

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme M. Michèle, le 7 octobre
Mme D. I. Simone, le 8 octobre
Mme P. Georgette, le 14 octobre

Bonne fête à tous les grands pères



L'actu du domicile

nouvéo
Services à la personne

NOUVEAU PROJET 2023 :

Formation d'animateurs et animatrices de prévention Noveo.

Afin d'améliorer la prévention au domicile et la qualité de vie au travail, des animateurs et animatrices seront formés au mois d'octobre.

nouvéo
Services à la personne

Jeux / Questions

Même si on a plaisir à la dorer, c'est avec difficulté qu'elle est avalée.
Qui est-elle ?

La Poudre

Sa poudre embellit nos visages mais c'est au fond d'un bol venu d'Asie qu'il aiguise papilles et appétit.
Qui est-il ?

Le Riz

D'une peinture la composante, sa mer n'est jamais agitée.
Qui est-elle ?

L'huile

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook :
www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - Janvier
Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



La Martégale
Résidence

OCTOBRE 2023

LA MARTÉGALE : UNE RENTRÉE BIEN PASSÉE

Une rentrée qui s'est bien passée !

Avec les douces journées de septembre que nous avons vécues, nos résidents ont pu profiter des jardins et de l'extérieur avec les nombreuses activités proposées. Ce doux mois nous a permis de lancer un nouveau projet créatif autour d'« Octobre Rose » afin de soutenir la lutte pour le dépistage du cancer du sein. Le projet est pensé de manière à stimuler l'imagination des résidents autour d'un sujet précis, mais aussi de les inclure dans un projet fort de valeurs.

À la Cyprière

Le premier jeudi du mois d'octobre, la résidence ouvre ses portes aux enfants de l'école élémentaire « les Garrigues ». L'objectif est de réussir à créer des échanges intergénérationnels et vivre des moments de partage réels entre nos résidents et les élèves de cette classe CE2/CM1 ; un rendez-vous hebdomadaire, tous les jeudis après-midi, durant toute l'année scolaire 2023/2024 !

À l'Ensoleillade

Ce mois-ci, à l'Ensoleillade, nous avons une animation spéciale qui aura lieu le 10 octobre et qui portera sur l'écologie. Cette animation nous est proposée gratuitement par l'un de nos partenaires ! Nous avons également comme projet d'établir un contact avec le centre de loi-

Les actualités des résidences



Sortie au marché

sirs Nelson Mandela afin de créer des rencontres intergénérationnelles entre les enfants du centre et nos résident.e.s !

Aux Aigueillères

Au cours de ce mois, nous fêterons la journée mondiale du chocolat avec des dégustations les yeux bandés et un superbe goûter autour du chocolat. Nous rencontrerons les enfants pour fêter Halloween avec eux. Pleins de belles choses en perspective pour ce beau mois d'octobre qui arrive à grand pas.



« Octobre est bon s'il est de saison. »

						Dimanche 1 Fête des grands pères...
Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
10h00 Zoothérapie à la mezzanine 11h00 Zoothérapie à la Noria 15h00 Atelier cuisine à la Noria 15h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Atelier esthétique 15h00 Lecture et discussion avec Hinda au salon du 2 ^{ème} étage	14h15 Jeu de quilles à la Noria 15h00 Jeu de quilles en salle de restaurant	15h00 Atelier « Elle est belle notre France » en salle d'animation	15h00 Loto en salle de restaurant	9h00 Sortie au marché 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
10h00 Zoothérapie à la mezzanine 11h00 Zoothérapie à la Noria 15h00 Atelier cuisine à la Noria 15h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Atelier esthétique 15h00 Lecture et discussion avec Hinda au salon du 2 ^{ème} étage	14h15 Jeu de quilles à la Noria 15h00 Jeu de quilles en salle de restaurant	« Viva España » : Journée Nationale Espagnole 13h00 Documentaire sur l'Espagne 14h30 École de Flamenco de Pérols en salle de restaurant 16h30 Saveurs espagnoles en salle d'animation	14h30 Atelier créatif en salle d'animation	9h00 Sortie au marché 15h00 Sortie au thé dansant de Pérols	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
10h00 Zoothérapie à la mezzanine 11h00 Zoothérapie à la Noria 15h00 Atelier cuisine à la Noria 15h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Atelier esthétique 15h00 Lecture et discussion avec Hinda au salon du 2 ^{ème} étage	14h15 Jeu de quilles à la Noria 15h00 Jeu de quilles en salle de restaurant	15h00 Projet de mémoire : Atelier créatif en salle d'animation	15h00 Loto en salle de restaurant	9h00 Sortie au marché 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
10h00 Zoothérapie à la mezzanine 11h00 Zoothérapie à la Noria 15h00 Atelier cuisine à la Noria 15h30 Musicothérapie	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Atelier esthétique 15h00 Lecture et discussion avec Hinda au salon du 2 ^{ème} étage	14h15 Jeu de quilles à la Noria 15h00 Jeu de quilles en salle de restaurant	15h00 Thé dansant de la Martégale en salle de restaurant	14h30 Atelier créatif en salle d'animation	9h00 Sortie au marché 15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	Heure d'hiver - 1 heure 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 30	Mardi 31					
10h00 & 11h00 Zoothérapie 15h00 Atelier cuisine 15h30 Musicothérapie	Halloween 10h00 & 11h00 A.P.A. 15h00 Atelier esthétique 15h00 Lecture & discussion					

- Animatrice : Emma.
- Psychologue : Cécile.
- Psychomotricienne : Natacha.
- Ergothérapeute : Allan.

Magali :
Enseignante d'Activité Physique Adaptée (APA)
Gymnastique douce.

Lauranne Torres :
Atelier de zoothérapie.

Marie :
Musicothérapeute

Le mercredi après-midi :
Rendez-vous Skype en salle d'animation sur rendez-vous

Le samedi matin :
Rendez-vous Skype en salle d'animation sur rendez-vous