

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme S. Mireille, le 11 septembre
Mme S. Jeanne, le 17 septembre
Mme S. Carmela, le 19 septembre
M. C. Pierre, le 20 septembre
Mme F. Marie-Louise, le 24 septembre
Mme N. L. Carmen, le 29 septembre

Nous fêtons ce mois-ci

la Sainte Micheline, le 29 septembre



La Martégale
Résidence

SEPTEMBRE 2023

Les actualités des résidences

LA MARTÉGALE : NOUVEAUTÉS DE RENTRÉE

L'actu du domicile

nouvéo
Services à la personne

L'AGENCE DE MONTPELLIER FAIT PEAU NEUVE !

Avec une nouvelle devanture, l'équipe vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h au 11 rue Guillaume janvier 34070 Montpellier.

Belle récompense reçue à l'agence de Montpellier, un bouquet de fleurs offert en remerciement par la famille d'un de nos bénéficiaires.



Jeux / Questions

Cette graine consommée est pleine de qualités. Elle fait le bonheur des myopes. Qui est-elle ?

La Lentille

Courte elle permet de s'élever, dessous certains ne veulent passer, dessus on grimpe pour aller haut. Qui est-elle ?

L'Echelle

Le chat aime bien courir après. De laine, elle peut être formée. Dans le sud-ouest on aime y jouer.. Qui est-elle ?

La Pelote

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier
Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



Nous souhaitons la bienvenue à Emma, la nouvelle animatrice de La Martégale. Les bénévoles Claire et Béatrice de la compagnie HAPPY FACTORY viendront animer les jeux de société des résidents au cours de ce mois. En effet, Fabien, Florence et Sylvie et tous les employés de la médiathèque de Pérols sont actuellement en déplacement à cause des dégâts des eaux survenus dans ce bâtiment. Nous souhaitons à toute l'équipe de la médiathèque courage et bonheur, autant que ceux qu'ils nous ont apporté durant ces années, et de reprendre leurs postes en toute sécurité.

À la Cyprière

L'esprit joyeux de l'été se poursuivra durant tout le mois de septembre avec de nouvelles animations (atelier discussions et partage) et de nouveaux projets en partenariat avec l'école primaire de Juvignac les garrigues (échange inter-génération).

À l'Ensoleillade

Ce mois-ci à l'Ensoleillade nous avons prévu de continuer notre projet de création artistique qui a pour but de mobiliser nos résidents avec les meilleures capacités motrices et cognitives afin qu'ils créent ensemble des objets qui auront pour but d'éveiller, de canaliser et d'entretenir les



Lecture et discussion avec Hinda

sens. Nous allons ainsi essayer de stimuler la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat, et même le goût ! Ce qui permettra à terme d'inclure tous les résidents et surtout ceux qui ne sont pas capable de participer lors de ces activités.

Aux Aigueillères

En ce beau mois de septembre, nous irons à la plage des Lézards à Palavas. Pour ceux qui le souhaitent, nous pourrons tremper les pieds dans l'eau et manger une bonne glace au restaurant. Un nouveau programme d'activité est prévu avec de nouveaux ateliers qui se mettent en place. Et bien sûr nous fêtons, comme il se doit, les 100 ans d'une résidente.

« À la une HAS



La résidence La Martégale fait partie des premiers EHPAD en France à passer les certifications du nouveau référentiel d'évaluation de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux, porté par la Haute Autorité de Santé. Cette récompense met en lumière la haute qualité de service des établissements du groupe, dont Les 3 autres établissements suivront la même voie en 2024. »

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Atelier esthétique 15h00 Lecture et discussion en salle de restaurant	15h00 Jeu de quilles en salle de restaurant ou pétanque	10h00 Lecture du journal en salle animation 15h00 Loto en salle de restaurant	15h00 Sortie au centre-ville 16h15 Atelier créatif en salle d'animation	9h00 Sortie au marché avec le personnel de La Martégale 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Atelier esthétique 15h00 Lecture et discussion en salle de restaurant	15h00 Jeu de quilles en salle de restaurant ou pétanque	15h00 Loto en salle de restaurant	15h00 Sortie au centre-ville 16h15 Atelier créatif en salle d'animation	9h00 Sortie au marché avec le personnel de La Martégale 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Atelier esthétique 15h00 Lecture et discussion en salle de restaurant	15h00 Jeu de quilles en salle de restaurant ou pétanque	15h00 Loto en salle de restaurant	15h00 Sortie au centre-ville 16h15 Atelier créatif en salle d'animation	9h00 Sortie au marché avec le personnel de La Martégale 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	
10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine 15h00 Chorale en salle de restaurant 15h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Atelier esthétique 15h00 Lecture et discussion en salle de restaurant	15h15 Jeu de quilles en salle de restaurant	15h00 Loto en salle de restaurant	15h00 Fête des anniversaires du mois	9h00 Sortie au marché avec le personnel de La Martégale 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	

- Animatrice :** Emma.
- Psychologue :** Cécile.
- Psychomotricienne :** Natacha.
- Ergothérapeute :** Allan.

- Magali :** Enseignante d'Activité Physique Adaptée (APA) Gymnastique douce.
- Lauranne Torres :** Atelier de zoothérapie.
- Marie :** Musicothérapeute

- Le mercredi après-midi :** Rendez-vous Skype en salle d'animation sur rendez-vous
- Le samedi matin :** Rendez-vous Skype en salle d'animation sur rendez-vous