Anniversaires

Anniversaires
Mme F. Claudine, le 1er novembre
M. P. Gérard, le 18 novembre
Mme B. Jeannine, le 19 novembre
Mme M. Nicole, le 27 novembre
Mme R. Lydie et M. C. Christian, le 28 novembre

À la une

LE PÔLE MÉDICO-SOCIAL DU GROUPE OC SANTÉ S'AGRANDÎT

Vous avez été informés par Madame et Monsieur TOMAS, gérants du groupe E4, de la reprise de l'établissement par le groupe **Oc Santé**.

Nous tenons à vous informer que le fonctionnement de l'établissement demeure inchangé et que vos interlocuteurs restent les mêmes au quotidien.

Nous continuerons à être attentifs à la qualité de la prise en charge qui est proposée et accompagnerons les équipes en ce sens.

Nous aurons l'occasion de présenter le groupe **Oc Santé** et d'échanger avec vous lors du prochain Conseil de la vie sociale qui se tiendra sur l'établissement.

La direction

Jeux / Questions

On peut douter ou bien y croire. Mais ceux qui veulent savoir le consultent quand il paraît. Qui est-il ?

L'Horoscope

Cet ouvrage rigoureux ne met jamais «charrue» avant les «bœufs ». Qui est-il ?

Le Dictionnaire

Elle rentre toujours la première et sort toujours la dernière. Qui est-elle ?

La Clé

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : **www.maison-retraite-montpellier.com**

Édition : Oc Santé **/ Rédaction :** Oc Santé - Janvier
Adresse : 194 Av. Nina Simone - CS 19573 - 34960 Montpellier

Oc Santé | RÉSIDENCE L'ENSOLEILLADE EHPAD

NOVEMBRE 2023

Les actualités des résidences

ENSOLEILLADE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Ce mois-ci, nous avons prévu de continuer les rencontres intergénérationnelles avec les enfants du centre de loisirs Nelson Mandela. Nous partagerons un déjeuner et une animation avec eux à l'occasion de la célébration de Lattes en tant que ville éducatrice.
Nous ferons aussi une balade à la Maison de la Nature afin de nous dégourdir les jambes et profiter de l'air frais de ladite nature !
Enfin, nous sommes très heureux.ses de vous annoncer que nous participerons sûrement au Projet Mira. C'est un projet d'éco-quartier de la ville de Lattes où nous élaborerons une fresque en collaboration avec un.e historien.ne et un.e artiste. Cette fresque représentera visuellement certaines périodes historiques de Lattes.

Petit moment chant

À la Martégale

Au sein de la Martégale, nous avons partagé une animation spéciale pour célébrer la journée nationale espagnole, avec la participation de l'association « La Sévillane ». Leur venue a été un véritable succès, avec des performances musicales et des danses traditionnelles qui ont enchanté tout le monde. Les résidents ont pu participer activement en chantant et en dansant. C'était une journée mémorable où la musique et la culture espagnole ont pris vie.

À la Cyprière

Nos résidents ont été ravis de recevoir nos petits invités des classes primaires, beaucoup d'échanges et des moments agréables partagés entre générations. D'autres résidents ont pu profiter de la prolongation du beau temps pour effectuer des sorties.

Aux Aigueillères

Après ces belles sorties, nous allons accueillir le mois de novembre avec un peu plus de fraicheur. Nous avons la chance de recevoir l'Opéra de Montpellier au cours de ce mois. Nous avons mis en place avec le centre aéré de Montferrier de nombreux échanges intergénérationnels qui seront répartis sur toute l'année 2023/2024.

NOVEMBRE 2023

Oc Santé | RÉSIDENCE L'ENSOLEILLADE EHPAD

« Quand en novembre il a tonné, l'hiver est avorté. »

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Mercredi 1 Férié Toussaint **14h00** Musicothérapie au grand salon **15h00** Musicothérapie au petit à l'étage salon	**Jeudi 2** **10h30** Activité Physique Adaptée au salon **14h15** Atelier de Rio au salon **16h30** Communion au grand salon	**Vendredi 3** **10h45** Atelier Epluchage au salon **11h30** Participation à la vie quotidienne au salon **14h15** LOTO au grand salon	**Samedi 4** **14h30** Cinéma au petit salon à l'étage	**Dimanche 5** **14h15** Lecture du journal au salon avec les Aides Soignantes
Lundi 6 **14h15** Atelier sensoriel en individuel **14h30** Art thérapie au grand salon	**Mardi 7** **10h45** Jeux de mémoire au grand salon **11h15** Handfit avec l'équipe de Lattes **11h30** Participation à la vie quotidienne **14h30** Sortie à la Maison de la Nature	**Mercredi 8** **10h30** Sortie au port **14h00** Musicothérapie au grand salon **14h15** Gym douce au petit salon **15h00** Musicothérapie au petit salon **15h00** Atelier récréatif au grand salon	**Jeudi 9** **10h30** Zoothérapie au salon **10h30** Activité Physique Adaptée au salon **14h15** Loto des Fleurs avec VMEH **16h30** Communion au grand salon	**Vendredi 10** **10h45** Atelier Epluchage au salon **11h30** Participation à la vie quotidienne au salon **15h00** Concert avec l'Opéra Orchestre de Montpellier	**Samedi 11** **14h30** Cinéma au petit salon à l'étage	**Dimanche 12** **14h15** Lecture du journal au salon avec les Aides Soignantes
Lundi 13 **10h45** Lecture d'articles au salon du haut **11h30** Participation à la vie quotidienne au salon **14h15** Atelier sensoriel en individuel **14h30** Art thérapie au grand salon	**Mardi 14** **10h45** Jeux de mémoire au grand salon **11h30** Participation à la vie quotidienne au salon **14h15** Sortie au port	**Mercredi 15** **10h00** Rencontre intergénérationnelle **14h00** Musicothérapie au grand salon **14h15** Gym douce au petit salon **15h00** Musicothérapie au petit salon **15h00** Atelier récréatif au grand salon	**Jeudi 16** **10h30** Zoothérapie au salon **10h30** Activité Physique Adaptée au salon **14h15** Atelier de Rio au salon **16h30** Communion au grand salon	**Vendredi 17** **10h45** Atelier Epluchage au salon **11h30** Participation à la vie quotidienne au salon **14h15** LOTO au grand salon **16h30** Bénédiction au grand salon	**Samedi 18** **14h30** Cinéma au petit salon à l'étage	**Dimanche 19** **14h15** Lecture du journal au salon avec les Aides Soignantes
Lundi 20 **10h45** Lecture d'articles au salon du haut **11h30** Participation à la vie quotidienne au salon **14h15** Atelier sensoriel en individuel **14h30** Art thérapie au grand salon	**Mardi 21** **10h45** Jeux de mémoire au grand salon **11h15** Handfit avec l'équipe de Lattes **11h30** Participation à la vie quotidienne **14h15** Sortie au port	**Mercredi 22** **10h00** Rencontre intergénérationnelle **14h00** Musicothérapie au grand salon **14h15** Gym douce au petit salon **15h00** Musicothérapie au petit salon **15h00** Atelier récréatif au grand salon	**Jeudi 23** **10h30** Zoothérapie au salon **10h30** Activité Physique Adaptée au salon **14h15** Atelier au jardin **16h30** Communion au grand salon	**Vendredi 24** **10h45** Atelier Epluchage au salon **11h30** Participation à la vie quotidienne au salon **14h15** LOTO au grand salon	**Samedi 25** **14h30** Cinéma au petit salon à l'étage	**Dimanche 26** **14h15** Lecture du journal au salon avec les Aides Soignantes
Lundi 27 **10h45** Lecture d'articles au salon du haut **11h30** Participation à la vie quotidienne au salon **14h15** Atelier sensoriel en individuel **14h30** Art thérapie au grand salon	**Mardi 28** **10h45** Jeux de mémoire au grand salon **11h30** Participation à la vie quotidienne au salon **14h15** Sortie au port	**Mercredi 29** **10h00** Jeux de société au grand salon **14h00** Musicothérapie au grand salon **14h15** Gym douce au petit salon **15h00** Musicothérapie au petit salon **15h00** Atelier d'écriture au grand salon	**Jeudi 30** **10h30** Zoothérapie **10h30** Activité Physique Adaptée au salon **12h00** Repas partagé avec les enfants du centre de loisirs et animation en anglais **14h15** Atelier **16h30** Communion			

- **Animateur :** *Rio & Véronique.*
- **Psychologue :** *Sophie.*
- **Ergothérapeute :** *Cyrielle et Allan.*

Justine :
Professeur de Gymnastique spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA) - Association « SielBleu »

Lauranne :
Zoothérapeute.

Maëlys Labeille :
Art thérapeute - Diplômée de l'AFFRAT

Marie :
Musicothérapeute

VMEH :
Visite des malades en établissements hospitaliers et des résidents en Ehpad