

Anniversaires

Anniversaires

Mme G. Antonia, le 2 décembre
Mme S. Henriette, le 9 décembre
Mme A. B. Ginette, le 21 décembre
Mme C. Jacqueline, le 28 décembre



Bonnes fêtes de fin d'année
à toutes et tous



Oc Santé | RÉSIDENCE LA MARTÉGALE
EHPAD

DÉCEMBRE 2023

Les actualités des résidences

LA MARTÉGALE ACTIVE ET CRÉATIVE



L'actu du domicile

NOUVEO
Services à la personne

NOUVEO A FORMÉ EN NOVEMBRE SES SALARIÉS AUX RISQUES INFECTIEUX



Afin d'améliorer la prévention au domicile et la qualité de vie au travail, nos salariés ont été formés à la PRÉVENTION DES RISQUES INFECTIEUX À DOMICILE.

Pour rappel NOUVEO rembourse le vaccin contre la grippe à tout salarié qui souhaite se faire vacciner.



Jeux / Questions

Connue pour ses galeries
et le ton de son gris,
elle évoque la mauvaise
vision.
Qui est-elle ?

La Taupes

Le fou peut être à ses
côtés. Son enfant est
souvent gâté. Sur l'échi-
quier c'est l'objectif.
Qui est-il ?

Le Roi

Il prend des coups sans
arrêt mais sans peine.
Ovale, ses réactions sont
incertaines. Au sommet
d'un pied, c'est un verre.
Qui est-il ?

Le Ballon

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence
sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Oc Santé / Rédaction : Oc Santé - Janvier

Adresse : 194 Av. Nina Simone - CS 19573 - 34960 Montpellier



À la Martégale, nous avons partagé durant le mois de novembre de nombreuses activités musicales, créant ainsi de nombreux souvenirs partagés. Novembre fût aussi l'opportunité de partager des ateliers créatifs et amorcer les préparatifs de Noël, faisant naître la magie à travers nos créations. Chaque idée étant une note ajoutée à la partition joyeuse de nos festivités à venir. Durant le mois de décembre nous partagerons encore de nombreux moments festifs, conviviaux et chaleureux.

À la Cyprière

Nos résidents apprécient beaucoup la visite hebdomadaire de nos élèves de la classe primaire. Un projet d'échange de qualité, du chant, des poèmes, des ateliers artistiques (peinture et écriture) et d'autres animations sont programmés pour les futures rencontres. Avec l'arrivée des fêtes, les équipes de la Cyprière vont se mobiliser pour décorer l'établissement et donner une belle énergie à nos résidents afin d'être prêts pour la Fête de Noël le 21 décembre avec la présence du duo « Les Miss Rétro ».

À l'Ensoleillade

Ce mois-ci, à l'Ensoleillade, nous avons eu la confirmation de notre participation au projet Mira. Nous avons d'ailleurs déjà commencé à traiter le lieu et la période



Jeux de quilles à la Noria pour
Noémie et M. Dell Isola

historique concernée. Ce sera : le port lagunaire de Lattara durant l'Antiquité ! Les rencontres intergénérationnelles continueront également entre notre résidence et le centre de loisirs Nelson Mandela avec qui nous avons passé Halloween, partenaire également dans la célébration de Lattes en tant que ville éducatrice ! Noël arrive aussi à grand pas et le goûter de Noël auquel vous êtes toutes et tous convié(e)s aura lieu le 9 décembre.

Aux Aigueillères

Le mois de décembre est arrivé à grand pas. Durant ce mois, nous irons au centre aéré échanger des cadeaux avec les enfants. Puis nous préparerons les fêtes de fin d'année comme il se doit.

DÉCEMBRE 2023

« Nuées de septembre, pluie de novembre, gel en décembre »



	Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3
	15h00 Loto en salle de restaurant	9h00 Sortie au marché 15h00 Chants de Noël en salle d'animation	10h30 Messe télévisée
Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7
10h00 Zoothérapie à la mezzanine 10h00 Atelier cuisine en salle de restaurant 11h00 Zoothérapie à la Noria 15h30 Musicothérapie	10h00 Activité Physique Adaptée 14h00 Mise en place de la décoration de Noël 16h15 Lecture et discussion avec Hinda en salle de restaurant	10h00 Atelier journal en salle d'animation 15h00 Chanson Française avec Joël Dalle en salle de restaurant au salon d'accueil	13h00 Sortie au marché de Noël de Montpellier
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14
10h00 Zoothérapie à la mezzanine 10h00 Atelier cuisine en salle de restaurant 11h00 Zoothérapie à la Noria 15h30 Musicothérapie	14h30 Atelier créatif en salle d'animation 16h15 Lecture et discussion avec Hinda en salle de restaurant	10h00 Atelier journal en salle d'animation 14h00 Jeu de quilles à la Noria 15h00 Jeu de quilles en salle de restaurant 16h30 Jeux de société au salon d'accueil	15h00 Concert Opéra Orchestre en salle de restaurant
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21
10h00 Zoothérapie à la mezzanine 10h00 Atelier cuisine en salle de restaurant 11h00 Zoothérapie à la Noria 15h30 Musicothérapie	15h00 Atelier relaxation en salle d'animation 16h15 Lecture et discussion avec Hinda en salle de restaurant	10h00 Atelier beauté (inscription auprès d'Emma) 10h00 Atelier journal en salle d'animation 14h00 Journée Noël en Famille	15h00 Chorale « Chœurs des Baladins » en salle de restaurant
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28
Férié Noël Repas de Noël	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée	10h00 Atelier journal en salle d'animation	14h00 Jeu de quilles à la Noria 15h00 Jeu de quilles en salle de restaurant 16h30 Jeux de société au salon d'accueil
Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31	
15h00 Loto en salle de restaurant	9h00 Sortie au marché 14h00 Atelier décoration nouvel an 15h30 Jeux de mots et casse-tête en salle d'animation	Réveillon du Nouvel An 10h30 Messe télévisée	

- Animatrice :**
Emma.
- Psychologue :**
Cécile.
- Psychomotricienne :**
Natacha.
- Ergothérapeute :**
Allan.

- Magali :**
Enseignante d'Activité Physique Adaptée (APA) Gymnastique douce.
- Lauranne Torres :**
Atelier de zoothérapie.
- Marie :**
Musicothérapeute

- Le mercredi après-midi :**
Rendez-vous Skype en salle d'animation sur rendez-vous
- Le samedi matin :**
Rendez-vous Skype en salle d'animation sur rendez-vous