

## Anniversaires et fêtes

Pas d'anniversaires ce mois-ci, vivement le mois d'octobre !



La Cyprière  
Résidence

SEPTEMBRE 2023

# Les actualités des résidences

## L'actu du domicile

nouvéo  
Services à la personne

### L'AGENCE DE MONTPELLIER FAIT PEAU NEUVE !

Avec une nouvelle devanture, l'équipe vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h au 11 rue Guillaume janvier 34070 Montpellier.



Belle récompense reçue à l'agence de Montpellier, un bouquet de fleurs offert en remerciement par la famille d'un de nos bénéficiaires.



## Jeux / Questions

Cette graine consommée est pleine de qualités. Elle fait le bonheur des myopes. Qui est-elle ?

La Lentille

Courte elle permet de s'élever, dessous certains ne veulent passer, dessus on grimpe pour aller haut. Qui est-elle ?

L'Echelle

Le chat aime bien courir après. De laine, elle peut être formée. Dans le sud-ouest on aime y jouer.. Qui est-elle ?

La Pelote

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : [www.facebook.com/GroupeE4](https://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



## LA CYPRIÈRE : SEPTEMBRE JOYEUX

L'esprit joyeux de l'été se poursuivra durant tout le mois de septembre avec de nouvelles animations (atelier discussions et partage) et de nouveaux projets en partenariat avec l'école primaire de Juvignac les garrigues (échange inter-génération).

### Aux Aigueillères

En ce beau mois de septembre, nous irons à la plage des Lézards à Palavas. Pour ceux qui le souhaitent, nous pourrions tremper les pieds dans l'eau et manger une bonne glace au restaurant.

Un nouveau programme d'activités est prévu avec de nouveaux ateliers qui se mettent en place. Et bien sûr nous fêterons, comme il se doit, les 100 ans d'une résidente.

### À la Martégale

Nous souhaitons la bienvenue à Emma, la nouvelle animatrice de La Martégale. Les bénévoles Claire et Béatrice de la compagnie HAPPY FACTORY viendront animer les jeux de société des résidents au cours de ce mois. En effet, Fabien, Florence et Sylvie et tous les employés de la médiathèque de Pérols sont actuellement en déplacement à cause des dégâts des eaux survenus dans ce bâtiment. Nous souhaitons à toute l'équipe de la médiathèque courage et bonheur, autant que ceux qu'ils nous ont apporté durant



Zoothérapie

ces années, et de reprendre leurs postes en toute sécurité.

### À l'Ensoleillade

Ce mois-ci à l'Ensoleillade nous avons prévu de continuer notre projet de création artistique qui a pour but de mobiliser nos résidents avec les meilleures capacités motrices et cognitives afin qu'ils créent ensemble des objets qui auront pour but d'éveiller, de canaliser et d'entretenir les sens. Nous allons ainsi essayer de stimuler la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat, et même le goût ! Ce qui permettra à terme d'inclure tous les résidents et surtout ceux qui ne sont pas capable de participer lors de ces activités.

## « À la une HAS HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

La résidence La Martégale fait partie des premiers EHPAD en France à passer les certifications du nouveau référentiel d'évaluation de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux, porté par la Haute Autorité de Santé. Cette récompense met en lumière la haute qualité de service des établissements du groupe, dont Les 3 autres établissements suivront la même voie en 2024. »

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10	
<b>10h00</b> Activité Physique Adaptée au salon & à l'Atelier <b>14h30</b> Lecture au restaurant	<b>10h00</b> Atelier discussion, partage et actualité dans le jardin <b>14h30</b> Question pour un champion au salon	<b>10h00</b> Pétanque à l'extérieur <b>14h00</b> Zoothérapie au salon et à l'atelier	<b>10h00</b> Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur <b>14h30</b> Quiz, jeux de société, jeux de cartes au salon	<b>10h30</b> Stimulation cognitive à l'Atelier <b>14h30</b> Loto au restaurant	<b>Vendredi 1</b> <b>10h30</b> Stimulation cognitive à l'Atelier <b>14h30</b> Loto au restaurant	<b>Samedi 2</b> Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	<b>Dimanche 3</b> Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17	
<b>10h00</b> Activité Physique Adaptée au jardin & à l'Atelier <b>14h30</b> Lecture d'histoire au salon	<b>10h00</b> Atelier discussion, partage et actualité dans le jardin <b>14h30</b> Blind test au salon	<b>10h30</b> Question pour un champion au salon <b>14h00</b> Zoothérapie au salon et à l'atelier	<b>10h30</b> Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur <b>14h30</b> Manucure, soin et massage au salon	<b>10h30</b> Stimulation cognitive à l'Atelier <b>14h30</b> Loto au restaurant	<b>Vendredi 8</b> <b>10h30</b> Stimulation cognitive à l'Atelier <b>14h30</b> Loto au restaurant	<b>Samedi 9</b> Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	<b>Dimanche 10</b> Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24	
<b>10h00</b> Activité Physique Adaptée au jardin & à l'Atelier <b>10h30</b> Lecture d'histoire au salon	<b>10h00</b> Atelier discussion, partage et actualité dans le jardin <b>14h30</b> Dessiner c'est gagner	<b>14h30</b> Zoothérapie au salon et à l'atelier	<b>10h30</b> Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur <b>14h30</b> Musique avec Thierry.	<b>Vendredi 15</b> <b>10h30</b> Stimulation cognitive à l'Atelier <b>14h30</b> Loto au restaurant	<b>Samedi 16</b> Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon <b>Samedi 23</b> Jeux de société, accompagnement individuel et jeux extérieur	<b>Dimanche 17</b> Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon <b>Dimanche 24</b> Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30		
<b>10h00</b> Activité Physique Adaptée au jardin & à l'Atelier <b>10h30</b> Lecture d'histoire au salon	<b>10h00</b> Atelier discussion, partage et actualité dans le jardin <b>14h30</b> Question pour un champion au salon	<b>10h30</b> Accompagnement individuel	<b>10h30</b> Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur <b>14h30</b> Après-midi musical avec Jean et Pierre	<b>Vendredi 22</b> <b>10h30</b> Stimulation cognitive à l'Atelier <b>14h30</b> Loto au restaurant	<b>Samedi 23</b> Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon		

-  **Animatrice :** *Imane.*
-  **Psychologue :** *Axelle.*
-  **Psychomotricienne :** *Mathilde.*
-  **Ergothérapeute :** *Clara.*

**Lauranne Torres :**  
Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.

**Louise - Association Siel Bleu :**  
Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

**Présence des intervenants**

**Ergothérapeute**  
Lundi et jeudi toute la journée.  
1 mercredi après-midi sur deux.  
1 samedi par mois.

**Psychologue**  
Lundi et jeudi toute la journée.  
1 samedi par mois.

**Psychomotricienne**  
Lundi et jeudi toute la journée.  
1 mercredi après-midi sur deux.  
1 samedi par mois.