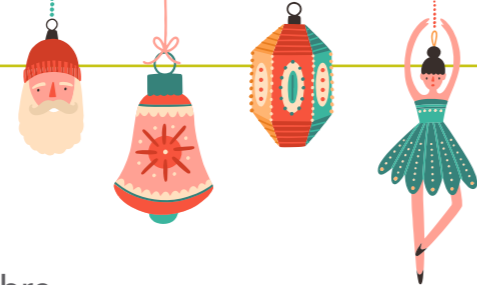


Anniversaires

Anniversaires

Mme C. Aline, le 6 décembre
Mme M. Marie-Françoise, le 7 décembre
Mr. L. Gérard, le 9 décembre
Mme H. Hélène, le 23 décembre



Bonnes fêtes de fin d'année
à toutes et tous



Oc Santé

RÉSIDENCE LA CYPRIÈRE
EHPAD

DÉCEMBRE 2023

Les actualités des résidences

L'actu du domicile

nouvé
Services à la personne

NOUVÉO A FORMÉ EN NOVEMBRE SES SALARIÉS AUX RISQUES INFECTIEUX



Afin d'améliorer la prévention au domicile et la qualité de vie au travail, nos salariés ont été formés à la PRÉVENTION DES RISQUES INFECTIEUX À DOMICILE.

Pour rappel NOUVEO rembourse le vaccin contre la grippe à tout salarié qui souhaite se faire vacciner.



Jeux / Questions

Connue pour ses galeries
et le ton de son gris,
elle évoque la mauvaise
vision.
Qui est-elle ?

La Taupes

Le fou peut être à ses
côtés. Son enfant est
souvent gâté. Sur l'échi-
quier c'est l'objectif.
Qui est-il ?

Le Roi

Il prend des coups sans
arrêt mais sans peine.
Ovale, ses réactions sont
incertaines. Au sommet
d'un pied, c'est un verre.
Qui est-il ?

Le Ballon

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence
sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Oc Santé / Rédaction : Oc Santé - Janvier

Adresse : 194 Av. Nina Simone - CS 19573 - 34960 Montpellier



LA CYPRIÈRE CHANTE

Nos résidents apprécient beaucoup la visite hebdomadaire de nos élèves de la classe primaire. Un projet d'échange de qualité, du chant, des poèmes, des ateliers artistiques (peinture et écriture) et d'autres animations sont programmés pour les futures rencontres. Avec l'arrivée des fêtes, les équipes de la Cyprière vont se mobiliser pour décorer l'établissement et donner une belle énergie à nos résidents afin d'être prêts pour la Fête de Noël le 21 décembre avec la présence du duo « Les Miss Rétro ».

Aux Aigueillères

Le mois de décembre est arrivé à grand pas. Durant ce mois, nous irons au centre aéré échanger des cadeaux avec les enfants. Puis nous préparerons les fêtes de fin d'année comme il se doit.

À la Martégale

À la Martégale, nous avons partagé durant le mois de novembre de nombreuses activités musicales, créant ainsi de nombreux souvenirs partagés. Novembre fût aussi l'opportunité de partager des ateliers créatifs et amorcer les préparatifs de Noël, faisant naître la magie à travers nos créations. Chaque idée étant une note ajoutée à la partition joyeuse de nos festivités à venir. Durant le mois de décembre nous partagerons encore de nombreux moments festifs, conviviaux et chaleureux.



Animation haut parleur

À l'Ensoleillade

Ce mois-ci, à l'Ensoleillade, nous avons eu la confirmation de notre participation au projet Mira. Nous avons d'ailleurs déjà commencé à traiter le lieu et la période historique concernée. Ce sera : le port lagunaire de Lattara durant l'Antiquité ! Les rencontres intergénérationnelles continueront également entre notre résidence et le centre de loisirs Nelson Mandela avec qui nous avons passé Halloween, partenaire également dans la célébration de Lattes en tant que ville éducatrice ! Noël arrive aussi à grand pas et le goûter de Noël auquel vous êtes toutes et tous convié(e)s aura lieu le 9 décembre.

« Nuées de septembre, pluie de novembre, gel en décembre »



	Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3
	10h30 Atelier mémoire à l'atelier. 14h30 Loto au restaurant	Animation avec les équipes + musique au salon	Animation avec les équipes + musique au salon
Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7
10h00 Activité Physique Adaptée au salon & à l'Atelier 14h30 Lecture avec Mme Saguy au restaurant	10h00 Messe au salon 10h00 Animation avec l'association « Haut-Parleur ». 14h00 Après-midi musical avec Jean et Pierre	14h00 Zoothérapie à l'Atelier et au salon	10h00 Yoga à l'atelier 14h30 Atelier intergénérationnel avec les élèves de la classe primaire. 17h00 Massage et bien-être à l'atelier
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14
10h00 Activité Physique Adaptée au salon & à l'Atelier 10h30 Lecture avec Mme Saguy au restaurant	10h00 Atelier « Art de la ficelle et perles » au salon 11h00 Visite des membres de la paroisse 14h30 Quiz au salon	14h00 Zoothérapie à l'Atelier et au salon	10h00 Yoga à l'atelier 14h30 Atelier intergénérationnel avec les élèves de la classe primaire. 17h00 Massage et bien-être à l'atelier
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21
10h00 Activité Physique Adaptée au salon & à l'Atelier	10h30 Messe au salon 14h30 Activité culinaire - gâteaux sablés au restaurant	14h00 Zoothérapie à l'Atelier et au salon	14h00 Fête de Noël de la Cyprière
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28
Férial Noël 10h00 Blind test au salon 10h30 Atelier peinture au salon	14h30 Jeux de société, jeux de cartes au salon avec l'équipe des soignants	14h00 Zoothérapie à l'Atelier et au salon	14h30 Projection de films au salon
Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31	
14h30 Loto au restaurant	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Réveillon du Nouvel An Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	

- Animatrice :** Imane.
- Psychologue :** Axelle.
- Psychomotricienne :** Mathilde.
- Ergothérapeute :** Clara.

Lauranne Torres :
Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.

Paul - Association Siel Bleu :
Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Présence des intervenants

- Ergothérapeute**
Lundi et jeudi toute la journée.
1 mercredi après-midi sur deux.
1 samedi par mois.
- Psychologue**
Lundi et jeudi toute la journée.
1 samedi par mois.
- Psychomotricienne**
Lundi et jeudi toute la journée.
1 mercredi après-midi sur deux.
1 samedi par mois.