 Activité Physique Adaptée		10h00 Sortie au marché de Pérois 15h00 Thé dansant à la salle Yves Abrie de Pérois		10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage	
Lundi 12		Mardi 13		Mercredi 14		Jeudi 15		Vendredi 16		Samedi 17		Dimanche 18	
10h00 Atelier pâtisserie en salle de restaurant 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie		10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée groupe A & B 14h00 Atelier soupe à la Noria 15h00 Lecture et discussion		10h00 Musicothérapie à la mezzanine du 1 ^{er} étage 15h00 Jeu de quilles à la Noria		10h00 Lecture du journal en salle animation		10h30 (selon météo) Jeu de quilles à la mezzanine ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérois		9h00 Sortie au marché de Pérois		Fête des pères 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage	
Lundi 19		Mardi 20		Mercredi 21		Jeudi 22		Vendredi 23		Samedi 24		Dimanche 25	
10h00 Atelier pâtisserie en salle de restaurant 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie		10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée groupe A & B 14h00 Atelier soupe à la Noria 15h00 Lecture et discussion Messe au salon du 2 ^{ème} étage		Été Fête de la musique 15h00 Fête de la musique en salle de restaurant avec le Groupe Mateo Gipsies		10h00 Lecture du journal en salle animation 15h00 Loto en salle de restaurant		10h30 Jeu de quilles à la mezzanine 15h00 Activité Physique Adaptée		10h00 Sortie au marché de Pérois 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation		10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage	
Lundi 26		Mardi 27		Mercredi 28		Jeudi 29		Vendredi 30					
10h00 Atelier pâtisserie en salle de restaurant 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie		10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée groupe A & B 14h00 Atelier soupe à la Noria 15h00 Lecture et discussion 15h45 Fête des anniversaires		10h00 Musicothérapie à la mezzanine du 1 ^{er} étage 15h00 Jeu de quilles à la Noria Jeux de mots et casse-tête en salle animation		10h00 Lecture du journal en salle animation 14h30 Jeux de société en salle de restaurant avec la Médiathèque Jean Giono. 16h00 Loto en salle de restaurant		10h30 (selon météo) Jeu de quilles à la mezzanine ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérois					

- Animatrice :** Elisa.
- Psychologue :** Anne-Sophie.
- Psychomotricienne :** Natacha.
- Ergothérapeute :** Allan.

- Magali :** Enseignante d'Activité Physique Adaptée (APA) Gymnastique douce.
- Lauranne Torres :** Atelier de zoothérapie.
- Marie :** Musicothérapeute

- Le mercredi après-midi :** Rendez-vous Skype en salle d'animation sur rendez-vous
- Le samedi matin :** Rendez-vous Skype en salle d'animation sur rendez-vous