

Anniversaires

Juillet

Mme F. Marie, le 15 juillet
Mme C. Jeanne, le 18 juillet
Mme L. Pierrette, le 19 juillet
Mme B. Christiane, le 22 juillet
Mme C. Jacqueline, le 30 juillet

Août

Mme P. Lucie, le 1^{er} août
M. T. Roger, le 2 août
Mme L. Alice, le 6 août
Mesdames M. Denise et P. Micheline, le 8 août
Mme P. Suzanne, le 14 août
Mme R. Andrée, le 29 août

Les actualités du domicile **nouvéo**

LA MONTPELLIER REINE 2023

Nouvéo, fière d'être encore cette année partenaire de La Montpellier Reine, a participé à la course caritative du 4 juin 2023 dernier.

Pour l'occasion, Nouvéo et le pôle médico-social du Groupe E4 (Les Résidences du Groupe E4) ont constitué une équipe de 20 personnes pour courir lors de cette course.

Ce moment unique a été l'occasion de fédérer les équipes autour d'un combat qui les touche particulièrement.



Jeux / Questions inventions

Du carnaval, c'est un beau moment.
L'alpiniste doit le passer, le mannequin doit l'animer.
Qui est-il ?

Le Défilé

On le sonne à son arrivée. Parfois il nous indique le sud.
Deux aiguilles au ciel, il fait pointer.
Qui est-il ?

Le Midi!

Sa clé n'ouvre aucune serrure. Le gymnaste peut y exceller et chacun peut le piétiner.
Qui est-il ?

Le Sol

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - Janvier

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



Été 2023 La Martégale

À LA MARTÉGALE

La saison estivale, commencée avec la fête des voisins dans le jardin, se poursuit avec les fêtes d'été et les mots de nos résidents :

« Plein de surprises, l'été nous offre ses couleurs ; il éveille notre joie et nous inspire des rêveries : voyages, découvertes, spectacles de la nature ; c'est aussi l'époque des rencontres, des retrouvailles et des amitiés anciennes ou récentes. On se sent vivre doublement et l'on savoure le bonheur » - Jean M.
« C'était folklore, c'était génial » - Mme C. N.

« J'ai trouvé que c'était très bien, bien animé, très agréable. Entraînant et très gai » - Mme A. F.

Et des familles :

« C'était un moment délicieux car le spectacle était vraiment très bien » - Mme P. M.



Un petit café à la pâtisserie



Pétanque au boulodrome de Pérols



Fête des Voisins



Concert de l'école de musique de Pérols



Fête de la musique avec le groupe Mateo Gipsies



Sortie à la médiathèque

À LA CYPRIÈRE

Le 1^{er} juin, la Cyprière a fêté l'été avec les Miss rétro, un spectacle sur le thème croisière, de la musique, de la danse et beaucoup de rires. Nos résidents étaient ravis d'y participer.

Un petit groupe de nos résidents a pu participer à la sortie organisée le 6 juin à Planet Ocean d'Odysseum. Un moment de découverte du monde marin et de l'espace pour certains et l'occasion de passer un bon moment pour d'autres.

Le projet « mouvement = bien-être » fait toujours parti des projets prioritaires (marche, APA, jeux de balle, motricité fine, séries de squat adapté...) que nos résidents apprécient beaucoup.

AUX AIGUEILLÈRES

Durant cette année, nous avons mis en place de beaux projets comme le partenariat avec le musée Fabre, de belles fêtes comme la Fête des voisins et la Fête de la musique ainsi que de nombreuses rencontres intergénérationnelles autour du cirque avec les enfants du primaire.

À la rentrée, nous ferons notre sortie tant attendue, la sortie plage, où nous mangerons une bonne glace les pieds dans l'eau.

Nous avons pour projet d'aller au musée Fabre avec le groupe ouvert. Puis nous organiserons le loto de la rentrée en septembre.

À L'ENSOLEILLADE

Ça y est ! Le projet de décoration des pots de fleurs et le choix de celles-ci par les résident.e.s a abouti. Nous avons donc pu aller à la pépinière afin de choisir ces magnifiques fleurs qui enjoliveront notre résidence.

L'équipe de Handball est également venue nous rendre visite afin de développer la motricité de nos résident.e.s de la manière la plus ludique qui soit.

Nous avons, pour le mois prochain, le projet de préparer une sortie au musée archéologique de Lattes, ce qui nous permettra d'en apprendre plus sur le Port Gaulois qui fait partie de l'histoire de notre région.

« L'été arrive,
et la vie devient facile »



	Samedi 1	Dimanche 2
	9h00 Sortie au marché avec le personnel de La Martégale	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5
10h00 Atelier pâtisserie en salle de restaurant 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Atelier esthétique 15h00 Lecture et discussion en salle de restaurant avec Hinda	15h00 Jeux de société à la mezzanine avec Carine 15h15 Jeu de quilles en salle de restaurant
Jeudi 6	Vendredi 7	Samedi 8
10h00 Lecture du journal en salle animation 15h00 Loto en salle de restaurant 15h00 Jardinage avec Carine	10h30 (selon météo) Jeu de quilles à la mezzanine ou jeu de pétanque au Boulodrome 15h00 Sortie à la médiathèque 15h00 Atelier équilibre à la mezzanine	9h00 Sortie au marché avec le personnel de La Martégale 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation
Dimanche 9	Lundi 10	Mardi 11
10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage	15h00 Atelier cuisine à La Noria 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	15h00 Lecture et discussion en salle de restaurant avec Hinda
Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
16h30 Atelier Théâtre en salle animation avec Marie	10h00 Lecture du journal en salle animation 14h30 Film documentaire à la Médiathèque 15h00 Jardinage avec Carine	Fête Nationale 15h00 Fête bleu-blanc-rouge en salle de restaurant 22h15 Feux d'artifice à la terrasse du 2 ^{ème} étage
Samedi 15	Dimanche 16	
9h00 Sortie au marché avec le personnel de La Martégale 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage	
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19
Jeux de société à disposition	10h00 Activité Physique Adaptée à la mezzanine 11h00 Activité Physique Adaptée à la Noria 15h00 Lecture et discussion en salle de restaurant	15h15 Jeu de quilles en salle de restaurant
Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22
10h00 Lecture du journal en salle animation 15h00 Loto en salle de restaurant	10h30 (selon météo) Jeu de quilles à la mezzanine ou jeu de pétanque au Boulodrome Jean Ramel, à Pérols 15h00 Atelier équilibre à la mezzanine	9h00 Sortie au marché avec le personnel de La Martégale 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation
Dimanche 23	Lundi 24	Mardi 25
10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage	Jeux de société à disposition	10h00 Activité Physique Adaptée à la mezzanine 11h00 Activité Physique Adaptée à la Noria 15h00 Lecture et discussion en salle de restaurant
Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
15h15 Jeu de quilles en salle de restaurant	10h00 Lecture du journal en salle animation 14h45 Jeux de société en salle de restaurant avec la Médiathèque 16h00 Café papotage en salle de restaurant	14h30 Foire du livre au salon d'accueil avec la Médiathèque Jean Giono 15h00 Fête des anniversaires au salon d'accueil
Samedi 29	Dimanche 30	
15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage	
Lundi 31		
15h00 Atelier cuisine à La Noria 15h00 Chorale 15h30 Musicothérapie		

- Animatrice :** Elisa.
- Psychologue :** Anne-Sophie.
- Psychomotricienne :** Natacha.
- Ergothérapeute :** Allan.

- Magali :** Enseignante d'Activité Physique Adaptée (APA) Gymnastique douce.
- Lauranne Torres :** Atelier de zoothérapie.
- Marie :** Musicothérapeute

Le mercredi après-midi :
Rendez-vous Skype en salle d'animation sur rendez-vous

Le samedi matin :
Rendez-vous Skype en salle d'animation sur rendez-vous



	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Atelier esthétique 15h00 Lecture et discussion en salle de restaurant avec Hinda	15h00 Jeux de société à la mezzanine avec Carine 15h15 Jeu de quilles en salle de restaurant	10h00 Lecture du journal en salle animation 15h00 Jardinage avec Carine	15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation avec Carine	9h00 Sortie au marché avec le personnel de La Martégale 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
10h00 Zoothérapie à la mezzanine 11h00 Zoothérapie à la Noria 15h00 Atelier cuisine à la Noria 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Atelier esthétique 15h00 Lecture et discussion en salle de restaurant avec Hinda	15h00 Jeux de société à la mezzanine avec Carine 15h15 Jeu de quilles en salle de restaurant	10h00 Lecture du journal en salle animation 15h00 Jardinage avec Carine	15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation avec Carine	9h00 Sortie au marché avec le personnel de La Martégale	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
10h00 Zoothérapie à la mezzanine 11h00 Zoothérapie à la Noria 15h00 Atelier cuisine à la Noria 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	Assomption . . . 15h00 Bal de l'été en salle de restaurant	15h00 Jeux de société à la mezzanine avec Carine 15h15 Jeu de quilles en salle de restaurant	10h00 Lecture du journal en salle animation 15h00 Jardinage avec Carine	15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation avec Carine	9h00 Sortie au marché avec le personnel de La Martégale	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
10h00 Zoothérapie à la mezzanine 11h00 Zoothérapie à la Noria 15h00 Atelier cuisine à la Noria 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Atelier esthétique 15h00 Lecture et discussion en salle de restaurant avec Hinda	15h00 Jeux de société à la mezzanine avec Carine 15h15 Jeu de quilles en salle de restaurant	10h00 Lecture du journal en salle animation 15h00 Jardinage avec Carine	15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation avec Carine	9h00 Sortie au marché avec le personnel de La Martégale	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31			
10h00 Zoothérapie à la mezzanine 11h00 Zoothérapie à la Noria 15h00 Atelier cuisine à la Noria 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Atelier esthétique 15h00 Lecture et discussion en salle de restaurant avec Hinda	15h00 Jeux de société à la mezzanine avec Carine 15h15 Jeu de quilles en salle de restaurant 16h30 Atelier Théâtre en salle animation	10h00 Lecture du journal en salle animation 15h00 Jardinage avec Carine			

- Animatrice :** *Elisa.*
- Psychologue :** *Anne-Sophie.*
- Psychomotricienne :** *Natacha.*
- Ergothérapeute :** *Allan.*

Magali :
Enseignante d'Activité Physique Adaptée (APA)
Gymnastique douce.

Lauranne Torres :
Atelier de zoothérapie.

Marie :
Musicothérapeute

Le mercredi après-midi :
Rendez-vous Skype en salle d'animation sur rendez-vous

Le samedi matin :
Rendez-vous Skype en salle d'animation sur rendez-vous

« L'été arrive, et la vie devient facile »