

Anniversaires

Juillet

Mme B. Alice, le 11 juillet
Mme S. Magdeleine, le 13 juillet
Mme S. Françoise, le 17 juillet
M. B. Robert, le 22 juillet
Mme H. Marcelle, le 27 juillet

Août

Mme E. Pierrette, le 9 août
M. A. Michel, le 18 août
M. F. Julio, le 30 août

Les actualités du domicile **nouvéo**

LA MONTPELLIER REINE 2023

Nouvéo, fière d'être encore cette année partenaire de La Montpellier Reine, a participé à la course caritative du 4 juin 2023 dernier.

Pour l'occasion, Nouvéo et le pôle médico-social du Groupe E4 (Les Résidences du Groupe E4) ont constitué une équipe de 20 personnes pour courir lors de cette course.

Ce moment unique a été l'occasion de fédérer les équipes autour d'un combat qui les touche particulièrement.



Jeux / Questions inventions

Du carnaval, c'est un beau moment.
L'alpiniste doit le passer, le mannequin doit l'animer.
Qui est-il ?

Le Défilé

On le sonne à son arrivée. Parfois il nous indique le sud.
Deux aiguilles au ciel, il fait pointer.
Qui est-il ?

Le Midi!

Sa clé n'ouvre aucune serrure. Le gymnaste peut y exceller et chacun peut le piétiner.
Qui est-il ?

Le Sol

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - Janvier

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



Été 2023 La Cyprière

À LA CYPRIÈRE

Le 1^{er} juin, la Cyprière a fêté l'été avec les Miss rétro, un spectacle sur le thème croisière, de la musique, de la danse et beaucoup de rires. Nos résidents étaient ravis d'y participer.

Un petit groupe de nos résidents a pu participer à la sortie organisée le 6 juin à Planet Ocean d'Odysseum. Un moment de découverte du monde marin et de l'espace pour certains et l'occasion de passer un bon moment pour d'autres.

Le projet « mouvement = bien-être » fait toujours parti des projets prioritaires (marche, APA, jeux de balle, motricité fine, séries de squat adapté...) que nos résidents apprécient beaucoup.



Fête d'été de la cyprière



Séance A.P.A.



Visite du planet océan



Séance zoothérapie

À LA MARTÉGALE

La saison estivale, commencée avec la fête des voisins dans le jardin, se poursuit avec les fêtes d'été et les mots de nos résidents :

« Plein de surprises, l'été nous offre ses couleurs ; il éveille notre joie et nous inspire des rêveries : voyages, découvertes, spectacles de la nature ; c'est aussi l'époque des rencontres, des retrouvailles et des amitiés anciennes ou récentes. On se sent vivre doublement et l'on savoure le bonheur » - Jean M.

« C'était folklore, c'était génial » - Mme C. N.

« J'ai trouvé que c'était très bien, bien animé, très agréable. Entraînant et très gai » - Mme A. F.

Et des familles :

« C'était un moment délicieux car le spectacle était vraiment très bien » - Mme P. M.

AUX AIGUEILLÈRES

Durant cette année, nous avons mis en place de beaux projets comme le partenariat avec le musée Fabre, de belles fêtes comme la Fête des voisins et la Fête de la musique ainsi que de nombreuses rencontres intergénérationnelles autour du cirque avec les enfants du primaire.

À la rentrée, nous ferons notre sortie tant attendue, la sortie plage, où nous mangerons une bonne glace les pieds dans l'eau.

Nous avons pour projet d'aller au musée Fabre avec le groupe ouvert. Puis nous organiserons le loto de la rentrée en septembre.

À L'ENSOLEILLADE

Ça y est ! Le projet de décoration des pots de fleurs et le choix de celles-ci par les résident.e.s a abouti. Nous avons donc pu aller à la pépinière afin de choisir ces magnifiques fleurs qui enjoliveront notre résidence.

L'équipe de Handball est également venue nous rendre visite afin de développer la motricité de nos résident.e.s de la manière la plus ludique qui soit.

Nous avons, pour le mois prochain, le projet de préparer une sortie au musée archéologique de Lattes, ce qui nous permettra d'en apprendre plus sur le Port Gaulois qui fait partie de l'histoire de notre région.

« L'été arrive,
et la vie devient facile »



Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Samedi 1	Dimanche 2
10h00 Activité Physique Adaptée au jardin & à l'Atelier 14h30 Lecture d'histoires au restaurant avec Mme Saguy	10h30 Messe au salon 14h00 Zoothérapie au salon & à l'Atelier	10h30 Activité physique, manuelle ou jeux à l'Atelier	10h30 Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur 14h30 « Questions pour un champion » au salon	10h30 Stimulation cognitive à l'Atelier 14h30 Loto au restaurant	Animation avec les équipes + musique au salon	Animation avec les équipes + musique au salon
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 8	Dimanche 9
10h00 Activité Physique Adaptée au jardin & à l'Atelier 14h30 Lecture d'histoires au restaurant avec Mme Saguy	10h00 Accompagnement individuel 11h00 Visite des membres de la Paroisse 14h00 Zoothérapie au salon & à l'Atelier	10h30 Stimulation cognitive au salon	10h30 Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur 15h00 Quiz au salon	Fête Nationale 10h30 Stimulation cognitive à l'Atelier 14h30 Loto au restaurant	Balades en petits groupes à l'extérieur	Balades en petits groupes à l'extérieur
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 15	Dimanche 16
10h00 Activité Physique Adaptée au jardin & à l'Atelier 14h30 Lecture d'histoires au restaurant avec Mme Saguy	10h30 Messe au salon 14h00 Zoothérapie au salon & à l'Atelier	10h30 Jeu de pétanque dans le jardin	10h30 Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur 14h30 Fête des anniversaires avec Stéphane Martinez	10h30 Stimulation cognitive à l'Atelier 14h30 Loto au restaurant	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 22	Dimanche 23
10h00 Activité Physique Adaptée au jardin & à l'Atelier 14h30 Lecture d'histoires au restaurant avec Mme Saguy	10h00 Activité Physique Adaptée 11h00 Visite des membres de la Paroisse 14h00 Zoothérapie au salon & à l'Atelier	10h30 Accompagnement individuel	10h30 Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur 14h30 Musique avec Jean et Pierre dans le salon	10h30 Stimulation cognitive à l'Atelier 14h30 Loto au restaurant	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 31						
10h00 Activité Physique Adaptée 14h30 Lecture d'histoires						

- Animatrice :** *Imane.*
- Psychologue :** *Axelle.*
- Psychomotricienne :** *Mathilde.*
- Ergothérapeute :** *Clara.*

Lauranne Torres :
Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.

Louise - Association Siel Bleu :
Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Présence des intervenants

Ergothérapeute
Lundi et jeudi toute la journée.
1 mercredi après-midi sur deux.
1 samedi par mois.

Psychologue
Lundi et jeudi toute la journée.
1 samedi par mois.

Psychomotricienne
Lundi et jeudi toute la journée.
1 mercredi après-midi sur deux.
1 samedi par mois.



	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
	10h00 Atelier discussion, partage et actualité au jardin 14h30 Quiz au salon	10h00 Jeux de société, jeux de mémoire à l'atelier 14h00 Zoothérapie au salon & à l'Atelier	10h30 Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur 14h30 Musique au salon avec Thierry	10h30 Stimulation cognitive à l'atelier 14h30 Loto au restaurant	Animation avec les équipes + musique au salon	Animation avec les équipes + musique au salon
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
10h00 Activité Physique Adaptée au jardin & à l'Atelier 14h30 Lecture d'histoires au restaurant avec Mme Saguy	10h00 Atelier discussion, partage et actualité au jardin 14h30 Questions pour un champion au salon	10h00 Pétanque à l'extérieur 14h00 Zoothérapie au salon & à l'Atelier	10h00 Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur 14h30 Quiz, jeux de société, jeux de cartes au salon	10h30 Stimulation cognitive à l'atelier 14h30 Loto au restaurant	Balades en petits groupes à l'extérieur	Balades en petits groupes à l'extérieur
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
10h00 Activité Physique Adaptée au jardin & à l'Atelier 14h30 Lecture d'histoires au restaurant avec Mme Saguy	Assomption . . . 10h00 Atelier discussion, partage et actualité au jardin 14h30 Blind test au salon	10h00 Questions pour un champion au salon 14h00 Zoothérapie au salon & à l'Atelier	10h30 Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur 14h30 Manucure, soin et massage au salon	10h30 Stimulation cognitive à l'atelier 14h30 Loto au restaurant	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
10h00 Activité Physique Adaptée au jardin & à l'Atelier 14h30 Lecture d'histoires au restaurant avec Mme Saguy	10h00 Atelier discussion, partage et actualité au jardin 14h30 Dessiner c'est gagner	10h00 Activité physique, manuelle ou jeux à l'Atelier 14h00 Zoothérapie au salon & à l'Atelier	10h30 Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur 15h00 Musique au salon avec Pierre et Jean	10h30 Stimulation cognitive à l'atelier 14h30 Loto au restaurant & à l'Atelier	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	<p>« L'été arrive, et la vie devient facile »</p>		
10h00 Activité Physique Adaptée au jardin & à l'Atelier 14h30 Lecture d'histoires au restaurant avec Mme Saguy	10h00 Atelier discussion, partage et actualité au jardin 14h30 Questions pour un champion au salon	10h30 Accompagnement individuel	10h30 Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur 14h30 Après-midi avec l'humoriste Michel			

Animatrice :
Imane.

Psychologue :
Axelle.

Psychomotricienne :
Mathilde.

Ergothérapeute :
Clara.

Lauranne Torres :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.

Louise - Association Siel Bleu :
Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Présence des intervenants

Ergothérapeute

Lundi et jeudi toute la journée.
1 mercredi après-midi sur deux.
1 samedi par mois.

Psychologue

Lundi et jeudi toute la journée.
1 samedi par mois.

Psychomotricienne

Lundi et jeudi toute la journée.
1 mercredi après-midi sur deux.
1 samedi par mois.