

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme G. Régine, le 7 octobre
M. T. Serge, le 15 octobre
Mme P. Annick, le 17 octobre
Mme F. Christiane, le 26 octobre
Mme I. Cherifa, le 28 octobre
Mme S. de G. Gilberte et Mme B. Suzanne, le 29 octobre

Bonne fête à tous les grands pères



L'actu du domicile

nouveo
Services à la personne

NOUVEAU PROJET 2023 :

Formation d'animateurs et animatrices de prévention Nouveo.

Afin d'améliorer la prévention au domicile et la qualité de vie au travail, des animateurs et animatrices seront formés au mois d'octobre.

nouvéo
Services à la personne

Jeux / Questions

Même si on a plaisir à la dorer, c'est avec difficulté qu'elle est avalée.
Qui est-elle ?

La Poudre

Sa poudre embellit nos visages mais c'est au fond d'un bol venu d'Asie qu'il aiguise papilles et appétit.
Qui est-il ?

Le Riz

D'une peinture la composante, sa mer n'est jamais agitée.
Qui est-elle ?

L'Huile

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook :
www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



L'Ensoleillade
Résidence

OCTOBRE 2023

À L'ENSOLEILLADE : L'ÉCOLOGIE

Ce mois-ci, à l'Ensoleillade, nous avons une animation spéciale qui aura lieu le 10 octobre et qui portera sur l'écologie. Cette animation nous est proposée gratuitement par l'un de nos partenaires ! Nous avons également comme projet d'établir un contact avec le centre de loisirs Nelson Mandela afin de créer des rencontres intergénérationnelles entre les enfants du centre et nos résident.e.s !

À la Martégale

Une rentrée qui s'est bien passée ! Avec les douces journées de septembre que nous avons vécues, nos résidents ont pu profiter des jardins et de l'extérieur avec les nombreuses activités proposées. Ce doux mois nous a permis de lancer un nouveau projet créatif autour d'« Octobre Rose » afin de soutenir la lutte pour le dépistage du cancer du sein. Le projet est pensé de manière à stimuler l'imagination des résidents autour d'un sujet précis, mais aussi de les inclure dans un projet fort de valeurs.

À la Cyprière

Le premier jeudi du mois d'octobre, la résidence ouvre ses portes aux enfants de l'école élémentaire « les Garrigues ». L'objectif est de réussir à créer des échanges intergénérationnels et vivre des moments de partage réels entre nos résidents et les élèves de cette classe CE2/

Les actualités des résidences

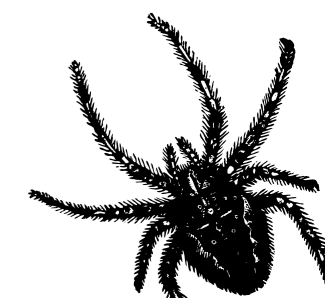


Petits cafés au Port de Lattes

CM1 ; un rendez-vous hebdomadaire, tous les jeudis après-midi, durant toute l'année scolaire 2023/2024 !

Aux Aigueillères

Au cours de ce mois, nous fêterons la journée mondiale du chocolat avec des dégustations les yeux bandés et un superbe goûter autour du chocolat. Nous rencontrerons les enfants pour fêter Halloween avec eux. Pleins de belles choses en perspective pour ce beau mois d'octobre qui arrive à grand pas.



« Octobre est bon s'il est de saison. »

						Dimanche 1
Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
<p>10h45 Lecture d'articles au salon du haut</p> <p>11h30 Participation à la vie quotidienne au salon</p> <p>14h15 Atelier sensoriel en individuel</p> <p>14h30 Art thérapie au grand salon</p>	<p>10h45 Jeux de mémoire au grand salon</p> <p>11h30 Participation à la vie quotidienne au salon</p> <p>14h15 Création artistique au grand salon</p>	<p>10h30 Rencontre intergénérationnelle</p> <p>14h00 Musicothérapie au grand salon</p> <p>14h15 Gym douce au petit salon</p> <p>15h00 Musicothérapie au petit salon</p> <p>15h00 Atelier récréatif au grand salon</p>	<p>10h30 Zoothérapie au salon</p> <p>10h30 Activité Physique Adaptée au salon</p> <p>14h15 Atelier de Rio au salon</p> <p>15h30 Communion au petit salon</p>	Absence de Rio	<p>14h30 Cinéma au petit salon à l'étage</p>	<p>Fête des grands pères</p> <p>10h30 Sortie au marché de Lattes</p>
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
<p>10h45 Lecture d'articles au salon du haut</p> <p>11h30 Participation à la vie quotidienne au salon</p> <p>14h15 Atelier sensoriel en individuel</p> <p>14h30 Art thérapie au grand salon</p>	<p>10h45 Jeux de mémoire au grand salon</p> <p>11h15 Handfit avec l'équipe de Lattes</p> <p>11h30 Participation à la vie quotidienne</p> <p>14h15 Animation sur l'Ecologie</p>	<p>10h00 Rencontre intergénérationnelle</p> <p>14h00 Musicothérapie au grand salon</p> <p>14h15 Gym douce au petit salon</p> <p>15h00 Musicothérapie au petit salon</p> <p>15h00 Atelier récréatif au grand salon</p>	<p>10h30 Zoothérapie au salon</p> <p>10h30 Activité Physique Adaptée au salon</p> <p>14h15 Atelier de Rio au salon</p> <p>15h30 Communion au petit salon</p>	<p>10h45 Atelier Epluchage au salon</p> <p>11h30 Participation à la vie quotidienne au salon</p> <p>14h15 LOTO au grand salon</p>	<p>14h30 Cinéma au petit salon à l'étage</p>	<p>10h30 Sortie au marché de Lattes</p> <p>14h15 Atelier de Rio au salon</p>
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
<p>10h45 Lecture d'articles au salon du haut</p> <p>11h30 Participation à la vie quotidienne au salon</p> <p>14h15 Atelier sensoriel en individuel</p> <p>14h30 Art thérapie au grand salon</p>	<p>10h45 Jeux de mémoire au grand salon</p> <p>11h30 Participation à la vie quotidienne au salon</p> <p>14h15 Création artistique au grand salon</p>	<p>10h30 Sortie au port</p> <p>14h00 Musicothérapie au grand salon</p> <p>14h15 Gym douce au petit salon</p> <p>15h00 Musicothérapie au petit salon</p> <p>15h00 Atelier récréatif au grand salon</p>	<p>10h30 Zoothérapie au salon</p> <p>10h30 Activité Physique Adaptée au salon</p> <p>14h15 Atelier de Rio au salon</p> <p>15h30 Communion au petit salon</p>	<p>10h45 Atelier Epluchage au salon</p> <p>11h30 Participation à la vie quotidienne au salon</p> <p>14h15 LOTO au grand salon</p>	<p>14h30 Cinéma au petit salon à l'étage</p>	<p>14h15 Lecture du journal au salon avec les Aides Soignantes</p>
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
<p>10h45 Lecture d'articles au salon du haut</p> <p>11h30 Participation à la vie quotidienne au salon</p> <p>14h15 Atelier sensoriel en individuel</p> <p>14h30 Art thérapie au grand salon</p>	<p>10h45 Jeux de mémoire au grand salon</p> <p>11h15 Handfit avec l'équipe de Lattes</p> <p>11h30 Participation à la vie quotidienne au salon</p> <p>14h15 Création artistique au grand salon</p>	<p>10h30 Sortie au port</p> <p>14h00 Musicothérapie au grand salon</p> <p>14h15 Gym douce au petit salon</p> <p>15h00 Musicothérapie au petit salon</p> <p>15h00 Atelier récréatif au grand salon</p>	<p>10h30 Zoothérapie au salon</p> <p>10h30 Activité Physique Adaptée au salon</p> <p>11h30 Participation à la vie quotidienne</p> <p>14h15 Atelier de Rio</p> <p>15h30 Communion au petit salon</p>	<p>10h45 Atelier Epluchage au salon</p> <p>11h30 Participation à la vie quotidienne au salon</p> <p>16h30 Bénédiction avec Frère Arnaud au salon</p>	<p>14h30 Cinéma au petit salon à l'étage</p>	<p>Heure d'hiver - 1 heure</p>
Lundi 30	Mardi 31					
<p>10h45 Lecture d'articles au salon du haut</p> <p>11h30 Participation à la vie quotidienne</p> <p>14h15 Atelier sensoriel</p>	<p>Halloween</p> <p>10h45 Jeux de mémoire</p> <p>11h30 Vie quotidienne</p> <p>14h15 Création artistique</p>					

- Animateur :** *Rio.*
- Psychologue :** *Sophie.*
- Ergothérapeute :** *Cyrielle et Allan.*



Laureane
infirmière qualité,
nouvelle arrivée à
l'Ensoleillade.

Pour la contacter :
idesupportenso@mai-
son-retraite-montpellier.
com

Justine :
Professeur de
Gymnastique spécialisée
en Activité Physique
Adaptée (APA) -
Association « SielBleu »

Lauranne :
Zoothérapeute.

Maëlys Labeille :
Art thérapeute -
Diplômée de l'AFFRAT

Marie :
Musicothérapeute