

## Anniversaires et fêtes

### Anniversaires

Mme Geneviève M., le 10 novembre  
Mme Vincente T. le 18 novembre  
Mme Lucette M., le 20 novembre  
Mme Madeleine M., le 27 novembre  
Mme Joëlle G., le 28 novembre  
Mme Andrée F., le 29 novembre

### Ce mois-ci nous fêtons

la Saint Léon, le 10 novembre



Oc Santé

RÉSIDENCE LA MARTÉGALE  
EHPAD

## NOVEMBRE 2023

# Les actualités des résidences



## À la une

### LE PÔLE MÉDICO-SOCIAL DU GROUPE OC SANTÉ S'AGRANDÎT

Vous avez été informés par Madame et Monsieur TOMAS, gérants du groupe E4, de la reprise de l'établissement par le groupe **Oc Santé**.

Nous tenons à vous informer que le fonctionnement de l'établissement demeure inchangé et que vos interlocuteurs restent les mêmes au quotidien.

Nous continuerons à être attentifs à la qualité de la prise en charge qui est proposée et accompagnerons les équipes en ce sens.

Nous aurons l'occasion de présenter le groupe **Oc Santé** et d'échanger avec vous lors du prochain Conseil de la vie sociale qui se tiendra sur l'établissement.

**La direction**

## Jeux / Questions

On peut douter ou bien y croire. Mais ceux qui veulent savoir le consultent quand il paraît.  
Qui est-il ?

*L'Horoscope*

Cet ouvrage rigoureux ne met jamais «charrue» avant les «bœufs».  
Qui est-il ?

*Le Dictionnaire*

Elle rentre toujours la première et sort toujours la dernière.  
Qui est-elle ?

*La Clé*

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : [www.facebook.com/GroupeE4](http://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

**Édition :** Oc Santé / **Rédaction :** Oc Santé - Janvier

**Adresse :** 194 Av. Nina Simone - CS 19573 - 34960 Montpellier



## LA MARTÉGALE ESPAGNOLE

**Au sein de la Martégale, nous avons partagé une animation spéciale pour célébrer la journée nationale espagnole,** avec la participation de l'association « La Sévillane ». Leur venue a été un véritable succès, avec des performances musicales et des danses traditionnelles qui ont enchanté tout le monde. Les résidents ont pu participer activement en chantant et en dansant. C'était une journée mémorable où la musique et la culture espagnole ont pris vie.



*La Sevillane fait son spectacle au sein de la Résidence*

### À la Cyprière

Nos résidents ont été ravis de recevoir nos petits invités des classes primaires, beaucoup d'échanges et des moments agréables partagés entre générations. D'autres résidents ont pu profiter de la prolongation du beau temps pour effectuer des sorties.

### À l'Ensoleillade

Ce mois-ci, nous avons prévu de continuer les rencontres intergénérationnelles avec les enfants du centre de loisirs Nelson Mandela. Nous partagerons un déjeuner et une animation avec eux à l'occasion de la célébration de Lattes en tant que ville éducatrice.

Nous ferons aussi une balade à la Maison de la Nature afin de nous dégourdir les jambes et profiter de l'air frais de ladite nature !





Enfin, nous sommes très heureux.ses de vous annoncer que nous participerons sûrement au Projet Mira. C'est un projet d'éco-quartier de la ville de Lattes où nous élaborerons une fresque en collaboration avec un.e historien.ne et un.e artiste. Cette fresque représentera visuellement certaines périodes historiques de Lattes.

### Aux Aigueillères

Après ces belles sorties, nous allons accueillir le mois de novembre avec un peu plus de fraîcheur. Nous avons la chance de recevoir l'Opéra de Montpellier au cours de ce mois. Nous avons mis en place avec le centre aéré de Montferrier de nombreux échanges intergénérationnels qui seront répartis sur toute l'année 2023/2024.

« Quand en novembre  
il a tonné, l'hiver est  
avorté. »

Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5		
<b>Férié</b> Toussaint ..... <b>14h00</b> Jeu de quilles à la Noria <b>15h00</b> Jeu de quilles en salle de restaurant <b>16h30</b> Jeu de quilles au salon d'accueil	<b>14h30</b> Karaoké en salle d'animation <b>16h30</b> Sortie en centre-ville de Pérols	<b>15h00</b> Loto en salle de restaurant <b>17h15</b> Café papotage au salon d'accueil	<b>9h00</b> Sortie au marché <b>15h00</b> Jeux de mots et casse- tête en salle d'animation	<b>10h30</b> Messe télévisée au salon du 2 <sup>ème</sup> étage <b>14h30</b> Séance de cinéma en salle d'animation		
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
<b>10h00</b> Zoothérapie à la mezzanine <b>11h00</b> Zoothérapie à la Noria <b>15h30</b> Musicothérapie	<b>15h00</b> Atelier « Expressions Françaises » en salle d'animation <b>16h15</b> Lecture et discussion avec Hinda en salle de restaurant	<b>10h00</b> Atelier journal <b>14h00</b> Jeu de quilles à la Noria <b>15h00</b> Jeu de quilles en salle de restaurant <b>16h30</b> Jeu de quilles au salon d'accueil	<b>15h00</b> Chants et musiques en salle d'animation	<b>14h30</b> Atelier créatif en salle d'animation	<b>9h00</b> Sortie au marché <b>15h00</b> Sortie au thé dansant de Pérols	<b>10h30</b> Messe télévisée au salon du 2 <sup>ème</sup> étage
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
<b>10h00</b> Zoothérapie à la mezzanine <b>11h00</b> Zoothérapie à la Noria <b>15h30</b> Musicothérapie	<b>15h00</b> Messe au salon du 2 <sup>ème</sup> étage <b>16h15</b> Lecture et discussion avec Hinda en salle de restaurant	<b>10h00</b> Atelier pâtisserie <b>14h00</b> Jeu de quilles à la Noria <b>15h00</b> Jeu de quilles en salle de restaurant <b>16h30</b> Jeu de quilles au salon d'accueil	<b>14h30</b> Film documentaire à la Médiathèque Jean Giorgio (inscription auprès d'Emma)	<b>15h00</b> Loto en salle de restaurant <b>17h15</b> Café papotage au salon d'accueil	<b>9h00</b> Sortie au marché <b>15h00</b> Jeux de mots et casse- tête en salle d'animation	<b>10h30</b> Messe télévisée au salon du 2 <sup>ème</sup> étage <b>14h30</b> Séance de cinéma en salle d'animation
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
<b>10h00</b> Zoothérapie à la mezzanine <b>11h00</b> Zoothérapie à la Noria <b>15h30</b> Musicothérapie	<b>15h00</b> Atelier « Expressions Françaises » en salle d'animation <b>16h15</b> Lecture et discussion avec Hinda en salle de restaurant	<b>10h00</b> Atelier pâtisserie <b>14h00</b> Jeu de quilles à la Noria <b>15h00</b> Jeu de quilles en salle de restaurant <b>16h30</b> Jeu de quilles au salon d'accueil	<b>14h30</b> Karaoké en salle d'animation <b>16h30</b> Sortie en centre-ville de Pérols	<b>14h30</b> Atelier créatif en salle d'animation	<b>9h00</b> Sortie au marché <b>15h00</b> Jeux de mots et casse- tête en salle d'animation	<b>10h30</b> Messe télévisée au salon du 2 <sup>ème</sup> étage <b>14h30</b> Séance de cinéma en salle d'animation
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30			
<b>10h00</b> Zoothérapie à la mezzanine <b>11h00</b> Zoothérapie à la Noria <b>15h30</b> Musicothérapie	<b>14h30</b> Cinéma en salle d'animation <b>16h15</b> Lecture et discussion avec Hinda en salle de restaurant	<b>10h00</b> Atelier pâtisserie <b>14h00</b> Jeu de quilles à la Noria <b>15h00</b> Jeu de quilles en salle de restaurant <b>16h30</b> Jeu de quilles au salon d'accueil	Jeux de société en salle de restaurant avec la Médiathèque Jean Giorgio			

-  **Animatrice :**  
Emma.
-  **Psychologue :**  
Cécile.
-  **Psychomotricienne :**  
Natacha.
-  **Ergothérapeute :**  
Allan.

- Magali :**  
Enseignante d'Activité  
Physique Adaptée (APA)  
Gymnastique douce.
- Lauranne Torres :**  
Atelier de zoothérapie.
- Marie :**  
Musicothérapeute

- Le mercredi  
après-midi :**  
Rendez-vous Skype  
en salle d'animation  
sur rendez-vous
- Le samedi matin :**  
Rendez-vous Skype  
en salle d'animation  
sur rendez-vous