

## Anniversaires et fêtes

### Anniversaires

Mme Marie Jeanne N., le 10 octobre  
Mme Cécile D., le 19 octobre  
Mme Marie P., le 21 octobre

Bonne fête à tous les grands pères



## L'actu du domicile

nouvéo  
Services à la personne

## NOUVEAU PROJET 2023 :

### Formation d'animateurs et animatrices de prévention Nouveo.

Afin d'améliorer la prévention au domicile et la qualité de vie au travail, des animateurs et animatrices seront formés au mois d'octobre.

nouvéo  
Services à la personne

## Jeux / Questions

Même si on a plaisir à la dorer, c'est avec difficulté qu'elle est avalée.  
Qui est-elle ?

La Poudre

Sa poudre embellit nos visages mais c'est au fond d'un bol venu d'Asie qu'il aiguise papilles et appétit.  
Qui est-il ?

Le Riz

D'une peinture la composante, sa mer n'est jamais agitée.  
Qui est-elle ?

L'Huile

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook :  
[www.facebook.com/GroupeE4](https://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



La Cyprière  
Résidence

OCTOBRE 2023

## LA CYPRIÈRE OUVRE SES PORTES AUX ENFANTS

Le premier jeudi du mois d'octobre, la résidence ouvre ses portes aux enfants de l'école élémentaire « les Garrigues ». L'objectif est de réussir à créer des échanges intergénérationnels et vivre des moments de partage réels entre nos résidents et les élèves de cette classe CE2/CM1 ; un rendez-vous hebdomadaire, tous les jeudis après-midi, durant toute l'année scolaire 2023/2024 !

### Aux Aigueillères

Au cours de ce mois, nous fêterons la journée mondiale du chocolat avec des dégustations les yeux bandés et un superbe goûter autour du chocolat. Nous rencontrerons les enfants pour fêter Halloween avec eux. Pleins de belles choses en perspective pour ce beau mois d'octobre qui arrive à grand pas.

### À la Martégale

Une rentrée qui s'est bien passée ! Avec les douces journées de septembre que nous avons vécues, nos résidents ont pu profiter des jardins et de l'extérieur avec les nombreuses activités proposées. Ce doux mois nous a permis de lancer un nouveau projet créatif autour d'« Octobre Rose » afin de soutenir la lutte pour le dépistage du cancer du sein. Le projet est pensé de manière à stimuler l'imagination des résidents autour d'un sujet précis, mais aussi de les inclure dans un projet fort de valeurs.

## Les actualités des résidences



Les jeux de société

### À l'Ensoleillade

Ce mois-ci, à l'Ensoleillade, nous avons une animation spéciale qui aura lieu le 10 octobre et qui portera sur l'écologie. Cette animation nous est proposée gratuitement par l'un de nos partenaires ! Nous avons également comme projet d'établir un contact avec le centre de loisirs Nelson Mandela afin de créer des rencontres intergénérationnelles entre les enfants du centre et nos résident.e.s !



« Octobre est bon s'il est de saison. »

						Dimanche 1 
<b>Lundi 2</b>	<b>Mardi 3</b>	<b>Mercredi 4</b>	<b>Jeudi 5</b>	<b>Vendredi 6</b>	<b>Samedi 7</b>	<b>Dimanche 8</b>
<b>10h00</b> Activité Physique Adaptée au salon & à l'Atelier <b>14h30</b> Lecture au restaurant	<b>10h00</b> Messe au salon avec les membres de la paroisse <b>14h30</b> Question pour un champion au salon	<b>14h00</b> Zoothérapie à l'Atelier et au salon	<b>10h00</b> Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur <b>14h30</b> Atelier partage intergénérationnel avec une primaire de l'école les garrigues	<b>10h30</b> Stimulation cognitive à l'Atelier <b>14h30</b> Loto au restaurant	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Accompagnement et animation + musique/télé au salon
<b>Lundi 9</b>	<b>Mardi 10</b>	<b>Mercredi 11</b>	<b>Jeudi 12</b>	<b>Vendredi 13</b>	<b>Samedi 14</b>	<b>Dimanche 15</b>
<b>10h00</b> Activité Physique Adaptée au jardin & à l'Atelier <b>14h30</b> Lecture d'histoire au salon	<b>10h00</b> Atelier discussion, partage et actualité <b>14h30</b> Blind test au salon	<b>14h00</b> Zoothérapie à l'Atelier et au salon	<b>10h00</b> Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur <b>14h30</b> Atelier partage intergénérationnel avec une primaire de l'école les garrigues	<b>10h30</b> Stimulation cognitive à l'Atelier <b>14h30</b> Loto au restaurant	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Accompagnement et animation + musique/télé au salon
<b>Lundi 16</b>	<b>Mardi 17</b>	<b>Mercredi 18</b>	<b>Jeudi 19</b>	<b>Vendredi 20</b>	<b>Samedi 21</b>	<b>Dimanche 22</b>
<b>10h00</b> Activité Physique Adaptée au jardin & à l'Atelier <b>10h30</b> Lecture d'histoire au salon	<b>10h00</b> Messe au salon avec les membres de la paroisse <b>14h30</b> Musique avec Thierry	<b>14h00</b> Zoothérapie à l'Atelier et au salon	<b>10h00</b> Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur <b>14h30</b> Atelier partage intergénérationnel avec une primaire de l'école les garrigues	<b>10h30</b> Stimulation cognitive à l'Atelier <b>14h30</b> Loto au salon et à l'Atelier	Jeux de société, accompagnement individuel et jeux extérieur	Accompagnement et animation + musique/télé au salon
<b>Lundi 23</b>	<b>Mardi 24</b>	<b>Mercredi 25</b>	<b>Jeudi 26</b>	<b>Vendredi 27</b>	<b>Samedi 28</b>	<b>Dimanche 29</b> 
<b>10h00</b> Activité Physique Adaptée au jardin & à l'Atelier <b>10h30</b> Lecture d'histoire au salon	<b>10h00</b> Atelier discussion, partage et actualité dans le jardin <b>14h30</b> Question pour un champion au salon	<b>14h00</b> Zoothérapie à l'Atelier et au salon	<b>10h30</b> Travail de posture et marche dynamique à l'extérieur <b>14h30</b> Après-midi musical avec Jean et Pierre	<b>10h30</b> Stimulation cognitive à l'Atelier <b>14h30</b> Loto au salon et à l'Atelier	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	<b>Heure d'hiver</b> - 1 heure ..... Accompagnement et animation + musique/télé au salon
<b>Lundi 30</b>	<b>Mardi 31</b> 					
<b>10h00</b> A. P. A. <b>10h30</b> Lecture d'histoire au salon	<b>Halloween</b> ..... <b>10h00</b> Atelier discussion <b>14h30</b> Question pour un champion					

 **Animatrice :**  
Imane.

 **Psychologue :**  
Axelle.

 **Psychomotricienne :**  
Mathilde.

 **Ergothérapeute :**  
Clara.

**Lauranne Torres :**  
Zoothérapeute -  
Atelier de zoothérapie.

**Paul - Association Siel Bleu :**  
Spécialisée en Activité  
Physique Adaptée (APA).

## Présence des intervenants

### Ergothérapeute

Lundi et jeudi toute la journée.  
1 mercredi après-midi sur deux.  
1 samedi par mois.

### Psychologue

Lundi et jeudi toute la journée.  
1 samedi par mois.

### Psychomotricienne

Lundi et jeudi toute la journée.  
1 mercredi après-midi sur deux.  
1 samedi par mois.