

Anniversaires

Anniversaires

Mme S. Simone, le 11 décembre
Mme A. Paule, le 25 décembre : 100 ans

Bonnes fêtes de fin d'année
à toutes et tous



Oc Santé

RÉSIDENCE L'ENSOLEILLADE
EHPAD

DÉCEMBRE 2023

Les actualités des résidences

L'actu du domicile

nouvé
Services à la personne

NOUVÉO A FORMÉ EN NOVEMBRE SES SALARIÉS AUX RISQUES INFECTIEUX



Afin d'améliorer la prévention au domicile et la qualité de vie au travail, nos salariés ont été formés à la PRÉVENTION DES RISQUES INFECTIEUX À DOMICILE.

Pour rappel NOUVEO rembourse le vaccin contre la grippe à tout salarié qui souhaite se faire vacciner.

Jeux / Questions

Connue pour ses galeries
et le ton de son gris,
elle évoque la mauvaise
vision.
Qui est-elle ?

La Taupes

Le fou peut être à ses
côtés. Son enfant est
souvent gâté. Sur l'échi-
quier c'est l'objectif.
Qui est-il ?

Le Roi

Il prend des coups sans
arrêt mais sans peine.
Ovale, ses réactions sont
incertaines. Au sommet
d'un pied, c'est un verre.
Qui est-il ?

Le Ballon

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence
sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Oc Santé / Rédaction : Oc Santé - Janvier

Adresse : 194 Av. Nina Simone - CS 19573 - 34960 Montpellier



ENSOLEILLADE : PROJET MIRA

Ce mois-ci, à l'Ensoleillade, nous avons eu la confirmation de notre participation au projet Mira. Nous avons d'ailleurs déjà commencé à traiter le lieu et la période historique concernée. Ce sera : le port lagunaire de Lattara durant l'Antiquité ! Les rencontres intergénérationnelles continueront également entre notre résidence et le centre de loisirs Nelson Mandela avec qui nous avons passé Halloween, partenaire également dans la célébration de Lattes en tant que ville éducatrice ! Noël arrive aussi à grand pas et le goûter de Noël auquel vous êtes toutes et tous convié(e)s aura lieu le 9 décembre.

À la Martégale

À la Martégale, nous avons partagé durant le mois de novembre de nombreuses activités musicales, créant ainsi de nombreux souvenirs partagés. Novembre fût aussi l'opportunité de partager des ateliers créatifs et amorcer les préparatifs de Noël, faisant naître la magie à travers nos créations. Chaque idée étant une note ajoutée à la partition joyeuse de nos festivités à venir. Durant le mois de décembre nous partagerons encore de nombreux moments festifs, conviviaux et chaleureux.

À la Cyprière

Nos résidents apprécient beaucoup la visite hebdomadaire de nos élèves de



2 amies de longues dates se baladant
à la maison de la nature

la classe primaire. Un projet d'échange de qualité, du chant, des poèmes, des ateliers artistiques (peinture et écriture) et d'autres animations sont programmés pour les futures rencontres. Avec l'arrivée des fêtes, les équipes de la Cyprière vont se mobiliser pour décorer l'établissement et donner une belle énergie à nos résidents afin d'être prêts pour la Fête de Noël le 21 décembre avec la présence du duo « Les Miss Rétro ».

Aux Aigueillères

Le mois de décembre est arrivé à grand pas. Durant ce mois, nous irons au centre aéré échanger des cadeaux avec les enfants. Puis nous préparerons les fêtes de fin d'année comme il se doit.

DÉCEMBRE 2023

« Nuées de septembre, pluie de novembre, gel en décembre »



	Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3
	10h45 Atelier Epluchage au salon 11h30 Participation à la vie quotidienne au salon 14h15 LOTO au grand salon	14h30 Cinéma au petit salon à l'étage	14h15 Lecture du journal au salon avec les Aides Soignantes
Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7
10h45 Lecture d'articles au salon du haut 11h30 Participation à la vie quotidienne au salon 14h15 Atelier sensoriel en individuel 14h30 Art thérapie au grand salon	10h45 Jeux de mémoire au grand salon 11h15 Handfit avec l'équipe de Lattes 11h30 Participation à la vie quotidienne 14h30 Sortie au Port	10h30 Rencontre intergénérationnelle 14h00 Musicothérapie au grand salon 14h15 Gym douce au petit salon 15h00 Musicothérapie au petit salon 15h00 Atelier récréatif au grand salon	10h30 Zoothérapie au salon 10h30 Activité Physique Adaptée au salon 14h15 Comité de réflexion autour de la vie de l'EHPAD 16h30 Communion au grand salon
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14
10h45 Lecture d'articles au salon du haut 11h30 Participation à la vie quotidienne au salon 14h15 Atelier sensoriel en individuel 14h30 Art thérapie au grand salon	10h45 Jeux de mémoire au grand salon 11h30 Participation à la vie quotidienne au salon 14h15 Sortie au port	10h30 Création artistique au grand salon 14h00 Musicothérapie au grand salon 14h15 Gym douce au petit salon 15h00 Musicothérapie au petit salon 15h00 Atelier récréatif au grand salon	10h30 Zoothérapie au salon 10h30 Activité Physique Adaptée au salon 14h30 Goûter d'anniversaire au salon 16h45 Communion au grand salon
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21
10h45 Lecture d'articles au salon du haut 11h30 Participation à la vie quotidienne au salon 14h15 Atelier sensoriel en individuel 14h30 Art thérapie au grand salon	10h45 Jeux de mémoire au grand salon 11h15 Handfit avec l'équipe de Lattes 11h30 Participation à la vie quotidienne 14h15 Sortie à Planet Ocean	10h30 Création artistique au grand salon 14h00 Musicothérapie au grand salon 14h15 Gym douce au petit salon 15h00 Musicothérapie au petit salon 15h00 Atelier récréatif au grand salon	10h30 Zoothérapie au salon 10h30 Activité Physique Adaptée au salon 14h30 Anniversaires de décembre au grand salon 16h45 Communion au grand salon
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28
Férié de Noël	10h45 Jeux de mémoire au grand salon 11h30 Participation à la vie quotidienne au salon 14h15 Sortie au port	10h30 Création artistique au grand salon 14h00 Musicothérapie au grand salon 14h15 Gym douce au petit salon 15h00 Musicothérapie au petit salon 15h00 Atelier d'écriture au grand salon	10h30 Activité Physique Adaptée au salon 14h15 Atelier au salon 16h30 Communion au grand salon
Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31	
10h45 Atelier Epluchage au salon 11h30 Participation à la vie quotidienne au salon 14h15 LOTO au grand salon	14h30 Cinéma au petit salon à l'étage	Réveillon du Nouvel An 14h15 Lecture du journal au salon avec les Aides Soignantes	



- Animateur :** Rio & Véronique.
- Psychologue :** Sophie.
- Ergothérapeute :** Cyrielle et Allan.

- Justine :** Professeur de Gymnastique spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA) - Association « SielBleu »
- Lauranne :** Zoothérapeute.
- Maëlys Labeille :** Art thérapeute - Diplômée de l'AFFRAT
- Marie :** Musicothérapeute
- VMEH :** Visite des malades en établissements hospitaliers et des résidents en Ehpad